



NOMBRE DEL DOCENTE: Arturo Marín

ÁREA O ASIGNATURA: Ética y Valores - Religión **GRADO** 7° **GRUPO (S):** 1, 2, 3

TEMA(S): La Autoestima, Creemos en la familia

Taller #4

INDICADOR(ES) A DESARROLLAR:

Conoce elementos necesarios para mejorar su autoestima.

Asume una actitud crítica frente a la realidad familiar en el contexto social actual.

1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS

Lee el texto y en 10 renglones has una reflexión donde resalte la importancia del amor y respecto por la vida del hombre y de todos los seres de la naturaleza.

Juan, un joven irreverente; nada me gustaba, me fastidiaba que las personas se preocuparan por mí, las sentía hipócritas. Pensaba que mi vida no tenía por qué importarles a los demás. Pero un día todo empezó a cambiar. De un momento a otro me diagnosticaron cáncer, sentí que todo se derrumbaba, me negué a aceptar la noticia, ¡eso les pasa a los viejos y a los débiles!, ¡eso no me podía estar pasando! ¿Por qué a mí? Empezaron largos y dolorosos tratamientos que disminuían mis fuerzas físicas, y me dejaban cada vez con menos posibilidades para vivir.

Ahora recuerdo tantos momentos desperdiciados vanamente. El día que en el colegio nos preguntaban ¿qué significa la opción de vida? Después de escuchar a mis compañeros, dije que para mí la vida no valía nada, que me daba igual. Pues nadie me había pedido permiso para venir al mundo y que por eso no me importaba tomar decisiones acertadas o equivocadas. Todos se sorprendieron por mi respuesta, aunque normalmente me expresaba de esa manera. Ahora, quisiera tener otra oportunidad para opinar que mi vida es lo más importante, y que no quisiera perderla. Infortunadamente, el tiempo se agota y sé que la enfermedad avanza mientras yo me deterioro cada día más.

Con base en la lectura desarrolla según tu opinión el siguiente taller:

1. ¿Crees que es posible vivir plenamente sin tener un proyecto de vida? Explica tu respuesta.
2. Consideras que se puede hacer un proyecto de vida cuando se tiene la certeza de que esa vida va a ser muy corta? ¿Por qué?
3. Qué significa el dicho popular que dice: "Nadie sabe lo que tiene, hasta que lo pierde"? ¿Por qué?
4. ¿Cómo tratas a los compañeros que asumen comportamientos como los de Juan?
5. ¿Podrías contestar con certeza cuál es tu proyecto de vida?
6. Abre el enlace que aparece en el punto 2, o puedes consultar en otra fuente sobre lo que significa Autoestima.

Busca en tu Biblia san mateo 19, 16-29, copia la parábola y basado en su enseñanza responde lo siguiente:

7. ¿Cuál es la idea central del texto?
8. ¿Qué enseñanza te deja la lectura para tu vida personal?
9. Escribe una interpretación de la expresión: Es más fácil para un camello pasar por el ojo de una aguja que para un rico entrar en el reino de los cielos.
10. Has una historieta con la lectura bíblica.
11. Has un escrito donde expliques la importancia de la familia para que se cumpla nuestro proyecto de vida.

2. ENLACES Y/O TEXTOS PARA PROFUNDIZAR LA TEMÁTICA

Puedes ampliar este tema en el siguiente enlace:

<https://www.manuelescudero.com/texto-de-videos-psicologia/que-es-la-autoestima/>

“Si quieres ser sabio, aprende a interrogar razonablemente, a escuchar con atención, a responder serenamente y a callar cuando no tengas nada que decir”