



TALLER # 11

NUCLEO BIOFISICO

DOCENTE:	Astrid Guarín Ocampo	WHATSAPP:	3014724105		
E-MAIL:	astridguarinocampo@gmail.com	GRUPO:	2°1	AÑO:	2020
DOCENTE:	Johan Alexis Correa	WHATSAPP:	3003682700		
E-MAIL:	Johan2514@hotmail.com	GRUPO:	2°2	AÑO:	2020
DOCENTE:	Mary Chaverra Ortiz	WHATSAPP:	3206214700		
E-MAIL:	Marychaverra28@gmail.com		2°3	AÑO:	2020

Nota: al responder el taller debe hacerle la portada de presentación

DOCENTE:		TELEFONO:	
WHATSAPP:		AÑO:	
GRADO:		GRUPOS:	
EMAIL:			
NOMBRES DEL ALUMNO:			

ASIGNATURAS QUE COMPONEN EL NUCLEO: Ciencias Naturales, artística, ed. física

TEMA(S): el cuerpo humano y sus sistemas; aparato locomotor y aparato respiratorio

INDICADOR(ES) A DESARROLLAR:

Reconocer los sistemas del cuerpo humano y la función de cada uno

1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS

Para leer

EL PARATO LOCOMOTOR

Nuestro cuerpo se mueve gracias al aparato locomotor. Este conjunto de estructuras nos permite movernos, y además sirve de sostén y protección al resto de los órganos del cuerpo.

El aparato locomotor es el conjunto de estructuras que permite a nuestro cuerpo realizar cualquier tipo de movimiento. Está formado por el sistema óseo y el sistema muscular.

Los seres humanos, y los animales en general, podemos interactuar con el mundo a través del movimiento o locomoción. Este movimiento es posible gracias al sistema locomotor, que funciona en coordinación con el sistema nervioso, que se encarga de generar y transmitir los impulsos nerviosos que producen el movimiento.

Otro de las funciones del aparato locomotor, además de permitir el movimiento, es la de proteger los órganos en el interior del cuerpo, y también brindar sostén al cuerpo mismo.

Observa el siguiente video

<https://youtu.be/5SytABu6IKY>

Partes del sistema locomotor

El sistema locomotor está formado, como hemos dicho, por el sistema óseo y el sistema muscular. Vamos a aprender algo más sobre ellos.

CUIDADOS DEL APARATO LOCOMOTOR

Es importante respetar el periodo de descanso. Mientras duermes, tus músculos se recuperan del trabajo que han realizado durante el día.



La alimentación es muy importante para mantener un buen estado tus músculos y tus huesos. Los huesos contienen una elevada cantidad de calcio. Por ello el consumo de alimentos ricos en calcio, como la leche, yogur o el queso es imprescindible.

Realizar algún ejercicio físico, de acuerdo con el peso y la edad, ayuda a reforzar los huesos.

Cuidado del sistema locomotor

Cuidado del sistema óseo:

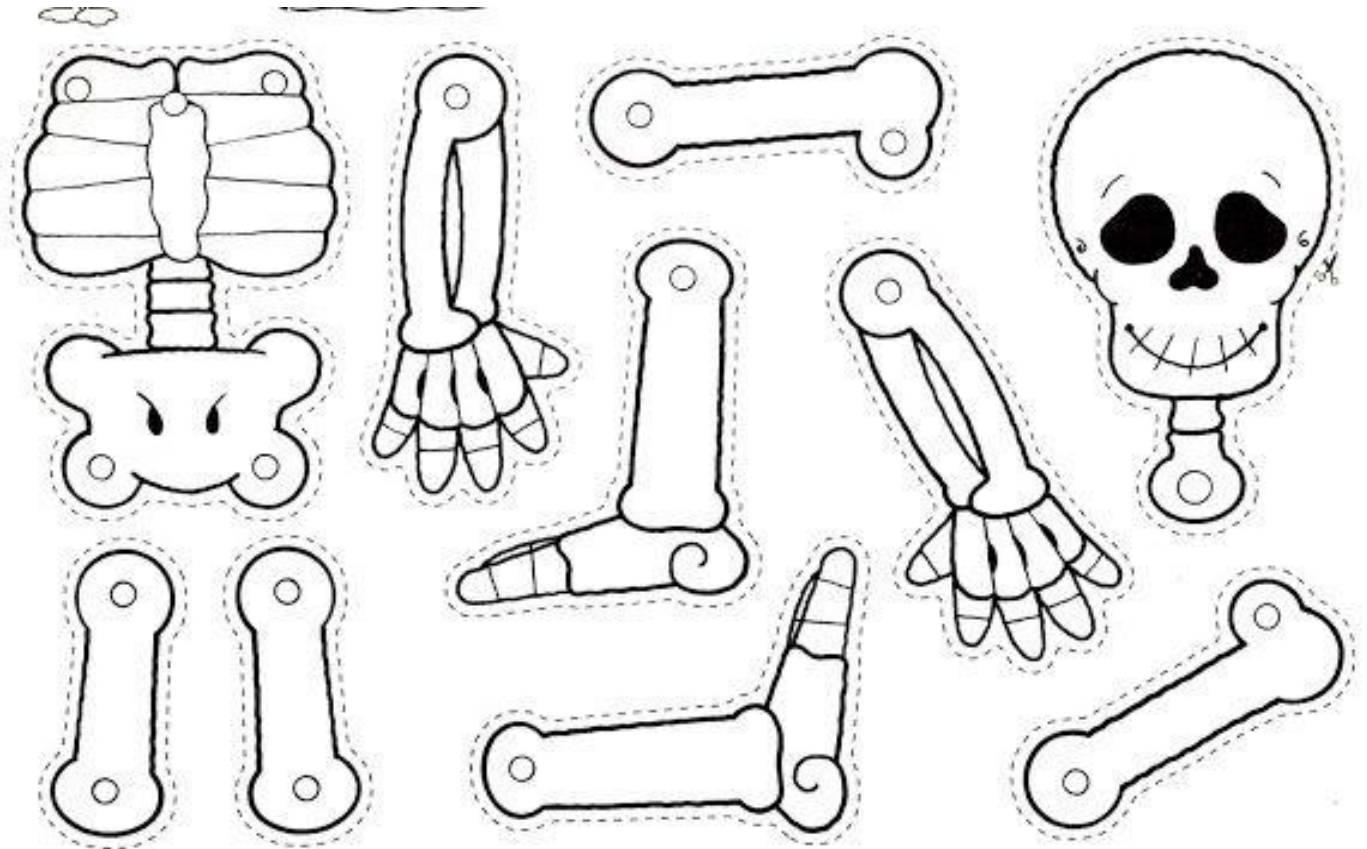
Adopta una postura correcta al sentarte, al caminar o al estar de pie; así evitarás deformidades en tus huesos.



Consume alimentos que contengan calcio y vitamina D, como la leche y sus derivados, pues son sustancias necesarias para la formación de los huesos.

2. EJERCICIOS DE REPASO

Ahora que ya conoces el sistema locomotor y que sabes que éste está conformado r el sistema oseo y por el muscular, vamos a armar juntos un móvil. Puedes imprimirlo o pedirle a aqluien que te lo dibuje, para su armado puedes utilizar para unir o articular las piezas un gancho o cualquier otro elemento que le de movimiento a cada pieza...



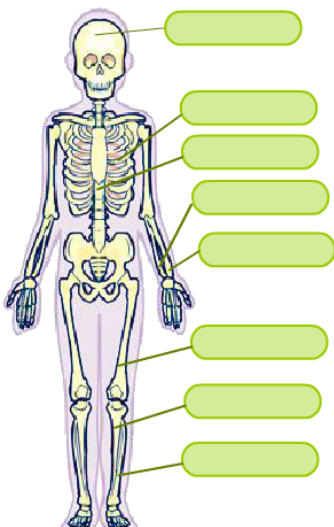
Responde:

Que sistemas conforman el sistema locomotor?

_____ y el _____

Que funciones permite el sistema locomotor al cuerpo?

Dibuja o imprime la sopa de letras, y luego encuentra en la sopa de letras el nombre de los huesos que se señala en la imagen



1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS

Para leer

EL SISTEMA RESPIRATORIO

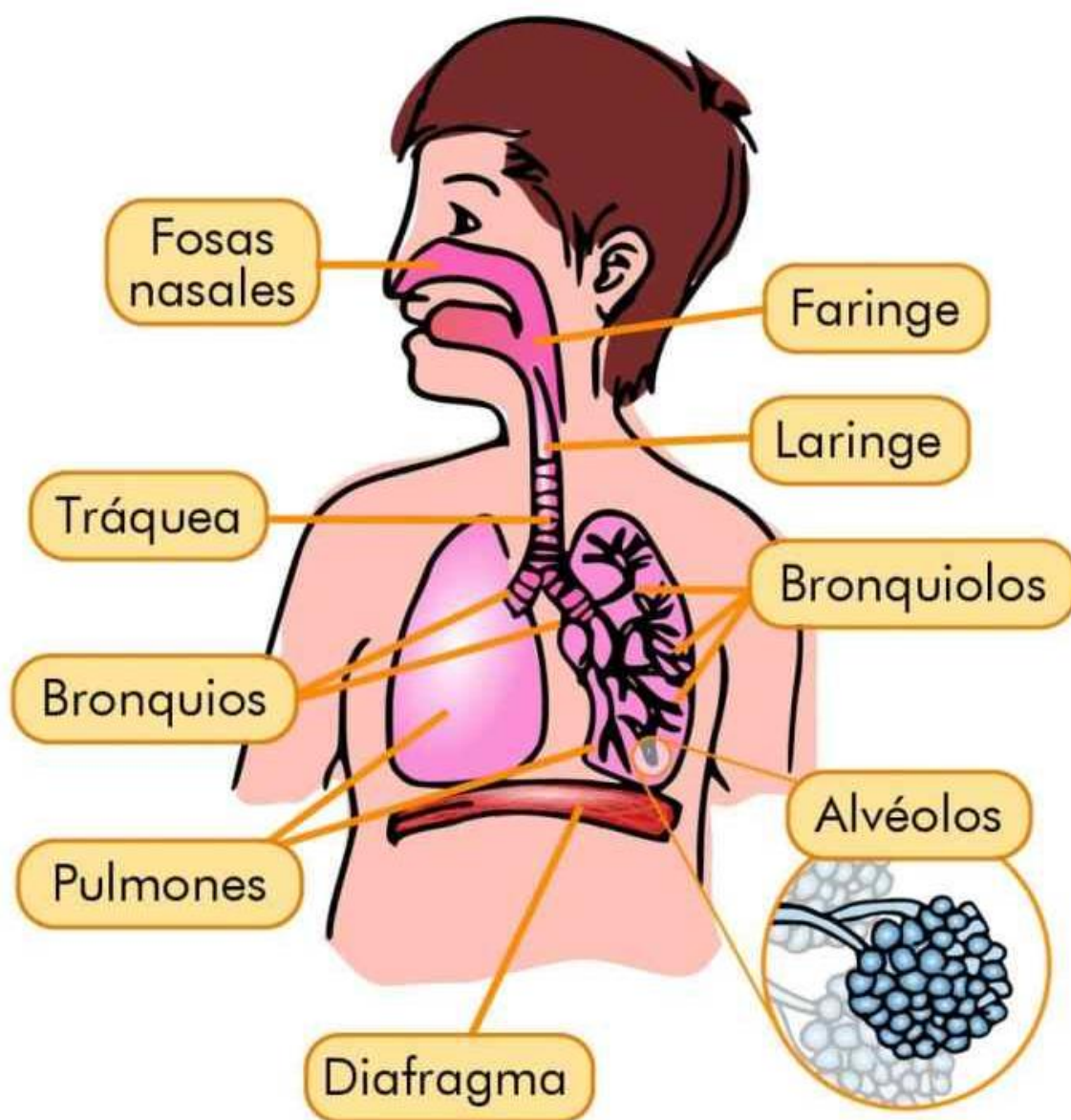
Para vivir necesitamos tomar oxígeno del aire. Cuando respiramos, tomamos el aire por la nariz o por la boca. Luego, el aire pasa por un tubo llamado tráquea y llega a los pulmones, que son una especie de bolsas que tenemos en el interior de nuestro cuerpo. Luego expulsamos el aire que hay en los pulmones y tomamos el aire nuevo.

Los dos procesos básicos de la respiración son:

inspiración (cuando cogemos aire-oxígeno y lo llevamos hasta nuestros pulmones)

expiración (cuando expulsamos el aire transformado en dióxido de carbono). Además, al igual que cualquier otro sistema, tiene sus propias partes y elementos que lo componen, veamos algunos de ellos:

Analiza y dibuja





Para leer

Partes del sistema respiratorio

- **Las fosas nasales** son los pequeños orificios por los respiramos con nuestra nariz. Allí es donde se limpia el aire y se absorbe.
- **La faringe** es una especie de tubo que conecta la nariz con el esófago y la laringe. Por su parte, la laringe tiene en su interior las cuerdas vocales, que son las que nos permiten articular el sonido creado por ondas de aire y así poder hablar.
- **La tráquea** es por donde el aire viaja para llegar hasta la laringe y los bronquios.
- **Los bronquios** son una especie de conductos con forma de tubo que conducen el aire desde **la tráquea** hasta los bronquiolos, de estos a los alveolos, y finalmente hasta los pulmones.
- **Los pulmones** son dos bolsas donde se almacena el aire que respiramos. Son unos de los órganos más populares e importantes de nuestro cuerpo, así como también delicados, por lo que siempre es bueno mantenerlos sanos respirando aire fresco y evitando humos, vapores nocivos y demás elementos peligrosos.

Otras formas de respiración

Como dijimos antes, la respiración puede variar en algunos seres vivos dependiendo de diferentes factores. Ejemplo de ello son los animales que tienen la llamada '**respiración traqueal**', como **los insectos**, que pueden respirar gracias a pequeños orificios localizados a lo largo de su cuerpo. Si los humanos fueran así, podríamos tener orificios como nuestras narices en, no sé, quizá las costillas. ¿Te imaginas?

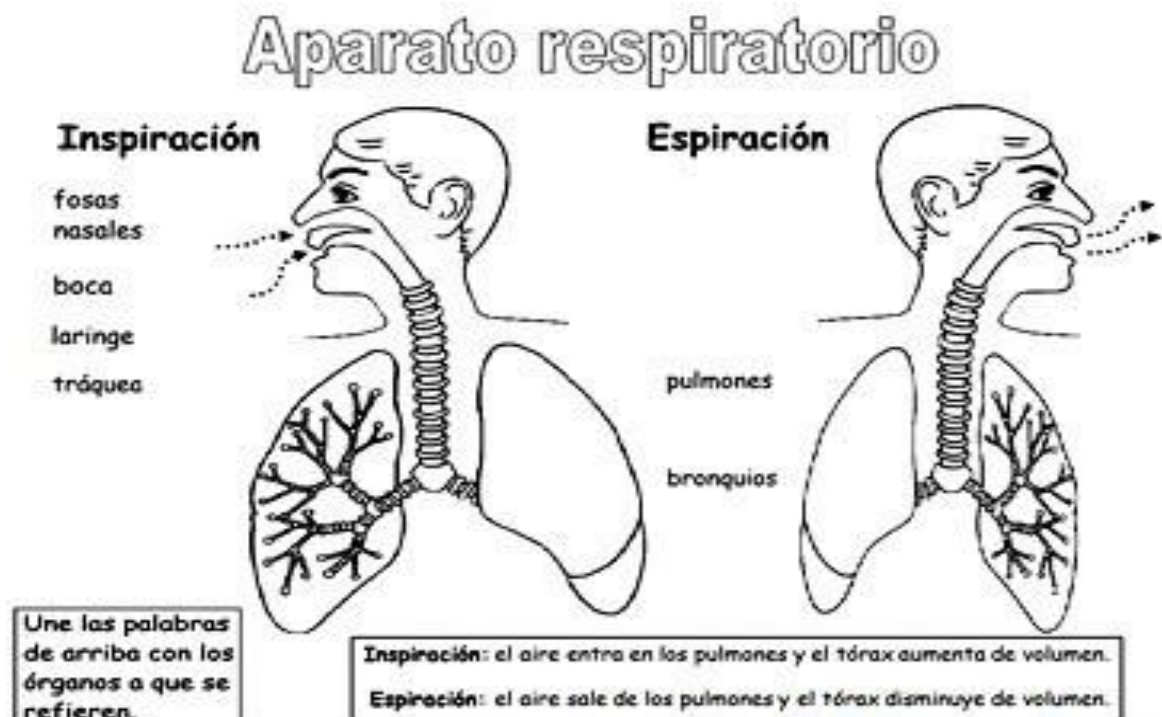
Te preguntarás entonces, ¿cómo es que respiran **los peces**? Pues dicen que '**respiran agua**', pero lo cierto es que también necesitan de una dosis de oxígeno como nosotros. Ellos lo hacen gracias a sus branquias localizadas a sus dos lados, las cuales transforman la carga de oxígeno del agua en aire para así poder absorberlo bien. Existe otro tipo de animal que **logra respirar a través de su piel**; de estos animales, llamados '**anélidos**' (como la sanguijuela o la lombriz de tierra), se dice que poseen '**respiración cutánea**'.

Para entender mejor el proceso de la respiración, observa el video: https://www.youtube.com/watch?v=Wq_bPoRTn7I si tienes la posibilidad

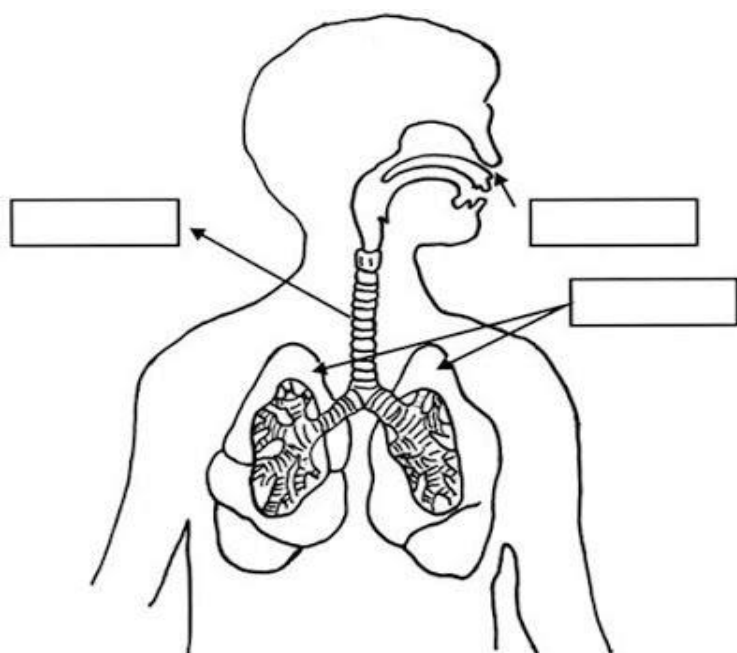
NOTA: los enlaces que se adjuntan, son para profundizar sobre los temas vistos, quien quiera y pueda observarlos bienvenido.

2. EJERCICIOS DE REPASO

1. Dibuja o imprime la imagen y luego une las palabras con el órgano que representa cada una en cada proceso de la respiración



2. Escribe en cada recuadro el nombre de cada parte del sistema respiratorio



3 Actividad de profundización

Escribe en tu tres cuidados del sistema respiratorio e investiga brevemente enfermedades y hábitos no saludables que lo pueden afectar.

Realiza una rutina de ejercicios que favorezcan ambos sistemas vistos en clase, graba un video corto realizando la rutina y envíalo al grupo de trabajo

3.ENLACES Y/O TEXTOS PARA PROFUNDIZAR LA TEMATICA

<https://www.youtube.com/watch?v=zBj34cis3SU&list=PLpMljR-0KTiePXjnhjLclOvoOJsZBbver&index=17&t=0s>

webdelmaestro.com