



**NOMBRE DEL DOCENTE:** Arturo Marín

**ÁREA O ASIGNATURA:** Ética y Valores **GRADO** 11 **GRUPO (S):** \_\_\_\_\_

**TEMA(S):** Respeto por la diferencia

**Semana 10**

**INDICADOR(ES) A DESARROLLAR:**

Comprende los conceptos de prejuicio y estereotipo, y su relación con la exclusión, la discriminación y la intolerancia a la diferencia.

**1. DESARROLLO TEÓRICO DE LA TEMÁTICA CON SUS RESPECTIVOS EJEMPLOS**

Respetar los límites personales

Hay quien no sabe respetar los límites personales. A veces, no importa que vayamos ataviados con nuestras armaduras psíquicas y emocionales dejando claras dónde están nuestras fronteras. Hay personas que las sortean y nos boicotean expresamente.

Respetar y proteger los límites personales es un principio de salud, equilibrio y bienestar. Sin embargo, como bien sabemos, no todo el mundo lo hace. ¿Por qué hay quien no considera que tenemos derecho a la privacidad? ¿Por qué hay personas que se entrometen, invaden y boicotean nuestras barreras emocionales, mentales e incluso físicas?

Todos los temas referentes al espacio personal son, a menudo, tan complejos como delicados. Lo son, en primer lugar, porque a muchos nos puede costar en algún momento situar con firmeza un límite, una frontera personal donde resguardar valores, identidades y derechos. En segundo lugar, debemos aceptar a su vez otra realidad algo más llamativa e incluso desesperante.

Hay perfiles incapaces de identificar y respetar esas señales sociales. Aún más, en caso de que las vean, no dudan en sortearlas. Es el caso, por ejemplo, de algunas parejas, familiares, amigos... El componente emocional y esa cercanía que tenemos con ciertas personas pueden hacer que se crean con el derecho de vulnerar nuestras barreras personales.

Por otro lado, un experto en el tema, como el doctor Ernest Hartmann, nos explicó en su libro Límites mentales que hay ciertos trastornos psicológicos y estilos de personalidad donde uno es incapaz de identificar (y respetar) esos códigos sociales tan básicos para la convivencia saludable. Profundicemos por tanto un poco más en este tema.

El respeto es una de las mejores cualidades que podemos ejercitar. Da impulso, sentido y coherencia a las relaciones humanas. Nos permite a su vez crear entornos más dinámicos, productivos y ante todo, felices. Respetar es tolerar, es dejar ser e imprime a su vez, un sentido de dignidad que permite que el otro se realice como persona, que tenga su espacio y su lugar en el mundo.

Todo ello nos parece tan inspirador como comprensible; sin embargo, no lo vemos a diario tanto como nos gustaría. Hay personas que no saben respetar los límites personales, violándolos de diferentes maneras:

Pidiendo (exigiendo) favores.

Apropiándose cosas que nos pertenecen porque sienten que tienen derecho a ello.

Boicoteando nuestras opiniones, decisiones, valores, creencias...

Sorteando esos límites emocionales donde alguien sitúa sobre nosotros toda culpa, toda responsabilidad.

Tampoco podemos olvidar esas barreras físicas donde determinadas personas pueden pensar en un momento dado, que tienen derecho a tocarnos, a cruzar ese límite donde lo permisible se vuelve ofensivo.

Veamos a continuación qué posibles razones pueden llevarles a actuar de este modo.

Estilos de personalidad acostumbrados a cruzar los límites personales ajenos

En un estudio publicado en el Journal of Occupational Health Psychology, los psicólogos Bulger, Carrie A., Matthews, Russell A., Hoffman, Mark E realizaron diversas investigaciones en entornos de trabajo para descubrir lo siguiente: es habitual que en los contextos de trabajo no se suelen respetar los límites personales tanto como nos gustaría.

Por término medio, es común que lo lleven a cabo perfiles acostumbrados a ostentar el poder (empresarios, directivos, jefes de departamento, supervisores...).

Asimismo, es habitual que esa falta de respeto hacia los límites personales ajenos aparezca en las personalidades narcisistas. Son esos hombres y mujeres acostumbrados a manipular y controlar a los demás por objetivos concretos. Además, carecen de esa empatía con la cual entender que con esa conducta generan un daño.



**2. ENLACES Y/O TEXTOS PARA PROFUNDIZAR LA TEMÁTICA**

Puedes ampliar más éste tema en os siguientes enlaces:

<https://es.wikihow.com/tratar-a-las-personas-con-respeto>

Observa el video que aparece en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=9OefoAhZ2LA>

**3. EJERCICIOS DE REPASO**

1. Leer el tema anterior y realizar una síntesis en 10 renglones.
2. Cuál es la idea central de la lectura. Escríbela y argumenta tu posición frente a ella.
3. Después de observar el video escribe de qué trata y argumenta mínimo dos enseñanzas aplicables a nuestra realidad.
4. Relaciona este tema con la realidad mundial que estamos viviendo sobre la pandemia del COVID-19.