



**INSTITUCION EDUCATIVA
REINO DE BELGICA**

Planeación de actividades

Página 1 de 6

NUCLEO: BIOFISICO

TALLER # 9

DOCENTE:	ROSA LILIANA GARCIA MARIN	WHATSAPP:	3207109891		
E-MAIL:	garciamarinliliana@gmail.com	GRUPO:	3°1	AÑO:	2020
DOCENTE:	JUAN MANUEL FLOREZ	WHATSAPP:	3153085094		
E-MAIL:	Jhuarez2004@yahoo.es	GRUPO:	3-2	AÑO:	2020

NOMBRES COMPLETOS DEL ALUMNO:	
NUCLEO:	
TALLER #:	
GRUPO:	
PROFESOR DEL GRUPO:	

Nota: al responder el taller debe hacerle la portada de presentación

ASIGNATURAS QUE COMPONEN EL NUCLEO: Ciencias naturales, Educación física y cívica.

TEMA(S): La piel: un órgano maravilloso.

INDICADOR(ES) A DESARROLLAR: comprende la función de la piel en la protección de nuestro cuerpo.

DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS

La piel es un órgano:

Tu cuerpo se encuentra recubierto en toda su extensión por la piel que aunque no lo creas es un órgano.

Formada por una delgada capa de gran tamaño, realiza diferentes funciones las cuales puedes observar en el siguiente esquema:



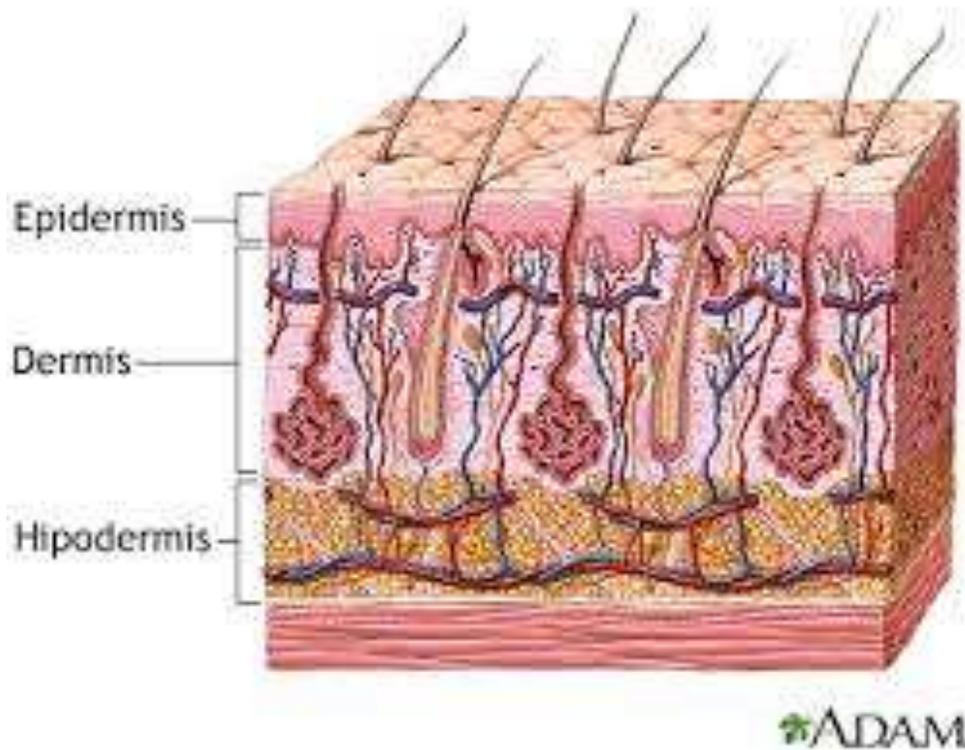
Función Protectora: barrera contra agresiones mecánicas, químicas o tóxicas y contra microorganismos patógenos; filtro frente a las radiaciones ultravioleta.

Función Termorreguladora: protección del calor y del frío, y mantenimiento de la temperatura corporal.

Función Sensorial: transmite mediante receptores y terminaciones nerviosas el tacto, la presión, la temperatura y el dolor.

Función excretora: Tu cuerpo necesita deshacerse de los residuos producidos, algunos de estos son excretados a través de la piel, como la urea, el agua, el ácido úrico y el amoníaco. Esto ayuda a que el cuerpo se deshaga de sustancias que podrían enfermarlo.

A pesar de la piel ser una capa muy delgada, está formada por varias capas:



Recomendaciones para el cuidado de la piel

6 CONSEJOS PARA CUIDARSE DEL SOL



HIDRATATE CON MUCHA AGUA



USÁ ROPA OSCURA



EVITÁ LA EXPOSICIÓN ENTRE LAS 10.00 Y 16.00 HRS.



CUBRITE LA CABEZA



USÁ FILTRO UV 30 FPS



USÁ LENTES DE SOL



1. ENLACES Y/O TEXTOS PARA PROFUNDIZAR LA TEMÁTICA

En el siguiente enlace puedes profundizar sobre las capas de la piel y sus funciones:

<https://www.youtube.com/watch?v=j1To7CTbCWQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=YgioKWTVDG8>



<https://www.youtube.com/watch?v=PbaJfJwPg0c>

https://www.youtube.com/watch?v=FU-CGT_paAM

El tema se tomó del texto “zonactiva, ciencias naturales.” grado 3° editorial voluntad. Y de aportes del docente.

Todas las imágenes fueron tomadas de google.com.co con fines educativos.

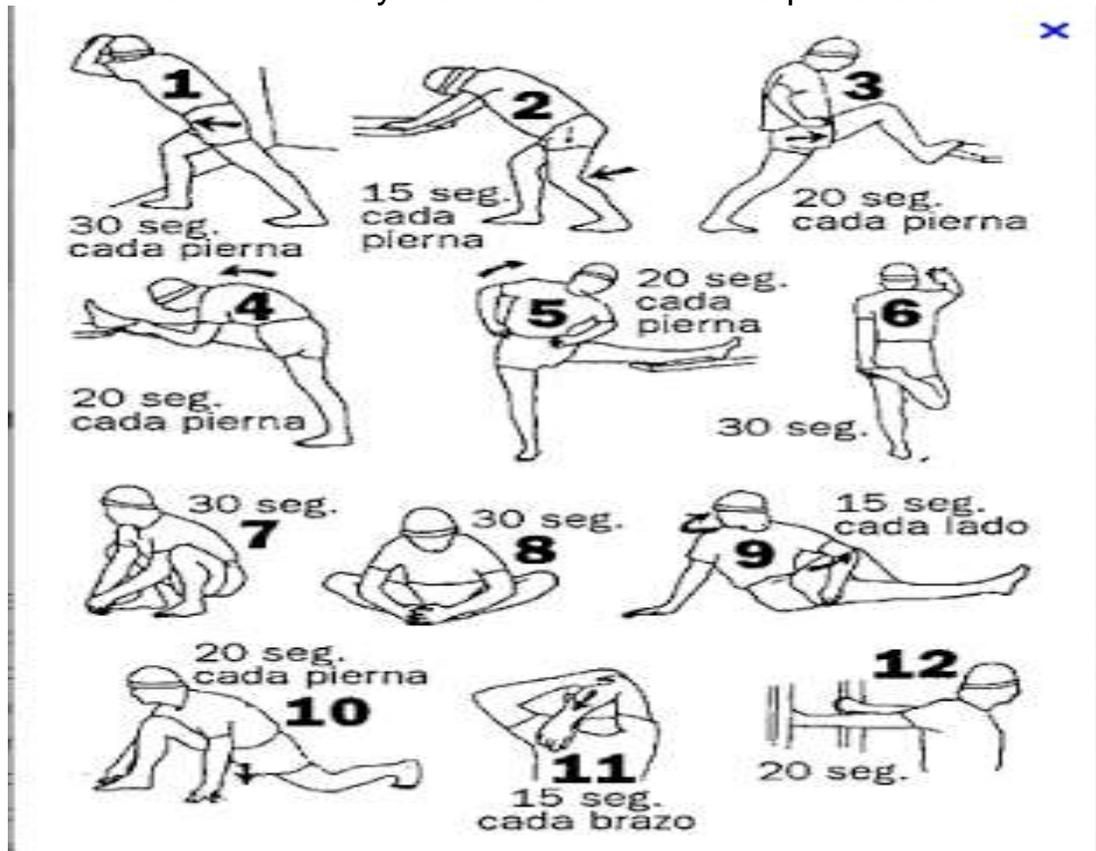
Los anteriores enlaces complementan el tema y **NO SON NECESARIOS PARA RESOLVER EL TALLER**, solo es por si tienen los medios de verlos.

2. EJERCICIOS DE REPASO

Luego de leer el contenido del texto anterior, realiza las actividades.

1. De cada título y subtítulo escribe un resumen (los títulos y subtítulos están subrayados)
2. Escoge 5 palabras que no conozcas y busca su significado (ejemplo: toxica, receptores)
3. Para poder cumplir sus funciones, la piel necesita unos cuidados especiales, con la ayuda de tus padres explica de qué manera cuidamos nuestra piel.
4. ¿Por qué la piel es considerada un órgano?
5. ¿Cuál es la importancia del consumo de agua para la piel?
6. Algunas personas acostumbran hacerse tatuajes, los cuales se realizan con pequeñas agujas, este procedimiento representa riesgos para las personas. ¿cuáles crees que son estos riesgos?
7. De acuerdo al grupo étnico al que pertenecemos (negros, blancos, indígenas y mestizos) nuestra piel tiene diferentes tonalidades, ¿crees que nuestros derechos cambian por el color de piel?
8. Algunas personas equivocadamente consideran que las personas de piel blanca son más inteligentes que otras, ¿estás de acuerdo o en desacuerdo? Argumenta tu respuesta.
9. Con la ayuda de tus padres investiga el nombre de algunas enfermedades de la piel.
10. Realiza un cartel o afiche (en una hoja de block) en el que invites a tus compañeros a respetar a todas las personas sin importar el color de piel.
11. Lee los cuidados que debemos tener con la exposición al sol y debes hacer un dibujo y un resumen en tu cuaderno de educación física.

12. El ejercicio físico te ayuda a eliminar toxinas y limpiar tu piel has esta rutina de estiramiento y manda evidencia a tus profesores:



13. Luego de estirar has un ejercicio físico que te ponga a sudar por ejemplo: saltar, trotar, jugar balón o montar en bicicleta o el juego o ejercicio que elijas y puedas hacerlo según las condiciones de tu hogar.
14. Describe que hacen en tu casa para cuidar la piel pregúntale a algún adulto y escribes en tu cuaderno.
15. Investiga cual es la relación de la piel con el sentido del tacto.