



NOMBRE DEL DOCENTE: PABLO LEANDRO CASTRO ARIAS

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO: SEXTO GRUPO: 1 y 2

Correo: pcastroierbelgica@gmail.com Celular: 3502498215

NOMBRE DEL ALUMNO: _____

Taller # 6

TEMA: REPASO DE LAS TEMÁTICAS DE LOS TALLERES EJECUTADOS.

Partiendo de la necesidad de hacer un empalme y buscando dar la mejor continuidad posible al proceso desarrollado hasta ahora, es necesario repasar la temática abordada en los primeros 4 talleres. No es necesario repetir los elementos teóricos, ya que es posible repasarlos accediendo a cada uno de los talleres del 1 al 4, ósea los que se han alcanzado a desarrollar.

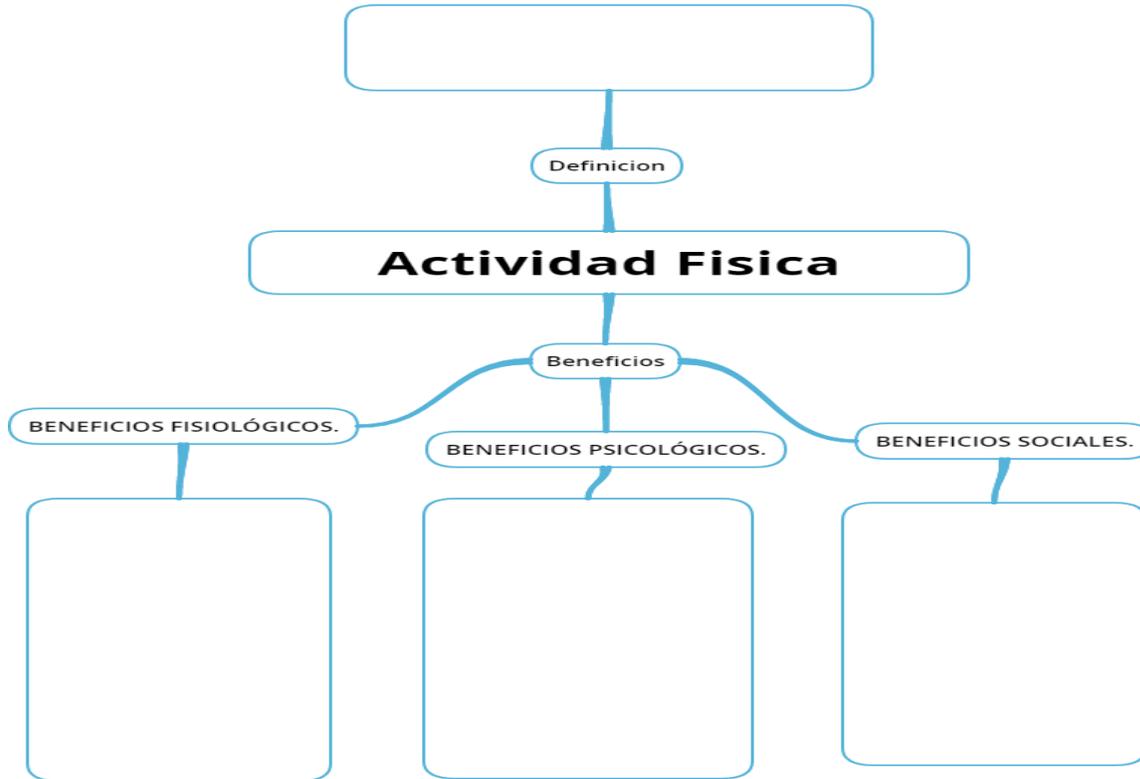
INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE ESTE, Y LOS DEMÁS TALLERES.

- A- Uno de los elementos más importantes que se buscan dentro de la educación, es que el estudiante aumente sus competencias en lectoescritura y empiece a escribir, redactar y sintetizar información. Por esto, es absolutamente importante que el estudiante evite introducir en la resolución de los talleres, la copia textual de información del mismo taller o de internet y así mismo elementos textuales de los talleres de otros compañeros. Puede ser incluso más fácil y rápido realizar un desarrollo con información más corta, que contenga los datos más relevantes y lo que realmente se está preguntando.
- B- El estudiante puede usar el método que más se le facilite y las herramientas que tenga a la mano, para la ejecución y presentación del taller, bien sea por medio del cuaderno y hojas con fotos o bien sea por medio de herramientas digitales. Para ello no hay límites sin embargo se debe tratar de presentar la información de la forma más ordenada posible. Si se envían archivos digitales con el archivo resuelto, es recomendable usar formato pdf ya que así se mantendrá la forma en la que fue editado el archivo.
- C- Los elementos de evidencia como fotos se pueden insertar en archivos digitales de los talleres. Los elementos como videos, deben ser cortos, máximo de 20 segundos, con contenido puntual de lo que se requiere y deben ser adjuntos por separado o enviados por whatsapp.



ACTIVIDAD.

1. Desarrolla el siguiente cuadro extrayendo los elementos más importantes de los textos del taller #1. En cada cuadro debe ir una síntesis, resumen o ideas principales. **NO** copiar textualmente lo que está escrito. **NO** repetir lo que ya está escrito.



2. Dadas las dificultades que se han vivido durante el último año, la actividad física para muchos se ha disminuido, sin embargo es importante mantener la mente enfocada en hábitos que permitan mantener un estilo de vida saludable.

Teniendo en cuenta el tema abordado sobre estilos de vida saludable en el taller #2, hacer un análisis de las propias acciones que considero que son buenas o malas para mantener un estilo de vida saludable y enumerarlas en el siguiente cuadro.

Acciones buenas que han contribuido a mantener un estilo de vida saludable	Acciones malas que me han alejado de los hábitos de vida saludable
1 -	1 -
2 -	2 -
3 -	3 -
4 -	4 -
5 -	5 -
6 -	6 -



3 – Registra en fotos o videos cortos, un espacio donde estés desarrollando un juego tradicional, que puede ser con tu familia, personas cercanas o amigos. Debes dar una breve descripción escrita de la actividad que estabas ejecutando.

Aclaración: practicar un deporte como jugar futbol con los amigos o montar patines o bicicleta no cuenta como un juego tradicional. Para saber qué actividad aplica, puedes remitirte a la teoría desarrollada en los talleres #3 y #4. Realizar esta actividad puede ser más fácil de lo que piensas, sin mayores complicaciones. Solo es tener claro que es un juego tradicional y ejecutarlo de una manera sencilla. Mucha suerte.