



NOMBRE DEL DOCENTE: LUZ MARINA CORREA

Correo Electrónico: artemisia1962@hotmail.com

WhatsApp: 3007405146

AREA: EDUCACIÓN ARTÍSTICA Y CULTURAL _ GRADO: 7°_ GRUPO: 01, 02, 03

NOMBRE DEL ALUMNO _____

TALLER #4

MÁNDALAS DE PAPEL EN LA SALUD MENTAL

Está comprobado científicamente que el desarrollo de actividades como por ejemplo la elaboración de mándalas de papel trae una serie de beneficios, por los cuales son considerados como muy importante para el mantenimiento de la salud mental y física de las personas que son entusiastas a desarrollar esta actividad, que es positiva para la mente de la persona. Según estudios recientes el desarrollo de mándalas de papel, ayuda a trabajar la mente, y cómo esta es una actividad hecha exclusivamente por métodos subjetivos, o sea, métodos que estimulan la creatividad entonces tiende a tener un cierto éxito en el desarrollo mental de las personas.

Actividad: Teniendo en cuenta las figuras básicas de la técnica de la filigrana, elabora uno de los siguientes mándalas.



Tomado de: [https://www.ecured.cu/Filigrana de papel](https://www.ecured.cu/Filigrana_de_papel)<https://www.abc.com.py/edicion-impresa/suplementos/escolar/tecnica-de-la-filigrana-de-papel-1401135.html><https://beautyandthemist.com/2016/12/quilling-christmas-ideas/><https://co.pinterest.com/milagrosvalle77/mandalas-de-filigrana/>

Mándalas en filigrana

