



NUCLEO: BIOFISICO

TALLER # 10

| | | | | | |
|----------|------------------------|-----------|------------|------|------|
| DOCENTE: | Jannet Monsalve López | WHATSAPP: | 3053063842 | | |
| E-MAIL: | jamordivi@gmail.com | GRUPO: | 4° | AÑO: | 2020 |
| DOCENTE: | Sergio Edwin Gallego c | WHATSAPP: | 3216433391 | | |
| E-MAIL: | Segallego71@yahoo.es | GRUPO: | 4°1 | AÑO: | 2020 |

Nota: al responder el taller debe hacerle la portada de presentación

| | |
|-------------------------------|--|
| NOMBRES COMPLETOS DEL ALUMNO: | |
| NUCLEO: | |
| TALLER #: | |
| GRUPO: | |
| PROFESOR DEL GRUPO: | |

Nota: al responder el taller debe hacerle la portada de presentación

ASIGNATURAS QUE COMPONEN EL NUCLEO: Ciencias naturales, Educación física y Artística

TEMA(S): La respiración en los seres vivos

INDICADOR(ES) A DESARROLLAR: Identifica cada uno de los órganos que componen el sistema respiratorio.

Explica cómo se realiza el proceso de respiración en los seres vivos.

1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS



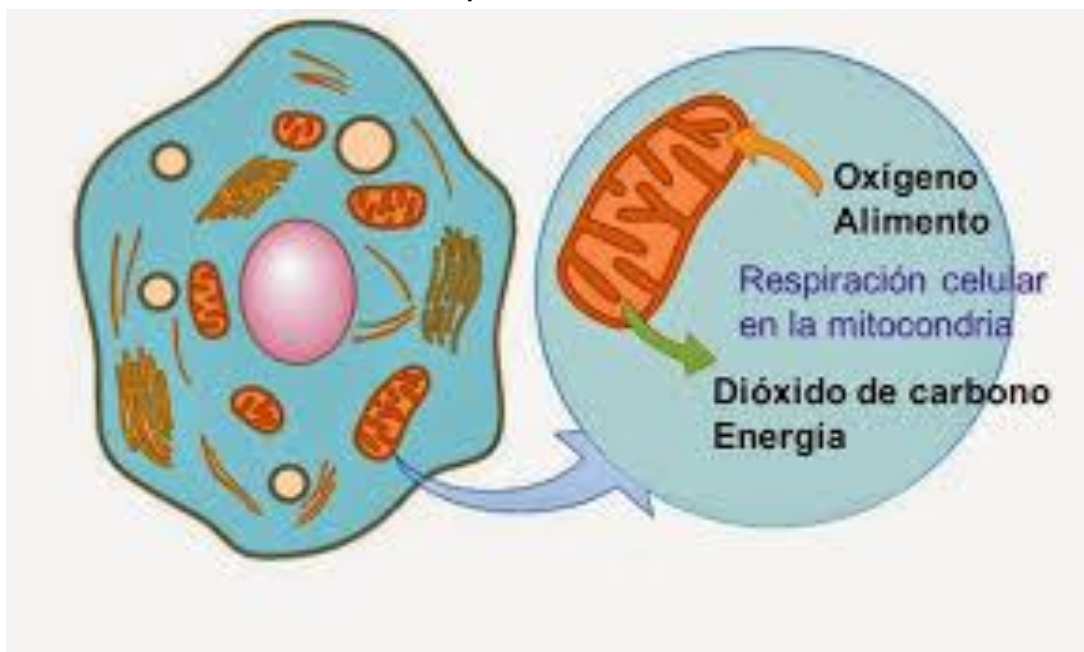
Todos los seres vivos necesitan determinadas sustancias para vivir. Estas sustancias suministran al organismo **nutrientes** y **energía**; sin embargo para extraer la energía de los alimentos se requiere de un proceso llamado **respiración celular**.

La respiración es más que un intercambio gaseoso

En la respiración, parte de la energía contenida en los alimentos es utilizada por las células para cumplir funciones; por lo anterior es que decimos que la respiración va más allá de un intercambio gaseoso.

El proceso de respiración se puede dar de manera **externa e interna**; en la externa se efectúa un **intercambio gaseoso** entre la atmósfera y la sangre. Esto ocurre principalmente en los pulmones y en algunos animales en la piel. En la interna, el recambio gaseoso se da entre la sangre y la célula, mas propiamente en la mitocondria.

La respiración celular.



Es el proceso que permite liberar y aprovechar la energía en presencia del oxígeno mediante la descomposición de un azúcar presente en los alimentos, llamada **glucosa**. La respiración celular se realiza en la **mitocondria**.



Algunas salamandras respiran de tres modos diferentes durante su vida: cuando son jóvenes lo hacen por medio de branquias; de adultos lo hacen por los pulmones o por la piel.

1. ENLACES Y/O TEXTOS PARA PROFUNDIZAR LA TEMÁTICA

Portal educativo Colombia aprende: <http://www.colombiaaprende.edu.co/>

Visita el enlace y busca el tema de tu interés.

Profundiza en el tema de la respiración en los seres vivos en el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=v3ufhJyBhko>

(tomado de YouTube con fines educativos)

El tema se tomó del texto “zona activa ciencias” grado 4° editorial voluntad. Y de aportes del docente.

Todas las imágenes fueron tomadas de google.com.co con fines educativos.

El anterior enlace complementa el tema y **NO ES NECESARIO PARA RESOLVER EL TALLER**, solo es por si tienen los medios de verlos.

2. EJERCICIOS DE REPASO

Luego de leer el contenido del texto anterior, realiza las actividades.

1. Realiza en tu cuaderno un resumen de los títulos y subtítulos, (están subrayados)
2. Compara el proceso de respiración interna y externa, escribe sus semejanzas y diferencias.
3. De acuerdo al texto ¿Qué es el **INTERCAMBIO GASESOSO**?
4. Explica cuál es la función de la mitocondria en la respiración celular.
5. Cada sistema de nuestro cuerpo posee un órgano que lo identifica, escribe los órganos que forman el sistema respiratorio.

6. Realiza una lista de 5 acciones con las cuales cuidamos nuestro sistema respiratorio.
7. El consumo de alcohol y cigarrillo afecta nuestro pulmones, ¿qué les diría a las personas que consumen alguno de los dos?
8. Elabora un afiche (en una hoja de block) en la que invites a las personas a no fumar.

Actividad de educación física grado 4°

1. Lee con atención y realiza los siguientes ejercicios para que aprendas a respirar mejor y manda evidencia a tu profesor de los ejercicios de respiración (fotos o videos).

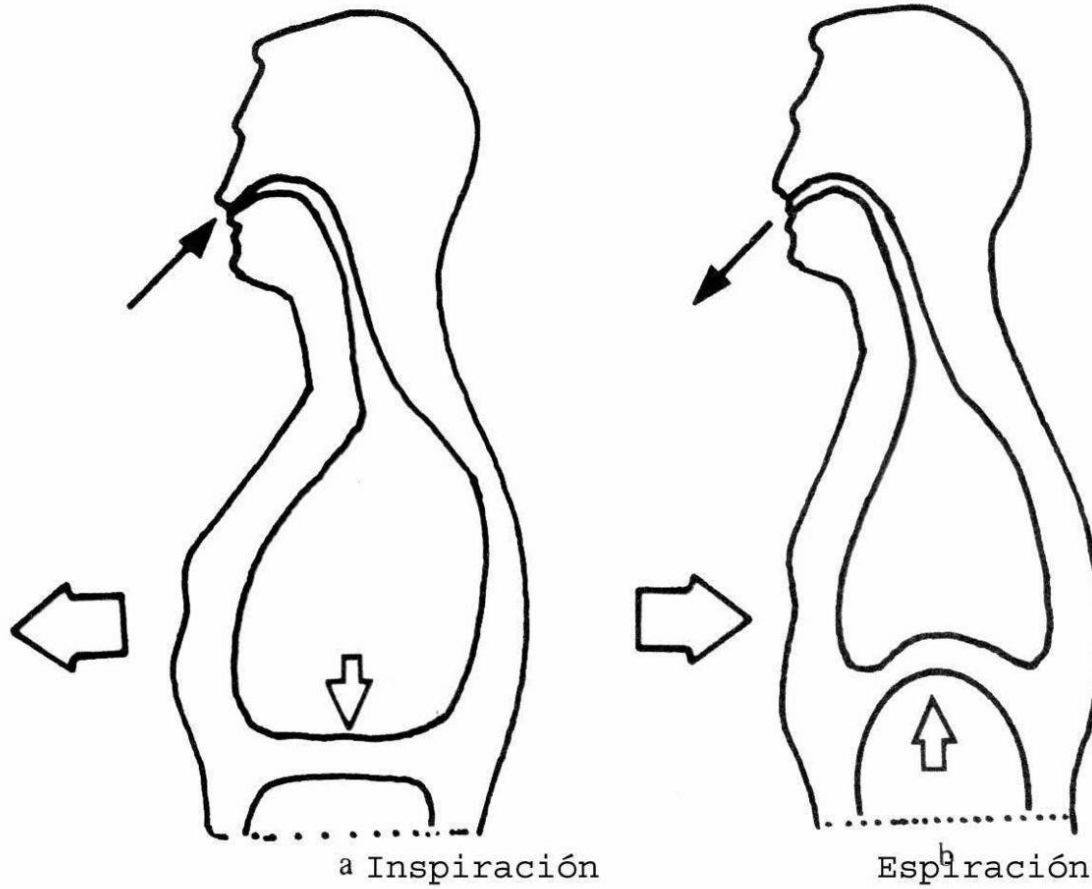
La respiración es una actividad de crucial importancia cada vez que realizamos ejercicios físicos, ya que mediante el ingreso de aire al organismo, los músculos y tejidos logran oxigenarse, cumplir con sus funciones y brindar energía para el

EJERCICIOS DE RESPIRACION



movimiento.

2. Colorea las imágenes y analiza los movimientos que tiene la respiración y practícalas hasta que te sientas relajado.



3. Consulta 5 beneficios que da el ejercicio físico para la respiración.
4. Realiza los siguientes ejercicios y manda la evidencia a tu profesor.



5. observa el cuento y aprende a usar la respiración:
<https://www.youtube.com/watch?v=ibJFHBTWBDA>.



INSTITUCION EDUCATIVA REINO DE BELGICA

Planeación de actividades

Página 7 de 7