



NOMBRE DEL DOCENTE **Luis \_Fernando Moreno Mena**

AREA **CIENCIAS NATURALES** \_\_\_\_\_ GRADO OCTAVO GRUPOS 801 Y\_802

NOMB RE DEL ALUMNO \_\_\_\_\_

Correo electrónico: [fermome0914@gmail.com](mailto:fermome0914@gmail.com)

WhatsApp: 3136572928

**Leyda Astrid Rodríguez Lemos**

Correo electrónico: [leydaastridrodriguezlemons@gmail.com](mailto:leydaastridrodriguezlemons@gmail.com)

WhatsApp: 3104306037

**LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS:** Son los métodos o procedimientos que previenen un embarazo en mujeres sexualmente activas, ya sean ellas o sus parejas quienes los usen. Pueden ser hormonales o no hormonales, transitorios o definitivos, basados en tecnología o en conductas.

### **Métodos hormonales**

- Métodos combinados que contienen estrógeno y progestágeno y que se pueden administrar como píldoras, inyecciones, anillo vaginal o parche transdérmico.
- Métodos que contienen solo progestágeno y que se pueden administrar como píldoras, inyecciones, implantes, anillo vaginal o dispositivo intrauterino.
- Anticoncepción hormonal de emergencia que puede consistir en píldoras de levonorgestrel solo o en píldoras combinadas (Método de Yuzpe)

### **Métodos no hormonales reversibles:**

- Dispositivos intrauterinos.
- Anticonceptivos de barrera masculinos (condón) y femeninos (condón, diafragma; espermicidas).
- Método de la amenorrea de lactancia.
- Métodos de abstinencia periódica (moco cervical (Billings); calendario; temperatura basal; sintotérmico).

### **Métodos no hormonales permanentes:**

- Anticoncepción quirúrgica voluntaria (esterilización) femenina.
- Anticoncepción quirúrgica voluntaria (esterilización) masculina.

### **¿Cuáles son las características más importantes de los anticonceptivos?**

Los métodos anticonceptivos tienen diferentes características en las que hay que fijarse cuando se elija uno de ellos. Esto es necesario para que el método permita alcanzar las metas reproductivas en forma efectiva y segura para la salud y de acuerdo a la situación de vida.

**Eficacia:** Representa el riesgo de que una mujer se embarace, aunque ella o su pareja estén usando un método anticonceptivo. La eficacia es mayor cuando el método se usa en forma perfecta y menor durante el uso típico, ya que algunas personas usan los métodos en forma incorrecta. Por eso es importante averiguar cómo se usa correctamente el método que se ha elegido y que su uso sea constante.

**Seguridad:** Algunas mujeres presentan condiciones de salud que restringen el uso de algunos métodos como lo establecen los Criterios Médicos de Elegibilidad para el Uso de Anticonceptivos de la Organización Mundial de la Salud. En general, las y los jóvenes no tienen problemas de salud que las/los pongan en riesgo si usan un anticonceptivo. Algunos anticonceptivos tienen efectos benéficos para la salud de quienes los usan: el uso de condones permite prevenir infecciones transmisibles por vía sexual, incluyendo la infección por VIH/SIDA, las pastillas anticonceptivas combinadas disminuyen los síntomas premenstruales y la anemia y otorgan protección contra ciertos cánceres del aparato reproductor.



**Aceptabilidad:** Las características de cada método anticonceptivo, pueden afectar de distinta manera a diferentes personas. Lo que para algunas personas puede ser una ventaja, para otras puede ser una desventaja. Cada persona debe poder elegir el más adecuado a sus necesidades.

A continuación, algunos ejemplos de los distintos métodos de planificación

Método sintotérmico: Ogino-Knau

Método natural que requiere del registro de datos y observaciones, Durante periodos prolongados de tiempo Útil para parejas estables y de vida ordenada Requiere de un conocimiento profundo del funcionamiento del ciclo de la mujer.

Ogino-Knau

- Método del calendario • Calcular el día de la ovulación en periodos de 28 días: el día 14 • Cálculo:
  - Los espermatozoides viven un máximo de 3-5 días • El óvulo vive un máximo de 24 horas • Periodo seguro: 5 días antes de la ovulación y 3 días después de la ovulación

Método sintotérmico: Temperatura basal

- Método basado en el hecho de que la progesterona, que se segrega a partir de la ovulación, eleva la temperatura basal de 2 a 5 décimas de grado
- La mujer toma un registro de temperatura antes de levantarse
- Siempre a la misma hora (+/- 1 hora de diferencia)
- Se registran todos los datos en una tabla, en la que también se anotan incidencias: hora, enfermedades, trasnoches, bebidas, estrés, etc.

Método sintotérmico: Billings o moco cervical

- La mujer toma registro de su moco cervical hasta encontrar el moco fértil • Cuando la mucosidad.

1. Que entiendes por sexualidad
2. ¿Cuáles son los métodos de planificación que conoces?
3. ¿Qué otros métodos anticonceptivos conoces?
4. ¿Cuáles son las ventajas y desventajas que se tienen al utilizar o no los métodos anticonceptivos?
5. ¿Todos los métodos anticonceptivos son seguros 100%? Justifica tu respuesta