

	<b>MUNICIPIO DE MEDELLÍN</b>	
	<b>SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL</b>	
	<b>I.E. RODRIGO CORREA PALACIO</b> Aprobada por Resolución 16218 de noviembre 27 de 2002 DANE 105001006483 - NIT 811031045-6	
	<b>TALLER DE REFUERZO</b>	

ÁREA	ASIGNATURA	FECHA	AÑO	GRADO Y GRUPO
Ética	Ética	Noviembre	2024	CUARTO
<b>REFUERZO TERCER PERIODO</b>				
<b>NOMBRE DEL DOCENTE</b>			<b>NOMBRE DEL ESTUDIANTE</b>	
JUAN DAVID SUAREZ MONTOYA				

### Qué es Autoestima:

Autoestima es la **valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma** en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias.

### Las 9 HABILIDADES de las personas con SANA AUTOESTIMA:

1. Confianza en uno mismo/a
2. Confianza en el mundo
3. Buen autoconocimiento (y, por tanto, buen autoconcepto)
4. Amor propio
5. Diálogo interno positivo y amable
6. Habilidad para resolver problemas
7. Habilidad para gestionar el error y la frustración
8. Capacidad de sociabilización, empatía y buena comunicación
9. Automotivación

### UNA NUEVA PRINCESA

El mundo de los cuentos esperaba a su nueva princesa. Prepararon todo con esmero, pero no contaban con que fuera gordita. Nada de lo que habían preparado sirvió: ni los vestidos, ni el baile, ni las páginas del cuento, **ni siquiera la historia de amor con el príncipe... nada**. Pensaron que se trataba de un error, pero la máquina de crear princesas lo confirmó cien veces: Goldi era la princesa perfecta.

Volvió loco al sastre de palacio que, **acostumbrado a lujosos vestidos de cinturita de avispa**, no sabía cómo hacer ropa deportiva, pantalones o camisetas.

Volvió locas a las damas de la corte, cuando rechazó al guapísimo y admiradísimo príncipe azul preparado para ella, y se casó con un chico bajito y delgaducho, pero muy divertido.

**Volvió locos a los generales del reino**, cuando el país entró en guerra y, en lugar de esperar tranquilamente en palacio, decidió dirigir la batalla ella misma.

	<b>MUNICIPIO DE MEDELLÍN</b>	
	<b>SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL</b>	
	<b>I.E. RODRIGO CORREA PALACIO</b> Aprobada por Resolución 16218 de noviembre 27 de 2002 DANE 105001006483 - NIT 811031045-6	
	<b>TALLER DE REFUERZO</b>	

Volvió locos incluso a los escribanos, **quienes tuvieron que buscar para su cuento un libro mucho más ancho en el que hubiera sitio para ella.**

Pero aprovechó aquel libro tan gordo para llenarlo de historias y aventuras, de ocurrencias divertidas y frases sabias, de personas interesantes a las que conocer y de amigos y amigas fantásticos que nunca hubieran pensado que podrían aparecer en un cuento de princesas, **porque jamás habrían entrado en libros tan delgados.**

Y casi nadie lo sabía, pero el resto de princesas, guapísimas y delgadísimas, estaban aburridas de vivir siempre las mismas historias tontas de amor a primera vista en las que ellas nunca hacían nada interesante -entre otras cosas, porque esas historias simples eran las únicas que cabían en sus finísimos libros-. Por eso, **cuando leían el cuento de Goldi**, la princesa gordita, sentían la mayor de las envidias, y pensaban para sus adentros: esta sí que es una princesa perfecta.

### ACTIVIDAD 1

**Responde**

- Personajes
- Enseñanza del cuento
- Con tus propias palabras di porque este cuento enseña sobre la autoestima
- ¿Por qué este cuento es diferente a los demás?
- Dibujo la princesa del cuento

### ACTIVIDAD 2

#### AMOR PROPIO

**Escribe**

**Cosas en las que soy bueno**

---

---

---

---

---

---

**Tres cualidades que Me hacen diferente**

---

---

---

**Tres razones por las**

**Que me amo**

---

---

---

---

**Tres cosas que me**

**Gustan de mi cuerpo**

---

---

---

### REFLEXIÓN

	<b>MUNICIPIO DE MEDELLÍN</b>	
	<b>SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL</b>	
	<b>I.E. RODRIGO CORREA PALACIO</b> Aprobada por Resolución 16218 de noviembre 27 de 2002 <b>DANE 105001006483 - NIT 811031045-6</b>	
	<b>TALLER DE REFUERZO</b>	

En los medios de comunicación nos intentan vender un determinado modelo de figura corporal. Al no poseer esa figura, muchas personas se angustian. No caigas en la trampa. Recuerda que los gustos de las personas son diferentes, por lo que siempre podemos encontrar a alguien que le guste nuestro cuerpo. Todos podemos ser atractivos para los demás y ser queridos.



AGRADESER es el **acto y resultado de agradecer** se denomina **agradecimiento**. Quien agradece, expresa su gratitud: la **valoración** que se tiene hacia aquel que realiza un **favor** o que presta **ayuda**, un sentimiento que generalmente lleva a tratar de devolver, de alguna forma, la colaboración recibida

#### **NOTA**

**La actividad debe estar desarrollada en hojas de block, en el momento de la valoración se tendrá en cuenta la presentación, orden y coherencia de los contenidos.**