



RUBRICA DE VALORACION PROCESO DE EDU. FISICA

GRADO PRIMERO

COMPETENCIA	DESCRIPCION DEL DESEMPEÑO BAJO	DESCRIPCION DESEMPEÑO BASICO	DESCRIPCION DESEMPEÑO ALTO	DESCRIPCION DESEMPEÑO SUPERIOR
Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario.	Ser: Se me dificulta participar en las actividades de clase	Ser: Participo con entusiasmo y respeto en algunas de las actividades propuestas en clase	Ser: Participo con entusiasmo y respeto de las actividades propuestas en clase, mejorando mi capacidad de integración.	Ser: Participo con entusiasmo y respeto de las actividades propuestas en clase, mejorando mi capacidad de integración y ampliando mis movimientos.
	Saber: Se me dificulta explorar las técnicas corporales en relación con mi edad.	Saber: Exploro algunas técnicas corporales relacionadas con la tensión y relajación	Saber: Exploro técnicas corporales de tensión, relajación.	Saber: Exploro técnicas corporales de tensión, relajación y control del cuerpo.
	Hacer: Se me dificulta Incrementar mis formas de desplazamiento.	Hacer: Incremento algunas de mis formas de desplazamiento con coordinación, orden y dirección,	Hacer: Incremento mis formas de desplazamiento con coordinación, orden y dirección, con ejemplos.	Hacer: Incremento mis formas de desplazamiento con coordinación, orden y dirección, con ejemplos y funciones cotidianas.

