



**NUCLEO: BIOFISICO**

**TALLER # 6**

<b>DOCENTE:</b>	<b>LINA MARIA PALACIOS</b>	<b>WHATSAPP:</b>	<b>3104068582</b>		
<b>E-MAIL:</b>	<b>Limapapa12@gmail.com</b>	<b>GRUPO:</b>	<b>1º1</b>	<b>AÑO:</b>	<b>2020</b>
<b>DOCENTE:</b>	<b>BETTY MELÉNDEZ GIRALDO</b>	<b>WHATSAPP:</b>	<b>3053472865</b>		
<b>E-MAIL:</b>	<b>bettymelendez8@hotmail.com</b>	<b>GRUPO:</b>	<b>1º2</b>	<b>AÑO:</b>	<b>2020</b>
<b>DOCENTE:</b>	<b>LILIANA PATRICIA MORENO</b>	<b>WHATSAPP:</b>	<b>3104023480</b>		
<b>E-MAIL:</b>	<b>zamy2004@gmail.com</b>	<b>GRUPO:</b>	<b>1º3</b>	<b>AÑO:</b>	<b>2020</b>

***Nota:** al responder el taller debe hacerle la portada de presentación así:*

NOMBRES COMPLETOS DEL ALUMNO:	
NUCLEO:	
TALLER #:	
GRUPO:	
PROFESOR DEL GRUPO:	

**ASIGNATURAS QUE COMPONEN EL NUCLEO:**

- Ciencias naturales y educación ambiental
- Educación física, recreación y deportes
- Educación artística y cultural

**TEMA(S):**

- Higiene y cuidados de mi cuerpo
- ¿Como prevenir enfermedades?
- ¿Qué puedo hacer para cuidar mi cuerpo?
- Formas de rasgado

**INDICADOR(ES) A DERSARROLLAR:**

- Concientizarse sobre la importancia de cuidar mi cuerpo.
- Identificar las necesidades del cuerpo.

**1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS**





Son trastornos del cuerpo que provocan malestar y/o alteraciones en nuestro organismo, los cuales son necesarios muchas veces para tu próxima recuperación.

Aprender a cuidar de tu propio cuerpo es una parte importante de tu proceso de crecimiento. A medida que te vayas haciendo mayor, tu cuerpo irá cambiando conforme te vayas transformando; el cuerpo necesita alimento, ejercicio, aseo y descanso con estos cuidados podrá desarrollarse sano.

## **PREVENCIONES**

Se refiere a la preparación con la que se busca evitar, de manera anticipada, un riesgo, un evento desfavorable o un acontecimiento dañino para nuestra salud.

## **LAS IMPENSABLES FORMAS DEL RASGADO**

Existen impensables formas para dibujar, no solo con lápices, los papeles también crean formas si los rasgas de manera ingeniosa.

El rasgado es una técnica muy fácil y lo único que debes de tener es papel de colores para rasgarlos, o mejor dicho romperlos en trozos en tus manos de la forma en que quieras. No necesitas tijeras, pero cuando estés trabajando debes de pensar en la figura que quieres crear un animal, un objeto, un paisaje, en fin.... Organiza en la cartulina los papeles por colores, texturas o formas y listo puedes crear tus propios modelos.

## **2. ENLACES Y/O TEXTOS PARA PROFUNDIZAR LA TEMATICA**



**NOTA:** Los enlaces son Opcionales para los que tienen acceso a internet. Son complementarios del tema.

1. <https://www.guiainfantil.com/blog/787/consejos-para-que-los-ninos-cuiden-su-cuerpo.html>  
<https://www.youtube.com/watch?v=hMesa9tKMwo>  
<https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=eWMQWPQ8k1Y>

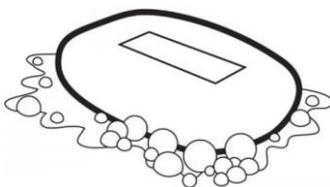
### 3. EJERCICIOS DE REPASO

#### MIS UTILES DE ASEO

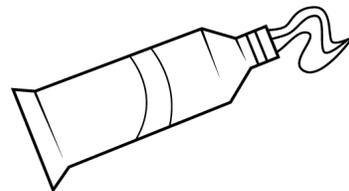
1. Completa con las vocales los nombres de lo que necesitas usar para estar limpio y colorea.



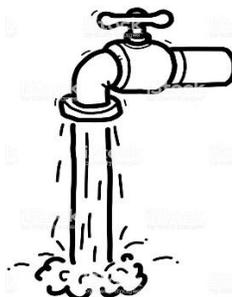
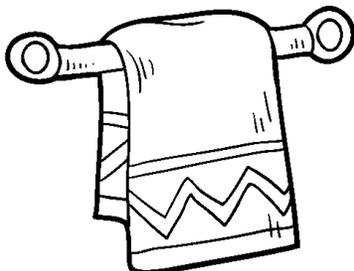
C \_ P \_ LL \_ O



J \_ B \_ N



P \_ ST \_





T \_\_\_ LL \_\_\_

\_\_\_ G \_\_\_

CH \_\_\_ MP \_\_\_

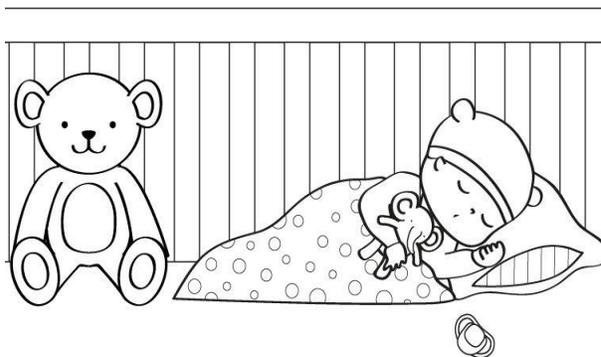


¡NECESITAS  
ADQUIRIR  
BUENOS HABITOS  
DE HIGUIENE,  
CUIDARTE Y  
PREVENIR  
ENFERMEDADES!

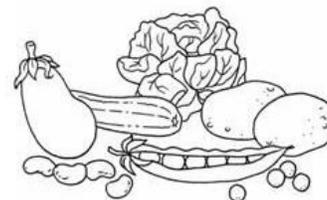
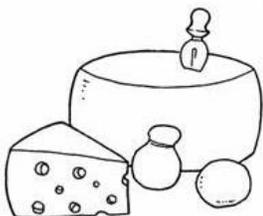
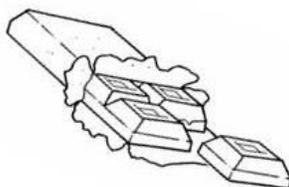
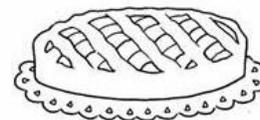
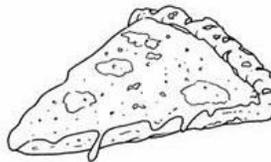
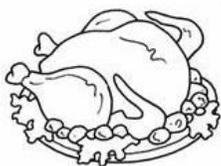
2. Coloca SI, si lo haces diariamente y NO si no lo haces diariamente

Escríbalo en el cuadro del lado derecho	SI	NO
Me baño el cuerpo		
Me cepillo los dientes		
Me visto		
Me peino		
Me amarro los zapatos		
Desayuno, almuerzo y como		

3. Colorea las acciones que nos ayudan a tener sano nuestro cuerpo.



4. Colorea los alimentos saludables



**¡RECUERDA!**

Tu salud depende de la alimentación. Es importante consumir alimentos naturales, variados y frescos.



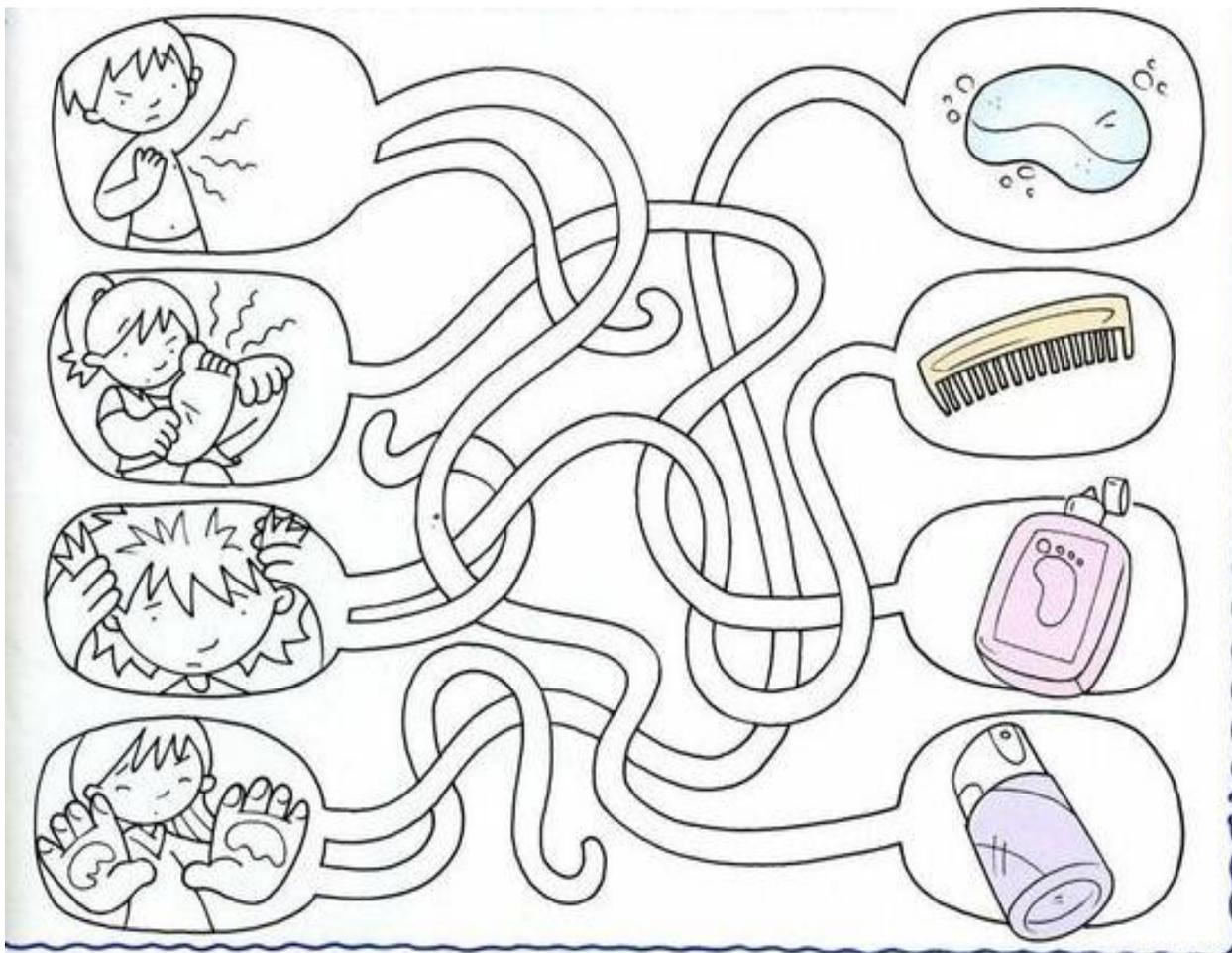
5. Investiga con tus padres cuales son las enfermedades más frecuentes en los niños de tu edad escríbelas y dibújalas.






**Tu SALUD DEPENDE DE TUS HABITOS DE HIGIENE. Debes lavarte las manos antes y después de comer e ir al baño. ¡Recuera que las vacunas te previenen de enfermedades!**

6. Ayuda a cada niño a encontrarse con el elemento que necesita para cuidar su higiene coloreando el camino que lo lleve a su objeto de aseo y colorea.



**DEBES CUIDARTE  
EN LA CASA Y EN  
LA CALLE**

7. Recorta las figuras por el borde punteado y pegalas encima del

número que le corresponda según el orden que se debe de usar para una buena higiene dental, luego colorea.

1 2 3

1	2	3	4
---	---	---	---

↑ ↑



- ◆ Realiza un paisaje donde descubras nuevas montañas, nubes, árboles y flores, hasta mariposas, con las formas que te queden al rasgar los papeles.



### Materiales

- Un octavo de cartulina de color
- Papeles de colores como papel silueta
- Papel de regalo y de revistas (o los que tengas a mano)
- Pegante en barra

