



INSTITUCIÓN EDUCATIVA REINO DE BÉLGICA
PLAN DE REFUERZO
ÁREA: EDUCACIÓN RELIGIOSA
Profesor: Arturo Marín
GRADO: 6°

Lee detenidamente la teoría, copia ideas que sean importantes dentro de la lectura y desarrolla cada una de las actividades.

- **Presentarlo en hojas de block tamaño carta rayadas.**
- **Prepárate para evaluación escrita.**

EL CONOCIMIENTO DE TÍ MISMO

En esta lección vas a responder a la pregunta **¿Cómo soy yo?**

Sabemos y aprendemos tantas cosas, ¿Verdad? Aritmética, geografía, ciencias, agricultura, ganadería, apicultura, manejo del arado, etcétera, pero somos tan ignorantes de nosotros mismos.

Responde

1. ¿Por qué es importante conocerse a sí mismo?
2. ¿Qué le pasa a quién no se conoce?
3. ¿Cómo hacer para conocerse a sí mismo?

“HOMBRE: ¡CONÓCETE A TÍ MISMO!” (Sócrates)

El conocimiento de sí mismo es la primera condición para una vida de éxitos; es ésta la puerta de entrada a la felicidad y a la autorealización. ¿Por qué?

Porque quien no conoce sus propias capacidades (que son muchas), no podrá aprovecharlas para ser productivo en excelente grado.

Quien no conoce los propios defectos y limitaciones camina tropezando por la vida en medio de inútiles conflictos y permanentes frustraciones.

QUIEN NO SE CONOCE A SÍ MISMO ES COMO EL CIEGO QUE CAMINA INSEGURO POR EL LABERINTO DE LA VIDA.

EL CAMINO DEL CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO.

4. Tal camino tiene muchos senderos. He aquí algunos de ellos (añade tú otros):

- La reflexión sobre nosotros mismos: volcar nuestra mirada hacia nuestro interior.
- Abrir las ventanas de nuestro yo para que entre luz a su interior.
- Ser sinceros con nosotros mismos. No ser como aquellos enfermos que languidecen, sufren y hasta mueren porque les da vergüenza conocer o confesar su enfermedad.
- Hay que encontrar tiempo para responder a preguntas como las siguientes:

5. ¿Cómo soy yo?
6. ¿Qué hago?
7. ¿Cómo lo hago?
8. ¿Cómo me siento?
9. ¿En qué podría mejorar?
10. ¿Cuáles son mis capacidades y cualidades?
11. ¿Cuáles son mis defectos y limitaciones?
12. ¿Hacia dónde va mi vida?
13. ¿Cuáles son mis programas y proyectos?

- Confiar en los demás y dejarnos decir la verdad. Hay muchas cosas que nosotros no vemos y los demás ven de nosotros, entre ellas muchos de nuestros defectos. **El ciego va al abismo sin darse cuenta.**

Responde

14. ¿Cuáles son los senderos que conducen al conocimiento de ti mismo?

Describe (sí es necesario con ayuda de tus compañeros) tus características:

15. Mis características físicas.
16. Mis características intelectuales.
17. Mis características emocionales.
18. Mis características sociales...

CUALIDADES DEFECTOS

19. Realiza un dibujo de una balanza y escribe en un plato de la balanza tus cualidades y en el otro tus defectos.

Trata de describir cómo eres:



20. Yo soy una persona:
21. Mis capacidades son:
22. ¿Cómo las aprovecho?:
23. Mis limitaciones son:
24. Me destaco en:

25. Me cuesta trabajo:
26. Me gusta:
27. Me disgusta:
28. Mis razones para vivir son:

29. Con cuál de estas características te identificas y por qué:

- | | |
|--------------|--------------|
| Apático. | egoísta. |
| Laborioso. | Solidario. |
| Gozón. | Alegre. |
| Rebelde. | Melancólico. |
| Conformista. | Tímido. |
| Reflexivo. | Agresivo. |
| Superficial. | |

30. Debo mejorar en estos aspectos de mi comportamiento...

DESCRIPCIÓN DE MI INTERIOR

31. Mis deseos son:
32. ¿Qué haré para lograrlos?
33. Mis problemas son:
34. ¿Cuáles son los caminos para su solución?
35. Mis temores son:
36. ¿Qué haré para superarlos?
37. Mis proyectos son:
38. ¿Qué haré para llevarlos a cabo?
39. ¿Cuáles dificultades encuentro?
40. ¿Cómo supero las dificultades?