



## INSTITUCION EDUCATIVA REINO DE BELGICA

Planeación de actividades #4

# 4

ÁREA O ASIGNATURA: EDUCACIÓN FISICA # 4 GRADO: 5 GRUPOS: 1 y 2

TEMA(S): El juego: juegos tradicionales

DIA: 02 MES: 06 AÑO: 2020

INDICADOR(ES) A DESARROLLAR:

1. Reconoce el juego como parte esencial de su aprendizaje motor y cognitivo.
2. Adquiere habilidades y destrezas con la práctica de los juegos tradicionales

### 1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS

#### Actividad # 1

1. Lee y escribe en tu cuaderno lo que entendiste de la siguiente lectura, colorea los dibujos y ponles el nombre del juego que están realizando:

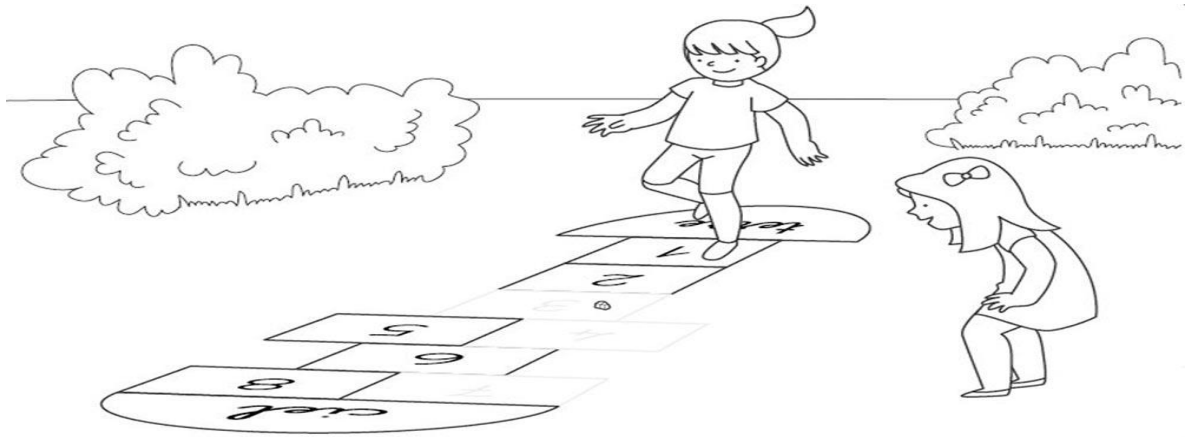
Los juegos tradicionales son aquellos juegos típicos de una región o país, que se realizan sin la ayuda o intervención de juguetes tecnológicamente complicados, solo es necesario el empleo de su propio cuerpo o de recursos que se pueden obtener fácilmente de la naturaleza (piedras, ramas, tierra, flores, etc.).

Es importante tener en cuenta que el juego realizado de manera armónica entre adultos y niños genera beneficios en diferentes etapas del desarrollo humano ya que favorece el aprendizaje, permite el descubrimiento de su propio cuerpo, desarrolla la psicomotricidad, el pensamiento creativo, la socialización, potencia el trabajo en equipo.



#### Actividad # 2

Consulta con tus padres o hermanos como se llaman las siguientes actividades, descríbelas y escribe como se juegan:



### Actividad # 3

Realiza una historia sobre los juegos tradicionales con la ayuda de tus padres, abuelos o las personas que convivas y hayan disfrutado estos juegos cuando eran pequeños en una hoja de block y con imágenes.

## 2. ENLACES Y/O TEXTOS PARA PROFUNDIZAR LA TEMÁTICA

1. Observa el video y aclara los conceptos de juegos tradicionales:

<https://es.slideshare.net/edupizgz/power-point-juegos-tradicionales>

<https://www.youtube.com/watch?v=mx8pNoOUjU4>

<https://www.youtube.com/watch?v=khV8KqybSmk>

Después de ver los videos y con los juegos tradicionales que ya conoces, hacer con material reciclable algún juego tradicional o una cartelera donde se representen dichos juegos


## 3. EJERCICIOS DE REPASO

1. Lees las fichas, has un resumen de los juegos en tu cuaderno y realiza dibujos:

**LOS JUEGOS TRADICIONALES**  
**EL YO – YO .**

**Como hacerlo y jugar.**


- Se hace con dos piezas circulares
- Se une con una pequeña cuña cilíndrica.
- Se coloca un cordel o hilo y se enrollada.
- Se amarra al dedo medio de la mano.
- Se lanza hacia abajo desliza al ser lanzado de arriba hacia abajo
- Tradicionalmente se fabricaba en madera, hoy se comercializa en productos sintéticos o plásticos.



**LOS JUEGOS TRADICIONALES**  
**EL PAPAGAYO**

**Como hacerlo y jugar.**

- Se buscan o hacen baritas delgadas de madera.
- Se unen las baritas con hilo, dándole forma de samura, estrella, farol o cometa.
- Se cubre pegando papel de un color o varios colores vivos o llamativos
- Se coloca una cola según el tamaño del papagayo, colocándole hilo según la altura que se quiera elevar.
- Se lleva a campo descubierto, en parques, campos o terrenos libres de tendidos eléctrico para su elevación.
- Al existir vientos se lleva a distancia y se suelta, halando el hilo y subiendo el papagayo.



## LOS JUEGOS TRADICIONALES EL TROMPO

### Como hacerlo y jugar.

- Se busca un pedazo de madera cilíndrico, labrándose y dándole la figura cónica de tamaño de 5 cm.
- Se reduce un poco en la parte superior y ovalándose al cuerpo del trompo.
- Se corta un clavo del tamaño 2 a 3 cm y se introduce por la parte mas delgada del trompo.
- Se equilibra y se corta una pita o guaral del tamaño de 1.20 metros.
- Se lleva al niño al parque, al campo o zona abierta para que lance el trompo y lo baile.
- Se coloca el guaral desde la cabeza a la punta y desde ahí se enrolla, se sujeta al dedo y se lanza al suelo para que lo haga girar.



## LOS JUEGOS TRADICIONALES LAS METRAS O CANICAS.

### Como hacerlo y jugar.

- Se hacían de Barro o arcilla o se usaban un fruto llamado parapara, hoy de vidrio o porcelana
- Existen varios tipos de jugarlas, como: Rayo, Triangulo, peca y hueca.
- Se reúnen varias persona, se hace un hoyo en el suelo se pasa una raya a distancia de hoyo y se lanzan las metras comienza el que quede mas cerca del hoyo.
- Se van tirando con el dedo se pega y se van matando a cada persona y se cobra la metra..
- Gana quien mate a yodos los jugadores, quedando uno solo y ganador de las metras de los jugadores, también se juega por diversión y amistad entre los participantes..

