



INSTITUCION EDUCATIVA REINO DE BELGICA
RESOLUCION N° 10032 DE OCTUBRE 11 de 2013
RESOLUCION N° 013989 DE DICIEMBRE de 2014
NIT 900709106-1 DANE 105001012581
“Educando con integridad transformamos sociedad”

ASIGNATURA /AREA/DIMENSIONES	Edu. Física	GRADO:	8°
PERÍODO	3	AÑO:	2024
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

DESEMPEÑOS:

- Selecciono movimientos de desplazamiento y manipulación.
- Aplico las reglas de juego y las modifiko si es necesario.
- Reconozco el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de mi formación.
- Selecciono técnicas de expresión corporal para la manifestación y el control de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDA ENCONTRAR INFORMACIÓN: (ACTIVIDADES FLEXIBLES Y AJUSTES RAZONABLES)

1. Investiga la Reseña histórica del baloncesto
2. Describe los fundamentos básicos del baloncesto
3. Explica cada uno de los tipos de pases en el baloncesto
4. Realiza una maqueta del campo de juego de baloncesto y escribe las medidas reglamentarias
5. Cuál es el número de jugadores en un equipo de baloncesto, y explica cómo se realizan los cambios o sustituciones.
6. Cuál es el tiempo de juego reglamentario en el baloncesto, explica qué es el tiempo muerto
7. Describe el objetivo del juego de baloncesto
8. Describe cada una de las faltas en el baloncesto
9. Cuáles son las sanciones a aplicar en el baloncesto
10. Consulta y escribe la biografía de 3 jugadores de baloncesto profesional.
11. Señala la letra que corresponde a la respuesta correcta.
 - Es una variación del tiro arriba de la cabeza, pero se realiza con una mano:
 - a. California
 - b. Estático
 - c. Tiro libre
 - Para la realización de este tiro, el balón parte de la altura de las rodillas hacia arriba:
 - a. De pecho
 - b. California
 - c. Estático
 - El tiro debajo de la canasta también recibe el nombre de:
 - a. Colocado
 - b. Gancho
 - c. Pivote
 - La ejecución del tiro de gancho requiere de un cierto juego de:
 - a. Rodillas
 - b. Codo
 - c. Cuello
 - Se ejecutan dentro del área de restricción y sólo se llega a esa posición penetrando desde atrás o por medio de un pase:
 - a. Entradas
 - b. Tiros libres
 - c. Encestes
 - Los movimientos que los jugadores realizan para avanzar o cambiarse de lugar al momento del juego se llama:



INSTITUCION EDUCATIVA REINO DE BELGICA
RESOLUCION N° 10032 DE OCTUBRE 11 de 2013
RESOLUCION N° 013989 DE DICIEMBRE de 2014
NIT 900709106-1 DANE 105001012581
“Educando con integridad transformamos sociedad”

- a. Pase
- b. Drible
- c. Desplazamiento
 - El pase que va dirigido al piso recibe el nombre de:
 - a. Pecho
 - b. Picado
 - c. Béisbol
 - El giro que se ejecuta para cubrir el balón del contrario se conoce como:
 - a. Drible
 - b. Pivote
 - c. Parada
 - El fundamento que se realiza apoyando primero un pie y luego el otro se conoce como:
 - a. Parada
 - b. Finta
 - c. Pivote
 - De este elemento depende el mayor número de anotaciones de un equipo:
 - a. El pase
 - b. El tiro
 - c. La finta

BIBLIOGRAFIA:

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN: (EVALUACION FLEXIBILIZADA CON AJUSTES RAZONABLES)
Los planes de mejoramiento serán evaluados 50% el taller y 50% la actividad práctica.

RECURSOS: hojas de block, internet, cartulina, marcadores

OBSERVACIONES:

La entrega del taller debe ser en hojas de block con buena presentación y su respectiva portada.
Entregar las carteleras marcadas, de igual manera con buena presentación y acorde a los puntos descritos.

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO:

FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN:

NOMBRE DEL EDUCADOR(A):
ISABEL CRISTINA ROJAS ALVAREZ

FIRMA DEL EDUCADOR(A)
ISABEL CRISTINA ROJAS ALVAREZ

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA



INSTITUCION EDUCATIVA REINO DE BELGICA
RESOLUCION N° 10032 DE OCTUBRE 11 de 2013
RESOLUCION N° 013989 DE DICIEMBRE de 2014
NIT 900709106-1 DANE 105001012581
“Educando con integridad transformamos sociedad”