



NOMBRE DEL DOCENTE: ANA MARÍA TORO MEDINA

ÁREA O ASIGNATURA: CÍVICA___ **GRADO** _9_ **GRUPO (S):** 2

TEMA(S): COMPRENSIÓN LECTORA Y COMPORTAMIENTOS SOCIALES

DIA: 16 **MES**_MAYO_ **AÑO**_2020

INDICADOR(ES) A DESARROLLAR: LEE Y COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE HACER USO ADECUADO DE LAS HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS Y ENTIENDE SUS LÍMITES.

SEMANA DEL 22 DE JUNIO AL 3 DE JULIO

1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS

Comentario de la docente: Estimados estudiantes, a continuación se encontrarán un texto. Deben leerlo detenidamente y

Adicción y abuso a dispositivos móviles en estudiantes universitarios¹

La facilidad de acceso a un dispositivo móvil se ha vuelto una realidad en la sociedad. Según Ditrencia a nivel global este medio alcanzó los 7,9 mil millones de unidades, sobrepasando la cantidad de personas en el planeta. Este estudio también evidenció la disminución de la edad en que se adquieren estos dispositivos, en España el 98% de los jóvenes de 10 a 14 años ya cuentan con un teléfono. Todos estos factores han contribuido al mejoramiento de las intercomunicaciones y obtención de información, sumándole la capacidad de atracción y la disposición en todo momento de este medio, transformándolo en parte fundamental de la vida cotidiana.

La influencia del entorno, relaciones interpersonales y la necesidad de estar conectado al mundo, han moldeado a la sociedad de tal forma que para un individuo es imprescindible el poseer un Smartphone. La globalización de medios masivos de comunicación, como los programas de mensajería instantánea, redes sociales y una amplia gama de aplicaciones, ha contribuido a hacer más atractivo a los dispositivos electrónicos y enmascara la realidad de la dependencia hacia estos, lo que hace más preocupante esta condición.

“La tecnología tiene un gran potencial de diversión y escape, volviéndola adictiva”

Los dispositivos móviles son actualmente una de las principales formas de acceder a internet, generar entretenimiento, establecer nuevos círculos sociales, expresar ideas, de uso laboral y control de la salud, pero cuando este factor se vuelve tan frecuente que se establece como una

¹ Tomado de: *Adicción y abuso a dispositivos móviles en estudiantes universitarios*, Pereira, 2018. Araceli Ramírez Quimbayo, Carlos Andrés Fernández Campiño, Nasly Viviana Hernández Patarroyo, Germán Oved Acevedo Osorio.



conducta diaria del individuo, comienza a alterarlo de manera marcada, generando un estado de excitación por las interacciones digitales y con ello aumentando de manera significativa el tiempo empleado, cuyos resultados serán pocas horas de sueño, hiperoxia e irritabilidad. La falta de desarrollo en las habilidades sociales e interacción personal unido al uso excesivo del celular, desencadena un proceso de deterioro de la autoestima del joven, convirtiéndolo en un factor fundamental para el desarrollo de una adicción a internet, a dispositivos móviles y otro tipo de conductas adictivas.

En la actualidad, se vive una paradoja en donde el estrés del consumismo y las dinámicas del mercado laboral no permite ver y disfrutar del entorno, acarreando a un estado irreal que altera la percepción donde las auténticas relaciones sociales pasan a un segundo plano. Los jóvenes adultos dedican más tiempo a una pantalla basada en algoritmos y datos, volviendo la población susceptible a estas herramientas, provocando una adicción y fanatismo al internet y a los dispositivos móviles, llevando a tal punto, en donde se “Crece entre pantallas”.

Las redes sociales, el correo electrónico, series y otras aplicaciones, han tomado un lugar muy relevante en la vida cotidiana de los individuos; son utilizados de forma intensiva casi patológica. La necesidad de compartir el diario vivir y de aparentar una vida de lujos, vuelven dependiente a los usuarios de su conexión con el Smartphone y por ende con el mundo. El aumento de múltiples síndromes que en el pasado eran temas de salud ocupacional, se han convertido en problemas sociales que no permiten a los jóvenes desarrollarse en su camino laboral de forma efectiva. El fuerte desarrollo tecnológico que vive la sociedad, relacionado íntimamente a múltiples comportamientos insalubres como el aislamiento social, la dependencia emocional al móvil y los múltiples trastornos que esta conlleva, han convertido al excesivo uso de dispositivos móviles en un problema de salud pública, que requiere especial atención de los gobiernos; el fanatismo que tiene la sociedad con las pantallas y medios informáticos, ha ocasionado una población de ermitaños. Según el Ministerio colombiano de Tecnologías de la Información (MINTIC) en el 2016 los principales crecimientos en la tasa de adquisición de dispositivos electrónicos, se registraron en dispositivos móviles, con un aumento del 50% (6). La polémica vida adolescente, donde se busca trascender de la niñez a algo más allá de las simples y banales responsabilidades de un adulto, los hace susceptibles psicológicamente a depender de medios, que les permiten escapar de la soledad y el miedo que conlleva esta etapa de la vida. El afán de pertenecer a un grupo, el establecimiento de la personalidad, la necesidad de romper los esquemas y la vulnerabilidad en la autoestima, los predispone como blanco perfecto para volverse adeptos. “La adicción al teléfono móvil está inversamente relacionada con la autoestima y directamente relacionada con la búsqueda de sensaciones y el aburrimiento”.

La dependencia de un dispositivo móvil se ha hecho evidente a medida que los avances tecnológicos siguen su curso, alienando a las personas convirtiéndolas en “zombis tecnológicos”. El aumento paulatino de las horas semanales dedicadas al uso del celular además de factores que se asocian a este, generen un aumento del estrés, síntomas marcados de depresión grave y la falta de horas de sueño junto a un deterioro a la calidad de las mismas, son unas de las primeras repercusiones evidentes de la adicción (3) (8). A pesar de la gravedad y nivel de afectación mundial que tiene la adicción a los dispositivos móviles, el Manual Diagnóstico y



Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM), no lo reconoce como una perturbación cognitiva y social, el cual presenta repercusiones patológicas severas para el individuo. Contrariamente esta adicción se ha establecido como un problema de comportamiento, que afecta mayormente a la población joven, volviéndola susceptible a distintas situaciones de estrés, ansiedad, disforia y aislamiento social, que impactan gravemente en la calidad de vida de estos. (9) (10) (11). La necesidad imperiosa de información en el campus universitario, hace evidente los requerimientos de medios de acceso que faciliten la adquisición de nuevas teorías, ahí es donde interactúan los teléfonos inteligentes, debido a su gran potencial para mejorar la interacción con la colaboración en línea y la practicidad que este tiene. Los usuarios buscan un enlace a la información sin ataduras que se pueda utilizar en cualquier momento, debido a la velocidad en que la sociedad adquiere y asimila los conocimientos; sus dinámicas de comportamiento van evolucionando a medida que el flujo de información aumenta.

Actividad

1. ¿Qué opinas del uso de dispositivos móviles en niños menores de 10 años?
2. ¿Según el texto, el uso excesivo de dispositivos móviles genera una alteración en el aprendizaje?
3. ¿Consulta que otros daños a la salud están asociados al uso excesivo de dispositivos móviles?
4. Describe los beneficios que tiene para ti la tecnología y el uso de dispositivos móviles durante la pandemia.
5. A qué se refiere el texto con la expresión “zombies tecnológicos”