

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ASUNCIÓN Aprobado por Resolución 10033 de Octubre 11 de 2013		
	Promoción anticipada		Versión 02 Fecha de aprobación: Página: 1-2
Área: Edu. física	Grado: 10°		Docente: Cristian Camilo Arias Rendón
Nombre del Estudiante			Fecha:

ACTIVIDADES:

1. Explica con tus propias palabras, ¿Qué es el calentamiento físico?
2. ¿Cuáles son los beneficios que tiene para el cuerpo humano?
3. ¿Cuáles son las partes del calentamiento? y explica cada una de ellas.
4. ¿Qué es la gimnasia?, nombra y explica sus diferentes modalidades.
5. Realiza un dibujo representativo de los diferentes aparatos que se trabajan en la gimnasia artística
6. Consulta 5 enfermedades que puedan prevenirse con la práctica deportiva, define en que consiste la enfermedad, como afecta al cuerpo y, con tus propias palabras, explica como el ejercicio afecta al organismo para prevenir dicha enfermedad.
7. Explica con tus propias palabras la diferencia entre actividad física, ejercicio y deporte
8. Explica, con tus palabras y de forma coherente, la importancia de conocer y mantener vigentes los juegos tradicionales
9. Realiza el diagrama del sistema óseo humano, nombrando cada uno de los huesos que lo conforman
10. Define las enfermedades de anorexia y bulimia, luego realiza un escrito de una página donde se dé cuenta de cómo la presión social de la actualidad influye en estas afecciones

NOTA:

- Realiza la totalidad de los puntos.
- Internet es una herramienta para aprender pero no todas las fuentes son confiables, es tú responsabilidad asegurarte que la información con consultas sea verídica y real.
- La intención del taller es servir de herramienta de aprendizaje, si no dominas los temas aquí tratados no obtendrás buenos resultados.
- Esfuerzos mediocres traen consigo resultados mediocres, ¡Esfuézate!