



NUCLEO: BIOFISICO

TALLER # 7

DOCENTE:	Liliana García Marín	WHATSAPP:	3207109891		
E-MAIL:	<a href="mailto:garciamarinliliana@gmail.com">garciamarinliliana@gmail.com</a>	GRUPO:	3°1	AÑO	2020
DOCENTE:	Juan Manuel Florez	WHATSAPP:	3153085094		
E-MAIL:	<a href="mailto:jhuarez2004@yahoo.es">jhuarez2004@yahoo.es</a>	GRUPO:	3-2	AÑO	2020

**Nota:** al responder el taller debe hacerle la portada de presentación así:

NOMBRES COMPLETOS DEL ALUMNO:	
NUCLEO:	
TALLER #:	
GRUPO:	
PROFESOR DEL GRUPO:	

**ASIGNATURAS QUE COMPONEN EL NUCLEO:** Ciencias naturales, Educación física y Cívica.

**TEMA(S):** ¿Cómo es tu cuerpo?

**INDICADOR(ES) A DESARROLLAR:** Identifica los principales sistemas que forman el cuerpo humano.

Muestra respeto por su cuerpo y el de los demás.

**1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS**

**El ser humano, un organismo complejo:** Los seres humanos se clasifican dentro del reino animal, sin embargo nos diferenciamos de ellos en que poseemos la capacidad de razonar y resolver problemas.

Al igual que los otros animales, no producimos nuestro alimento, razón por la cual somos organismos heterótrofos, es decir, nos alimentamos de otros organismos.




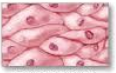

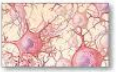
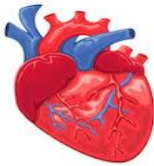
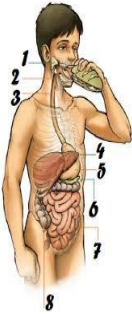
Tu cuerpo es una maravillosa estructura que funciona como un maquina perfecta.



### ¿Cómo está organizado nuestro cuerpo?

El cuerpo humano se organiza y está formado por: células, tejido, órganos y sistemas.

Observa en la siguiente tabla como es ésta organización.

<b>CÉLULA</b>	<b>TEJIDO</b>	<b>ÓRGANO</b>	<b>SISTEMA</b>
<p>Es la unidad básica de funcionamiento de un organismo. Ejemplo: glóbulos rojos de la sangre, neuronas.</p>  	<p>Agrupación de células similares que desempeñan una misma función. Ejemplo: tejido sanguíneo, nervios formados por neuronas.</p> <p style="text-align: center;">Cuatro tipos de tejido</p>     <p style="text-align: center;"><small>ADAM</small></p>	<p>Grupo de tejidos que trabajan juntos en una misma función específica. Ejemplo: el corazón, bombea la sangre, el cerebro, coordina las actividades del cuerpo.</p>  <p style="text-align: center;"><small>shutterstock.com - 1161350836</small></p>	<p>Grupo de órganos que trabajan juntos para realizar una o varias funciones. Ejemplo: sistemas circulatorio, nervioso, digestivo.</p> 

## 2. ENLACES Y/O TEXTOS PARA PROFUNDIZAR LA TEMÁTICA

Si tienes internet en tu casa observa los siguientes enlaces:

<https://www.youtube.com/watch?v=w6fyXXKUSjQ>

Visita el portal educativo Colombia aprende:

<http://www.colombiaaprende.edu.co/>

El tema se tomó del texto “vida, ciencias naturales y educación ambiental” grado 3° editorial voluntad. Y de aportes del docente.

Todas las imágenes fueron tomadas de google.com.co con fines educativos.

Practica los siguientes ejercicios físicos en casa con tu familia, manda evidencia a tus profesores:

[https://www.youtube.com/watch?v=x\\_T-IZU1CQg](https://www.youtube.com/watch?v=x_T-IZU1CQg)



<https://www.youtube.com/watch?v=69Za5UWtlC0>

### **3. EJERCICIOS DE REPASO**

**Después de leer el contenido temático, realiza las actividades**

1. De cada título y subtítulo escribe un corto resumen
2. Busca el significado de las palabras subrayadas
3. El texto menciona que los humanos nos diferenciamos de los animales en la capacidad de razonar y resolver problemas, ¿en qué consisten estas capacidades?
4. Realiza una lista de 3 órganos del cuerpo y menciona a que sistema pertenecen y que función cumplen.
5. ¿Cuál crees que es nuestra responsabilidad con nuestro cuerpo?
6. Menciona algunas acciones con las que cuidamos nuestro cuerpo.
7. Así como cuidamos y respetamos nuestro cuerpo, lo debemos hacerlo con el de los otros, realiza una lista de 5 acciones con las que mostramos este respeto.
8. Realiza la siguiente actividad



### LOS SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

Nombre y apellidos: .....

Curso: .....

Fecha: .....

Escribe cada parte del cuerpo en el sistema correspondiente:

cráneo – estómago – trapecio – cerebro – diafragma – corazón – pulmones –  
intestino delgado - tibia – arteria – médula espinal – cuádriceps – boca –  
húmero – bronquios – aorta – nervios – páncreas – bíceps - pelvis



_____
_____
_____
_____



_____
_____
_____
_____



_____
_____
_____
_____



_____
_____
_____
_____

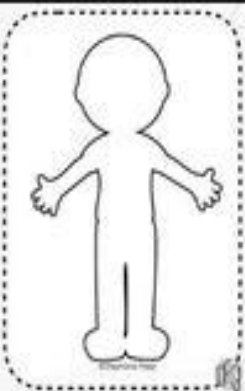



_____
_____
_____
_____

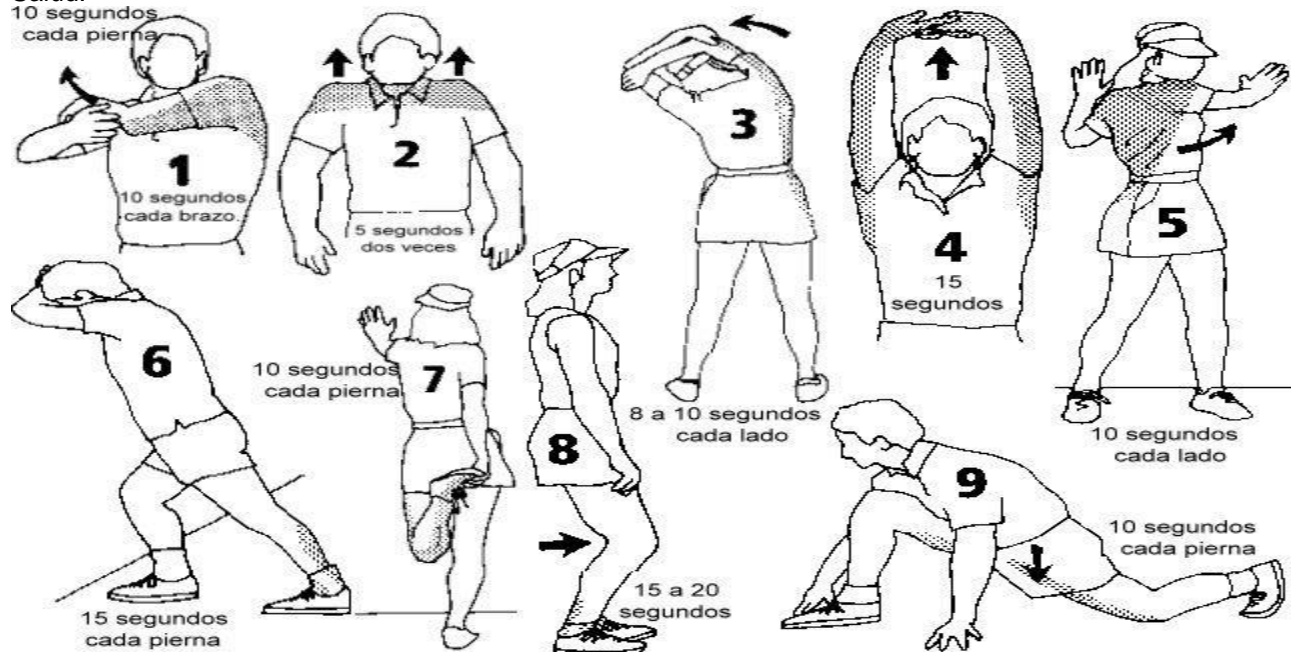


_____
_____
_____
_____

9. Completa la ficha investigando en internet, en libros de ciencias o con alguien de tu familia que sepa la información para terminar los enunciados que tienen cada sistema:

<p>Como funciona mi <b>CUERPO</b></p> 	<p><b>Mi sistema Muscular</b></p> <p>Los músculos me ayudan a _____</p> <p>En mi cuerpo hay _____ músculos.</p> 	<p><b>Mi sistema Oseo</b></p> <p>Mi esqueleto le da a mi cuerpo _____ y _____ mis órganos.</p> <p>En mi cuerpo hay _____ huesos.</p> 
<p><b>Mi sistema Nervioso</b></p> <p>Mi cerebro es el _____ central de mi cuerpo.</p> <p>Mi médula espinal _____ el cerebro con el cuerpo.</p> 	<p><b>Mi sistema Circulatorio</b></p> <p>Mi corazón es un _____, que _____ sangre a todo mi cuerpo.</p> <p>Las arterias acarrean _____ desde mi corazón.</p> 	<p><b>Mi sistema Respiratorio</b></p> <p>Mi cuerpo necesita _____ del aire para vivir.</p> <p>Exhalo un aire llamado _____ de _____ que mi cuerpo no necesita.</p> 

10. Realiza los siguientes ejercicios para que mantengas los sistemas de tu cuerpo en buen estado de Salud:



- 10 segundos cada brazo.
- 5 segundos dos veces.
- 8 a 10 segundos cada lado.
- 15 segundos.
- 10 segundos cada lado.
- 15 segundos cada pierna.
- 10 segundos cada pierna.
- 15 a 20 segundos.
- 10 segundos cada pierna.