



NOMBRE DEL DOCENTE: ISABEL CRISTINA ROJAS ALVAREZ CELULAR: 3147812832

CORREO: isabelrojas954@gmail.com

AREA: EDUCACIÓN FISICA

GRADO: __6__ GRUPO: _1-2__

NOMBRE DEL ALUMNO: _____

TALLER # 3

TEMA: JUEGOS TRADICIONALES

¿Qué son los juegos tradicionales?

Los juegos tradicionales son los que se transmiten de generación en generación (padres a hijos, niños mayores a niños pequeños...), teniendo cierta continuidad a lo largo de un periodo histórico. Hay juegos ancestrales que gracias a la tradición se conservan hasta nuestros días.

Características de los juegos tradicionales:

- Responden a necesidades básicas de los niños
- Practicables en cualquier momento y lugar
- Pueden ser tanto individuales como colectivos

ACTIVIDAD.

1. ¿Que son los juegos tradicionales?
2. Describe 3 juegos tradicionales que conozcas y dibújalos
3. Pregúntale a un adulto de tu familia, que juegos tradicionales jugaban en su época y describe como se jugaba.

ANIMATE Y PONTE EN MOVIMIENTO REALIZANDO LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES CON ALGUIEN DE TU FAMILIA.

EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR (10 minutos)

- Ejecuto movimientos de cabeza arriba y abajo.
- Ejecuto movimientos de cabeza en forma circular
- Ejecuto movimientos de hombros hacia adelante y atrás.
- Ejecuto movimientos de circunducción (circulo) de brazos hacia adelante y hacia atrás.
- Ejecuto movimientos de flexión y extensión de codos
- Ejecuto movimientos rotativos de tronco hacia un lado y hacia el otro.
- Ejecuto movimientos de inclinaciones laterales del tronco

Actividad #1: Carretillas

Un niño se sostiene con sus manos sobre el piso mientras le sube los pies a su compañero a la altura de la cadera, haciendo una especie de carretilla y se inicia una carrera, quien llegue a la meta sin caer gana. Dialoguen con los participantes la distancia apropiada para realizar la carrera según el espacio con el que se cuente en casa. (Duración de 5 minutos).

Variantes:

Cambiar de pareja

Incrementar la distancia de desplazamiento

Transportar un implemento



Actividad #2: El sombrero

Consiste en tener un sombrero o gorra en la cabeza y correr para quitar el sombrero a los demás sin que te quiten el tuyo, vence el que más sombreros tengan y conserve el suyo. (Duración de 5 minutos).

Variantes en los desplazamientos:

Saltando con un pie

Saltando con pies juntos

Por medio de fotografías o un video corto enviar la evidencia de los ejercicios realizados.