



## INSTITUCION EDUCATIVA REINO DE BELGICA

Planeación de actividades #3

Página 1 de 4

ÁREA O ASIGNATURA: EDUCACIÓN FISICA # 3 GRADO: 3 GRUPO (S): 3°-1 y 3°- 2

TEMA(S): Ajuste corporal, direccionalidad, lateralidad

DIA: 24 MES: 03 AÑO: 2020

INDICADOR(ES) A DESARROLLAR:

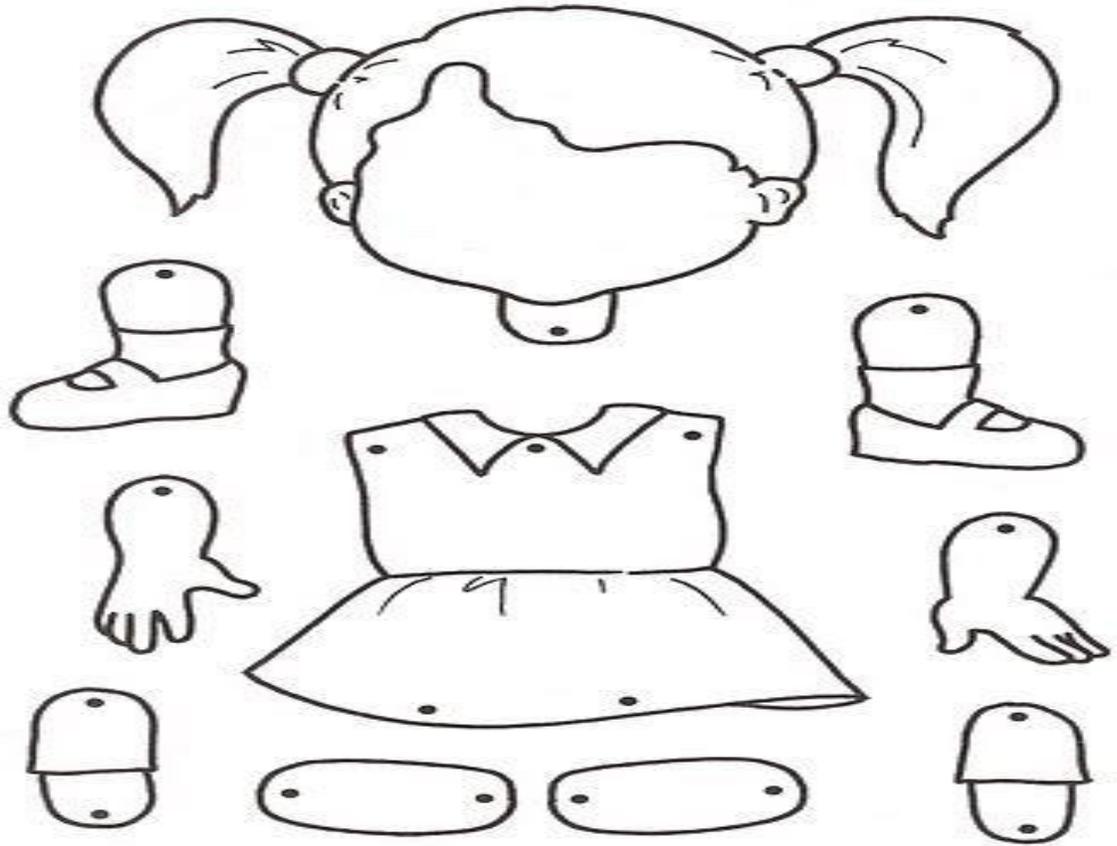
1. Reconoce las partes del cuerpo en si mismo y en los demás.
2. Ejecuta patrones de movimientos fortaleciendo su esquema corporal y el manejo de direcciones.



1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS

Actividad # 1

1. Coloreo y armo el cuerpo de la niña o niño según tu género, recorto y pego en tu cuaderno.



Actividad # 2

1. Une las palabras con la imagen que corresponda y coloréalos dibujos:

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Esquema corporal  
☆ lateralidad ☆

Une cada etiqueta con el dibujo que le corresponde.



De frente

De perfil

De lado

Por delante



2. Une cada objeto con la parte del cuerpo donde debe colocarse, colorea los objetos que la mujer debe colocarse por encima de la cintura y encierra los que deberá ponerse por debajo de la cintura.

*Une cada objeto con la parte del cuerpo donde debe colocarse. Pinta los objetos que la mujer se deberá colocar por encima de la cintura y rodea los que deberá poner debajo de la cintura.*

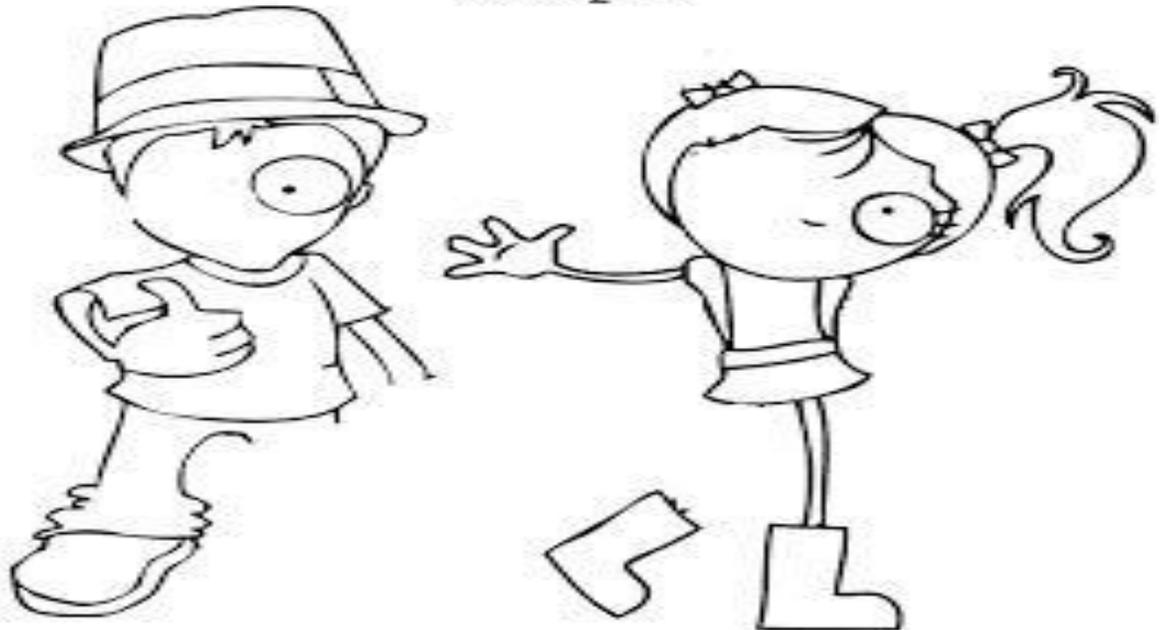
ESQUEMA CORPORAL



www.laescritura.es

3. Completa los dibujos con las partes que le hacen falta y coloréalos

Completar los dibujos: estimula la atención y el conocimiento del cuerpo.



Lic. Eyra Garibay Weng

## 2. ENLACES Y/O TEXTOS PARA PROFUNDIZAR LA TEMÁTICA

### Valor de mi cuerpo

Quando observo mi cuerpo, admiro los ojos por lo que pueden ver, las manos por lo que pueden hacer, los oídos por lo que me dejan oír y escuchar, la boca porque puede hablar y expresar alegría con su sonrisa. Me maravillo de la fuerza comunicativa de mi cuerpo, del corazón por su trabajo constante, por su vitalidad, porque no tiene vacaciones .



tomado de:  
<http://cuerpohumano15512.blogspot.com/2012/06/las-partes-del-cuerpo-humano.html>

### EL CUERPO HUMANO

El cuerpo humano esta conformado por cabeza, tronco y extremidades (manos, codos, rodillas y pies) Además posee 206 huesos, el de las mujeres es diferente al de los hombres, puesto que posee un aparato llamado vulva y el del hombre uno llamado pene.



## 3. EJERCICIOS DE REPASO

- Observa los videos y escribe las partes del cuerpo que aprendiste en tu cuaderno, también debes realizar los ejercicios que están en el video en un lugar donde te puedas mover cómodamente y mandar la evidencia (fotos o videos).  
[www.youtube.com/watch?v=8hW7XNNzug8](http://www.youtube.com/watch?v=8hW7XNNzug8)  
<https://www.youtube.com/watch?v=ppUnmAvLhwE>  
<https://www.youtube.com/watch?v=TStEzVUqtUU>
- Los estudiantes que no puedan ver los videos deben realizar su silueta en una cartulina o papel periódico y colocarles las partes del cuerpo que reconoces.