



NOMBRE DEL DOCENTE: LUZ MARINA CORREA

Correo Electrónico: artemisia1962@hotmail.com

WhatsApp: 3007405146

AREA: EDUCACIÓN ARTÍSTICA

GRADO: 6° Y 7° ____ GRUPO: 01, 02 Y 01, 02, 03

NOMBRE DEL ALUMNO _____

TALLER #5

TIEMPO LIBRE Y RECREACIÓN

Los conceptos de **tiempo libre y recreación** están relacionados entre sí. En este sentido, la recreación se puede entender como el disfrute, diversión o **entretenimiento** que produce en una persona la realización de una actividad.

Las **actividades recreativas** son propias del tiempo libre, un periodo en que la persona puede llevar a cabo tareas de interés personal o dirigidas, que le reportan una satisfacción derivada de una motivación intrínseca.

Aprovechamiento del tiempo libre

La idea de '**aprovechamiento del tiempo libre**' tiene distintas concepciones. En general se entiende que es el **empleo productivo** o la **utilización útil y práctica** del periodo de tiempo libre de una persona.

Sin embargo, se puede **aprovechar el tiempo libre** desarrollando actividades que una persona no puede realizar durante el tiempo de trabajo, estudio o de descanso, sacando un **rendimiento** de ese periodo. De este modo no siempre se trata de hacer tareas con un fin específico relacionado con lo que comúnmente se entiende como productividad o funcionalidad como tareas domésticas.

Actividad práctica:

“Mándalas de Rollos de Papel”: figura de forma concéntrica, que trae una serie de beneficios para la salud mental, elaborada con diferentes técnicas artísticas.

Materiales: rollo de cartón (papel higiénico), regla, tijeras, pegante y pintura (opcional).

Instrucciones del paso a paso:

1. Coger el rollo de papel y aplanarlo totalmente, doblándolo bien por sus 2 lados.
2. Dividirlo, señalando con regla franjas de 1 y medio cent.
3. Recortar con tijera las franjas señaladas.
4. Abrirlas en forma de hoja y pegar 5 en forma concéntrica, como formando una flor.
5. Pintarla con el color que seleccione o dejarlo del color del cartón.
6. Agrégale otras 5 hojas entre los espacios, tal como aparece en el grafico del paso a paso que se da a continuación.
7. También puede guiarse por las 2 imágenes de mándalas que se dan como ejemplo o crear su propio diseño.



Gráficos con ejemplos de diseño de mándala con más círculos:



Tomado de: <https://co.pinterest.com/pin/493918284136411719/>
<https://co.pinterest.com/pin/725994402416955224/>
<https://www.granelada.com/blog/ideas-para-negocios-artesanales/>
<https://www.significados.com/tiempo-libre/>