



RUBRICA DE VALORACION

INDICADOR / ACTIVIDAD	DESCRIPCION DEL DESEMPEÑO BAJO	DESCRIPCION DESEMPEÑO BASICO	DESCRIPCION DESEMPEÑO ALTO	DESCRIPCIÓN DESEMPEÑO SUPERIOR
Comprender los conceptos de autorregulación emocional, autoconocimiento, empatía y asertividad, y cómo estos impactan en la toma de decisiones y la formación de vínculos saludables.	Tiene dificultades para comprender los conceptos clave como autorregulación emocional, empatía o asertividad. No logra establecer relaciones claras entre estos conceptos y la toma de decisiones o la calidad de los vínculos.	Reconoce los conceptos de autorregulación, empatía, autoconocimiento y asertividad, aunque con comprensión parcial. Empieza a identificar cómo se relacionan con la toma de decisiones y los vínculos personales.	Comprende con claridad los conceptos emocionales y sociales mencionados. Relaciona de manera coherente cómo influyen en la toma de decisiones y en la formación de vínculos saludables.	Analiza con profundidad la interrelación entre autorregulación, empatía, autoconocimiento y asertividad, argumentando cómo su desarrollo personal impacta significativamente en las decisiones y en la construcción de relaciones sanas y respetuosas.
Aplicar estrategias de conciencia emocional, metacognición y toma de perspectiva para regular las emociones, tomar decisiones asertivas y construir relaciones basadas en la empatía y el respeto.	Tiene dificultades para aplicar estrategias de conciencia emocional o metacognición. Reacciona impulsivamente ante situaciones emocionales y no logra construir relaciones empáticas o respetuosas.	Aplica de forma inicial algunas estrategias para reconocer sus emociones y tomar perspectiva. Intenta regular sus emociones y tomar decisiones asertivas, aunque con dificultad.	Utiliza con efectividad estrategias de conciencia emocional, metacognición y toma de perspectiva. Regula sus emociones, toma decisiones asertivas y se relaciona con empatía y respeto.	Integra de forma crítica y constante estrategias emocionales y cognitivas para autorregularse, tomar decisiones conscientes y construir relaciones sólidas y respetuosas basadas en la empatía, la comprensión y la escucha activa.
Desarrollar una actitud de autocontrol, empatía y autoestima positiva, demostrando asertividad en las interacciones sociales y fomentando vínculos prosociales basados en la	Presenta baja autoestima, dificultades de autocontrol y poca empatía en sus interacciones. Sus relaciones suelen ser conflictivas o poco respetuosas.	Muestra avances en su autoestima y empieza a practicar el autocontrol. En sus relaciones, intenta ser empático y asertivo, aunque con limitaciones	Demuestra una actitud positiva hacia sí mismo, ejerce autocontrol en situaciones sociales y se comunica de manera asertiva, promoviendo relaciones respetuosas y empáticas	Mantiene una actitud de alto autocontrol, empatía constante y autoestima sólida. Se comunica con asertividad, construye vínculos prosociales y actúa como modelo de comprensión y respeto en sus relaciones sociales.



RUBRICA DE VALORACION

comprensión y el respeto mutuo.

--

--

--

--