



**GRUPO 3°1 Y 3°2 CIVICA Y URBANIDAD TALLER # 1**

**NOMBRE DEL DOCENTE: Sergio Edwin Gallego Cardona**

**ÁREA O ASIGNATURA: Cívica y urbanidad GRADO 3° GRUPO (S): 1 y 2**

**TEMA(S): Cuarentena: una oportunidad para fortalecer la familia**

**DIA: 27 MES: abril AÑO 2020.**

**INDICADOR(ES) A DESARROLLAR: identifica y realiza pequeñas acciones que fortalecen la convivencia familiar.**

**NOTA MUY IMPORTANTE: el tema y el taller son para leerlo y hacerlo en familia.**

1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS

## **Cuarentena: una oportunidad para fortalecer la familia**

El diálogo y llegar a acuerdos son claves para sobrellevar esta difícil situación que enfrentamos.



El amor, resaltan los expertos, es la herramienta para enfrentar los problemas que se puedan generar en estas circunstancias.

La crisis actual ha llevado a que las familias convivan las 24 horas del día, entre las actividades propias del hogar, las actividades académicas de los hijos y las responsabilidades con el trabajo que no se detienen.



Lo anterior no debería generar dificultades o problemas, máxime cuando en muchas ocasiones nos quejamos de que no tenemos el tiempo suficiente para estar con nuestros hijos y la familia.

La actual situación para la familia es muy compleja, incluso la sana convivencia, es un tema que se puede ver afectada negativamente, ya que si bien las crisis pueden ser oportunidades, también son motivo para que aumente la violencia intrafamiliar.

Por lo anterior, **es muy importante que como familia efectuemos acciones que mejoren la convivencia familiar y** además, ver este tiempo como una oportunidad para fortalecer los lazos familiares.

Reconociendo que todas las familias son distintas, cuentan con diferentes recursos económicos y psicológicos, el reto es el mismo para todos: **superar la adversidad y el miedo.**

La cuarentena es una oportunidad para que las familias **se reencuentren y se reconozcan**, ya que en situaciones normales los padres vemos poco a nuestros hijos, es decir que por muchos factores se presentan distancias y separaciones.

La situación actual nos exige hablar más y establecer nuevas formas de vernos como familia. “Estamos dejando de ser extraños en una casa”, este es el momento de dar el valor, la calidad y el significado al amor que nos tenemos.

Superar esta situación a partir de pequeños actos de amor, como ponernos en los zapatos del otro, ser solidarios con acciones como:

“Yo hoy hago el desayuno porque tú le estas ayudando a hacer el taller a la niña”, es decir, experimentar al otro desde el yo mismo.

Debemos diferenciar entre el tiempo para las responsabilidades de familia y **el tiempo para pasar en familia**, por ejemplo, es muy positivo que todos los días hagamos una actividad, por ejemplo: preparar una receta, bailar 15 o 20 minutos, realizar una manualidad o ver una película con “crispetas y Coca-Cola”.

**También es el momento para trabajar la compasión y la solidaridad, recordemos que “no podemos ser sin el otro”.**



## **2. ENLACES Y/O TEXTOS PARA PROFUNDIZAR LA TEMÁTICA**

Se recomienda buscar videos relacionados en youtube y en el portal educativo Colombia aprende: <http://www.colombiaaprende.edu.co/>

El tema se preparó con aportes del docente.

Todas las imágenes fueron tomadas de google.com.co con fines educativos.

Las preguntas sobre el tema y las dudas pueden ser enviadas al correo:

[segallego71@yahoo.es](mailto:segallego71@yahoo.es), todos los correos serán respondidos.

## **3. EJERCICIOS DE REPASO**

**Luego de leer el tema (en familia) respondan las siguientes preguntas.**

1. Realiza una lista de aquellas cosas nuevas que la familia bien realizando durante la cuarentena.
2. ¿Cómo nos fortalecemos como familia en la actual situación?
3. ¿Qué valores se deben tener en cuenta en la familia para sobrellevar la actual crisis?
4. Explica, de ejemplos y realiza un dibujo de cómo podemos ser solidarios con la familia.
5. ¿Qué cambios positivos se observan en tu familia en la actual situación?
6. En un momento del día, la familia debe realizar una actividad y tomar una foto o un video corto y enviarlo con el taller.