



INSTITUCION EDUCATIVA REINO DE BELGICA

Planeación de actividades

Página 1 de 2

NOMBRE DEL DOCENTE: Juan Andrés Alzate Peláez

ÁREA O ASIGNATURA: Filosofía **GRADO 6**

TALLER #: 5

TEMA(S): El ser: ¿quién soy yo?

INDICADOR(ES) A DESARROLLAR: Planteo formas racionales de autoconocimiento y advierto la importancia de examinar mi propia identidad.

1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS

CONÓCETE A TÍ MISMO

¿Qué respondes cuando te preguntan quién eres? Si te lo han preguntado, seguro te quedaste pensando por un momento qué responder, porque es difícil definir tu propia identidad. A veces, uno ni siquiera sabe por dónde empezar. Sócrates, un gran pensador griego, empezó su carrera filosófica cuando vio en la fachada de un templo una inscripción que decía «Conócete a ti mismo». Pero ¿cómo me conozco a mí mismo?

Aunque no lo creas, la pregunta «quién soy yo?» es una de las preguntas más relevantes que toda persona se hace (y es bueno que lo haga) en algún momento de su vida. Cabe decir, eso sí, que la respuesta nunca es fácil, porque implica revelar el propio ser, desnudarnos emocionalmente y retirar un sin fin de capas de cebolla, resistencias y corazas para alcanzar ese territorio privado, donde residimos con autenticidad.

En esa búsqueda por encontrarnos, a menudo calibramos mal nuestra brújula. Hay personas que buscan de forma constante la aprobación de otros para tener un punto de referencia, o una falsa sensación de seguridad. Como esa amiga que va de compras acompañada y continuamente pregunta: ¿Cuál de las dos prendas te gusta más? Y al final, el armario de la persona que va a comprar se parece menos a los gustos reales de ella que a los de quien la acompaña.

¿Quién soy yo? ¿Soy quien se refleja en el espejo? ¿Soy lo que pienso? ¿Soy lo que me ha pasado o lo que me gustaría aspirar a un futuro? Todas estas preguntas son válidas para definirnos. Porque en realidad, la propia identidad es un rompecabezas de cientos de piezas donde todo debe encajar: somos lo ya vivido y lo deseado, somos un cuerpo, pero también nuestras emociones, pensamientos, valores y deseos.

Por tanto, para aspirar a esa identidad firme, valiente y resuelta lo que necesitamos es hallar armonía interna entre todas esas piezas interiores. Necesitamos estabilidad, aceptación, amor propio y fortaleza interior y un toque de ilusión. Porque nuestra identidad debe verse como un proceso continuo. No es una imagen instantánea y estática sino un estado que está en constante crecimiento, y de ahí, que nunca deba faltar la esperanza y el optimismo para dar forma a una identidad más luminosa, capaz de alcanzar sus metas.

Así, y para pensar en ello, sería positivo que de vez en cuando te guardes un tiempo para tener una cita contigo mismo. De este modo, podrás reflexionar sobre quién has sido, quién eres y en quién te estás transformando. Para que de nuevo, y cada cierto tiempo te hagas esa pregunta que tanto temes «¿Quién soy yo?».

Pensemos en esto. Al decir: «mariachis», «día de los muertos», «tacos». ¿En qué piensan? Seguramente, en México. ¿Qué representan estos elementos para México? Aquello que lo hace ser único. La cultura de un país es el conjunto de cosas que se hacen por tradición, es algo natural para su entorno y es lo que le identifica como país.

Por analogía, todo lo que haces, todo lo que piensas, todo lo que expresas, ese es tu «yo», es tu «cultura», es lo que has llegado a ser por el conjunto de experiencias, entornos y situaciones que has vivido. Tu «yo» actual depende de lo que has vivido hasta la fecha y seguirá definiéndose con base en lo que vivas, por eso hay que saber elegir qué experiencias vivir. Tan importante es saber quién soy yo como quién quiero ser.

2. ENLACES Y/O TEXTOS PARA PROFUNDIZAR LA TEMÁTICA

Escena del anime «Evangelion» sobre el problema del yo: https://www.youtube.com/watch?time_continue=278&v=BIPBWxBPLBw&feature=emb_logo

3. EJERCICIOS DE REPASO

Responde en tu cuaderno:

1. Menciona cinco cualidades o características internas con las que te identifiques. No se deben mencionar características externas o estéticas.



INSTITUCION EDUCATIVA REINO DE BELGICA

Planeación de actividades

Página 2 de 2

2. Explica por qué sientes que es importante para ti saber que tienes esas cualidades.
3. ¿Cómo eras hace diez años y cómo te gustaría ser dentro de otros diez?
4. Diseña tu propia persona. Cierra los ojos y visualiza la persona más completa que puedas imaginar. ¿Qué tendrá de especial tu persona? Ahora dibújala, constrúyela o moldéala de cualquier otra forma que se te ocurra.
5. Explica el significado de la persona que has diseñado.

* * *

Envía las fotos de tu trabajo hecho en el cuaderno al correo juan.andres.alzate.pelaez@gmail.com o al WhatsApp 321 787 15 17 indicando siempre el Nombre, Grado, Materia y Taller #.