



NOMBRE DEL DOCENTE: Arturo Marín N° Celular: 3004630357 E:mail: profearthuromarinrb@gmail.com

AREAS: Ética y Religión

GRADO: 8° GRUPO: 1, 2

NOMBRE DEL ALUMNO \_\_\_\_\_

Taller N°9

**Tener en cuenta: Realiza cada taller en tu cuaderno y con tu letra, MARCA CADA página con tu nombre y GRADO. Si vas a devolver el taller en físico al colegio, debes hacerlo en hojas de block y cada página también marcada con tu nombre y grado. Toda actividad que entregues TARDE se califica sobre 3.0**

## **TEMA: La comunicación asertiva – El hombre se realiza en comunidad**

Indicadores:

1. Identificar la tolerancia como medio para una sana convivencia.
2. Describe el origen de la comunidad humana desde la perspectiva del Antiguo Testamento y los aplica al contexto actual.

### **La comunicación asertiva**

Para garantizar una buena relación entre las personas es necesario desarrollar las competencias comunicativas, entre las que se encuentra la habilidad para escuchar. Escuchar no es solo oír, consiste también en observar y sentir al interlocutor, concentrarse en sus expresiones, sus gestos y sus emociones. Todos necesitamos ser escuchados y en alguna medida tenemos ejemplos en los que hemos sido víctimas de receptores pasivos que no se interesan por nuestra conversación, que cambian de tema o simplemente se apropian del discurso para demostrarnos que lo que ellos hacen, sienten o experimentan es más importante, riesgoso, inteligente o preocupante. Seguramente habrás tenido conversaciones como la siguiente:

- ¡Estoy muy preocupado, no he podido terminar el trabajo!... debo...
- ¡Umh! ¡Preocupaciones las mías! Tengo toneladas de cosas que hacer, asistir a reuniones, preparar el material para mañana y revisar varios escritos!
- ¡Pero es que yo quería decirte que...!
- ¡Ah! ¡Ahora que me acuerdo... olvidé hacer unas llamadas! ¡Después continuamos conversando...!

Tener capacidad de escucha consiste en comprender las necesidades que tienen los otros en el momento en el que nos dirigen la palabra o buscan nuestra atención.

Implica escuchar con calidad, por eso es aconsejable:

- Estar atento a lo que el interlocutor dice.
- No interrumpir la conversación.



- Respetar las diferencias que surjan durante la conversación.
- Prestar atención a las emociones y reacciones de la otra persona. A veces es más lo que se quiere expresar con el lenguaje no verbal que lo que se desea decir.
- Observar los ojos del interlocutor sin necesidad de intimidarlo.
- Hacer preguntas o comentarios relacionados con la conversación que se está desarrollando.
- Brindar respuestas de calidad. Escuchar es la mejor forma de conocer a otras personas y de hacerlos sentir importantes.

Comunicación de ideas:

De la misma manera como entendemos la importancia de escuchar, es indispensable saber comunicar ideas, manifestar desacuerdos de manera respetuosa o simplemente expresar la imperiosa necesidad de ser escuchado. La comunicación es la herramienta básica de las relaciones interpersonales y una condición indispensable para alcanzar propósitos que se desean, por eso esta herramienta se asocia con la asertividad.

La asertividad es la capacidad que tienen los seres humanos de expresar sus opiniones, ideas, sentimientos y emociones de manera clara, respetuosa y oportuna (en el momento y lugar adecuado).

Las personas asertivas no actúan impulsivamente, deciden sobre lo que piensan y en consecuencia sus acciones están fuertemente respaldadas por su franqueza, sinceridad y honestidad. Son personas que actúan en forma directa en la relación que establecen con su interlocutor, de manera que son capaces de hacer respetar sus derechos y así mismo respetar los de los demás. Esto es diferente a ser una persona impositiva ya que los asertivos, lejos de obviar o ser indiferentes frente a la opinión de las demás personas, tienen la habilidad para fortalecer sus puntos de vista de tal forma que ellos también sientan que son importantes y están participando en un proceso de comunicación efectivo y valioso. El sistema de relaciones creado por los seres humanos exige saber comunicarse con los otros y ante todo ser asertivo en cualquier contexto; sin una buena comunicación no es posible: hacer propuestas, modificar situaciones, superar conflictos o expresar necesidades.

## **RELIGIÓN**

### **EL HOMBRE SE REALIZA EN COMUNIDAD**

Aunque el hombre se presenta como una individualidad no puede llegar a desarrollarse como persona sino en relación con los demás. El hombre no es una isla. El existir humano es una coexistencia. El hombre es un convivir. Necesitamos de los demás para llegar a la vida, para sobrevivir, para educarnos, para progresar en todo sentido y para trascender por el amor.



Necesitamos de los demás para ser persona. El ser con otros no es, una característica sobre añadida, sino que el hombre está necesariamente orientado hacia los otros. Sólo con ellos puede cumplir su destino de vivir humanamente. El hombre está dotado por naturaleza de facultades y tendencias que lo llevan a vivir en sociedad y lo hacen apto para ello. El hombre se realiza en su dimensión de ser-con-otros, en su característica de ser social no en la simple relación con los demás, no en las simples relaciones humanas, sino cuando a partir de éstas llega a construir e integrar “COMUNIDAD”. El hombre como ser social se relaciona con otros y conforma grupos. Sin embargo no todo grupo es comunidad. Los grupos son comunidades cuando los encuentros entre sus miembros son verdaderamente personales. No simplemente estar al lado del otro. Sino cuando existe compromiso con los demás.

**Teniendo en cuenta lo anterior, responde:**

1. ¿Cuál sería la diferencia entre escuchar y oír?
2. ¿Qué significa escuchar activamente?
3. ¿Qué elementos se requieren para una correcta comunicación con los otros, de tal manera, que se puedan desarrollar mejores relaciones interpersonales?
4. ¿Qué es la comunicación asertiva?

A partir del texto de Religión, responde:

5. ¿Crees que es posible formar parte de un grupo o de una comunidad en que reinen la armonía y las buenas relaciones entre sus miembros? Argumenta.
6. ¿Cuáles son las principales dificultades que afectan a la comunidad dónde vives?
7. ¿Cuáles deberían ser los valores principales en toda comunidad?
8. ¿Cuál es la primera comunidad a la que perteneces? Escribe una corta historia de ella, en mínimo 15 renglones.

*Callando es como se aprende a oír; oyendo es como se aprende a hablar;  
y luego, hablando se aprende a callar.”*

*DIÓGENES EL CÍNICO*