



RUBRICA DE VALORACION PROCESO DE EDU. FISICA

GRADO NOVENO

COMPETENCIA	DESCRIPCION DEL DESEMPEÑO BAJO	DESCRIPCION DESEMPEÑO BASICO	DESCRIPCION DESEMPEÑO ALTO	DESCRIPCION DESEMPEÑO SUPERIOR
Identifico métodos para el desarrollo de cada una de mis capacidades físicas y los aplico	Ser: Se me dificulta participar en las actividades.	Ser: Poseo algunos hábitos para la práctica organizada y responsable de actividades	Ser: Poseo hábitos para la práctica organizada y responsable de actividades	Ser: Poseo hábitos para la práctica organizada y responsable de actividades deportivas en mi tiempo libre.
	Saber: Se me dificulta demostrar un desarrollo motor aceptable por medio de actividades pre deportivas.	Saber: Demuestro un desarrollo motor aceptable por medio de actividades pre deportivas.	Saber: Demuestro un desarrollo motor significativo para mi edad por medio de actividades pre deportivas	Saber: Demuestro un desarrollo motor significativo para mi edad por medio de actividades pre deportivas en las que decido las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones de juego.
	Hacer: Me cuesta elaborar ejercicios con elementos siguiendo esquemas.	Hacer: Elaboro ejercicios con algunos elementos siguiendo esquemas.	Hacer: Elaboro ejercicios con elementos siguiendo esquemas para desplazamientos y ejecución de los fundamentos básicos del balonmano	Hacer: Elaboro ejercicios con elementos siguiendo esquemas para desplazamientos y ejecución de los fundamentos básicos del balonmano, comprendiendo las exigencias técnicas y tácticas en la práctica de deportes de conjunto.

