



RUBRICA DE VALORACION PROCESO DE EDU. FISICA

GRADO QUINTO

COMPETENCIA	DESCRIPCION DEL DESEMPEÑO BAJO	DESCRIPCION DESEMPEÑO BASICO	DESCRIPCION DESEMPEÑO ALTO	DESCRIPCIÓN DESEMPEÑO SUPERIOR
Exploro juegos y actividad física de acuerdo con mi edad y mis posibilidades.	Ser: Me cuesta participar en actividades motrices.	Ser: Realizo prácticas motrices	Ser: Realizo prácticas motrices que estimulan mi rendimiento dentro de los ámbitos sociales y culturales de la comunidad	Ser: Realizo prácticas motrices que estimulan mi rendimiento dentro de los ámbitos sociales y culturales de la comunidad, utilizando eficientemente los recursos y elementos que nos ofrece el entorno.
	Saber: Me cuesta reforzar los conceptos referentes a las habilidades motrices básicas.	Saber: Refuerzo algunos de los conceptos de habilidades motrices básicas.	Saber: Refuerzo los conceptos de habilidades motrices básicas, a través de prácticas.	Saber: Refuerzo los conceptos de habilidades motrices básicas, a través de prácticas de formas jugadas de las expresiones motrices.
	Hacer: Me cuesta realizar ejercicios de forma secuencial.	Hacer: Realizo, en forma secuencial, ejercicio.	Hacer: Realizo, en forma secuencial, ejercicios para adquirir potencialidad.	Hacer: Realizo, en forma secuencial, ejercicios para adquirir potencialidad en el desarrollo de mis capacidades físicas.

