

COMPETENCIA GENERAL DECIMO	DESCRIPCION DEL DESEMPEÑO BAJO	DESCRIPCION DESEMPEÑO BASICO	DESCRIPCION DESEMPEÑO ALTO	DESCRIPCIÓN DESEMPEÑO SUPERIOR
Realizo actividades físicas alternativas siguiendo parámetros técnicos, físicos, de seguridad y ecológicos.	Ser: Se me dificulta proponer a mi comunidad proyectos de actividad física, con los elementos adquiridos en mi proceso educativo.	Ser: Propongo a mi comunidad proyectos de actividad física	Ser: Elaboro y propongo a mi comunidad proyectos de actividad física	Ser: Elaboro y propongo a mi comunidad proyectos de actividad física, ocio, tiempo libre y salud, con los elementos adquiridos en mi proceso educativo.
	Saber: Se me dificulta ser consciente de la importancia de la actividad física.	Saber: Procuero ser consciente de la importancia de la actividad física.	Saber: Soy consciente de la importancia de la actividad física.	Saber: Soy consciente de la importancia de la actividad física como aspecto fundamental de mi desarrollo psicosexual.
	Hacer: Me cuesta Valoro el desarrollo de las capacidades fisicomotrices.	Hacer: Intento valorar el desarrollo de las capacidades fisicomotrices	Hacer: Valoro el desarrollo de las capacidades fisicomotrices	Hacer: Valoro el desarrollo de las capacidades fisicomotrices como elementos fundamentales de la práctica de la educación física, la recreación y el deporte.