



**NUCLEO BIOFÍSICO**

**TALLER # 6**

<b>DOCENTE:</b>	<b>BLANCA NUBIA RESTREPO</b>	<b>WHATSAPP:</b>	<b>300 3939254</b>		
<b>E-MAIL:</b>	<b>nubiarestrepou@gmail.com</b>	<b>GRUPO:</b>	<b>5°1</b>	<b>AÑO:</b>	<b>2020</b>
<b>DOCENTE:</b>	<b>YESENIA HOYOS GARCÍA</b>	<b>WHATSAPP:</b>	<b>3054676669</b>		
<b>E-MAIL:</b>	<b>yehoyosg@gmail.com</b>	<b>GRUPO:</b>	<b>5°2</b>	<b>AÑO:</b>	<b>2020</b>

**Nota:** al responder el taller debe hacerle la portada de presentación así:

NOMBRES COMPLETOS DEL ALUMNO:	
NUCLEO:	
TALLER #:	
GRUPO:	
PROFESOR DEL GRUPO:	

**ASIGNATURAS QUE COMPONEN EL NUCLEO:** Ciencias naturales, Cívica y urbanidad y Educación Física

**TEMA(S):** ¿Por qué son importantes las plantas?

**INDICADOR(ES) A DESARROLLAR:** Reconoce y explica la importancia de las plantas para la vida del hombre y los ecosistemas.

Muestra actitudes de cuidado y respeto por las plantas

**1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS**

**Importancia de las plantas.**

Las plantas son seres vivos que fabrican su alimento, de ellas depende la vida de los demás seres del planeta, ya que son la base de la alimentación de humanos y animales, además producen oxígeno y ayudan a preservar el agua.

Los seres humanos consumimos gran cantidad de alimentos que provienen de las plantas como frutas, verduras, granos, tubérculos como la papa; también nuestra dieta se complementa con algunos productos derivados de las plantas, por ejemplo: el aceite de cocina que se elabora a partir de semillas y granos o el azúcar que se extrae de la caña.

La economía del país también se fortalece con la producción a gran escala de



una planta como el café.

De otro lado, es importante recordar que muchos animales de los cuales nosotros dependemos, la base de su alimentación son las plantas como: vacas, cerdos, gallinas, caballos etc. De acuerdo a lo anterior, podemos destacar algunos usos de las plantas

**Uso industrial:** las plantas son la materia prima para elaborar telas, papel, alimentos, perfumes, etc.



Del algodón se elaboran las telas, de la caña el azúcar y alcoholes, de las semillas de girasol y maíz aceite et

**Uso alimenticio:** los seres humanos consumimos gran cantidad de frutas, verduras, cereales, granos, tubérculos: papa, maíz, frijol, mango, papaya, zanahoria, trigo, etc.



**Uso medicinal:** muchas hierbas y plantas se utilizan directamente como medicamentos para curar enfermedades, de otras se extraen sus componentes para elaborarlos en los laboratorios. Ejemplo: la menta, el té, la hierbabuena, el toronjil, etc.



**Uso ornamental:** las plantas con flores se usan para adornar nuestros jardines y casas y para arreglos florales en fiestas y eventos.



Otras plantas son conocidas como forrajeras y se usan para la alimentación del ganado, como por ejemplo los pastos.

## 2. ENLACES Y/O TEXTOS PARA PROFUNDIZAR LA TEMÁTICA

Si Tienes Conexión a internet en casa, puedes observar los siguientes Videos, pero estos, no son necesarios para resolver el taller. Si no puedes verlos, no hay ningún problema. <http://www.colombiaaprende.edu.co/>  
Visita el siguiente enlace y busca el tema de tu interés.

[discoveryenlaescuela.com](http://discoveryenlaescuela.com)

El tema se tomó del texto “zona activa ciencias” grado 3° editorial voluntad. Y de aportes del docente.

Todas las imágenes fueron tomadas de google.com.co con fines educativo



## EJERCICIOS DE REPASO

**Después de leer el contenido temático, realiza las actividades**

1. De cada título y subtítulo escribe un corto resumen
2. Busca en el diccionario el significado de las palabras subrayadas
3. Explica que significa la siguiente afirmación: “las plantas son la base de la alimentación de muchos seres vivos”.
4. ¿de qué manera las plantas ayudan a conservar el agua?
5. Realiza una lista de 3 plantas y escribe que productos se elaboran con ella, por ejemplo: la caña.
6. Realiza el dibujo de tres plantas importantes para la economía del país.
7. Pregunta tus padres y abuelos el nombre de algunas plantas que utilizan como medicina en el hogar, explica cómo se utiliza y que enfermedades cura, realiza los dibujos.

**¿POR QUE DEBEMOS CUIDAR LOS ÁRBOLES?** Los árboles brindan beneficios tanto al ser humano como animales. Son considerados los seres vivos más longevos del planeta.

El más conocido de los beneficios provistos por los árboles es la producción de oxígeno. También absorben el dióxido de carbono, principal causante del calentamiento global.

La **pérdida de árboles** no solo te afecta a ti, sino que tiene graves consecuencias para muchas especies vegetales y animales (incluida la nuestra), y para el **equilibrio climático del planeta** en general.

Algunos de esos beneficios son:

Reducen la contaminación acústica.

Ayudan en el control de las inundaciones.

Ofrecen alimento y protección a animales silvestres.

8. Lee el siguiente texto y responde las preguntas:



Para el desarrollo integral de los niños es importante el consumo de alimentos vegetales por lo tanto el cuidado de las plantas mantendrá el equilibrio y el consumo sostenible, esto ayudara a que se aprovechen los recursos sin exageraciones y sin que se extingan las especies por el exagerado consumo y el poco cuidado que se le da a la naturaleza.

Durante la infancia se determina la calidad de salud durante el resto de la vida de una persona. La niñez, en esos términos, es un período muy importante para adquirir hábitos sanos que perduren en el tiempo y, entre ellos, la alimentación y la actividad física son esenciales.

La primera, porque una dieta sana y equilibrada proporciona los nutrientes imprescindibles para un crecimiento adecuado y son vitales para que el cuerpo funcione correctamente. La segunda, porque además de contribuir al crecimiento, ayuda a fortalecer huesos, músculos y articulaciones, un corazón más fuerte y mejor autoestima, entre otras muchas cosas. Esto se suma, además al bienestar psicológico, el tercer pilar fundamental para que los niños estén bien y afronten la vida con un resultado de satisfacción.

- a. ¿Qué elementos son importantes para un crecimiento adecuado de los niños?
- b. ¿Qué beneficios tiene hacer actividad física?
- c. ¿Cómo debemos de cuidar la naturaleza?

2. La siguiente actividad se llama el saludo al sol, son ejercicios de yoga para mantener la flexibilidad, la fuerza y un cuerpo sano y equilibrado, debes hacer esta secuencia de ejercicios y hacer un video o fotos como evidencia de la práctica.



Recomendaciones:

- Tomar Fotografías Legibles.
- Tratar de pasar a lapicero, para facilitar la observación.
- Enviar los archivos legibles, por WhatsApp dentro del horario establecido, no Festivos ni fines de semana o correo electrónico de cada docente director de grupo.
- Blanca Nubia Restrepo recibe actividades de 5°1
- Yesenia Hoyos García Recibe las actividades de 5°2
- Enviar el taller del núcleo completo.