



INSTITUCION EDUCATIVA REINO DE BELGICA
RESOLUCION N° 10032 DE OCTUBRE 11 de 2013
RESOLUCION N° 013989 DE DICIEMBRE de 2014
NIT 900709106-1 DANE 105001012581
“Educando con integridad transformamos sociedad”

ASIGNATURA /AREA/DIMENSIONES	EDU. FISICA	GRADO:	6°
PERÍODO	1	AÑO:	2024
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

DESEMPEÑOS:

- Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.
- Realizo secuencias de movimiento con duración y cadencia preestablecida.
- Comprendo el valor que tiene la actividad física para la formación personal.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDA ENCONTRAR INFORMACIÓN: (ACTIVIDADES FLEXIBLES Y AJUSTES RAZONABLES)

Investiga los siguientes conceptos relacionados con la Educación física

1. ¿Cuál es la definición de la Educación física?
2. ¿Qué aspectos ayuda a mantener y controlar la ed. física?
3. ¿La ed. física es una disciplina que se puede ver en qué actividades?
4. ¿Que incentiva la ed. física?
5. ¿Qué destrezas motoras se ejercitan con la ed. física?
6. ¿Cuáles son las partes del currículo básico de la ed. Física?
7. ¿Cuáles son los beneficios más importantes de la ed. física?
8. Buscar el significado de las siguientes palabras:

- Terapéutica
- Lúdica
- Expresión corporal
- Autoestima
- Sedentarismo

BIBLIOGRAFIA:

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN: (EVALUACION FLEXIBILIZADA CON AJUSTES RAZONABLES)

Los planes de mejoramiento serán evaluados 50% el taller y 50% la actividad práctica.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA REINO DE BELGICA
RESOLUCION N° 10032 DE OCTUBRE 11 de 2013
RESOLUCION N° 013989 DE DICIEMBRE de 2014
NIT 900709106-1 DANE 105001012581

“Educando con integridad transformamos sociedad”

RECURSOS: hojas de block, medios informáticos.

OBSERVACIONES:

El taller debe ser presentado en hojas de block, con buena presentación y su respectiva portada

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO:

6 de mayo

FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN:

7 de mayo

NOMBRE DEL EDUCADOR(A):

ISABEL CRISTINA ROJAS ALVAREZ

FIRMA DEL EDUCADOR(A)

ISABEL CRISTINA ROJAS ALVAREZ

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA