



I. E. RODRIGO CORREA PALACIO

Aprobada por Resolución 16218 de noviembre 27 de 2002
DANE 105001006483 - NIT 811031045-6

Actividades de apoyo

Código PAC-13-01

Fecha: enero 19 de 2024

Versión: 03

Página 1 de 4



ACTIVIDADES DE APOYO - SEGUNDO PERIODO

Área: LECTURA CRITICA	Grado: OCTAVO
Docente: SANTIAGO LONDOÑO AGUDELO	

Indicadores de desempeño

- El estudiante es capaz de identificar la información explícita en diferentes tipos de textos y relacionarla con el contexto para comprender el mensaje global.
- Reconoce y compara diferentes puntos de vista en textos narrativos y argumentativos, analizando cómo estos influyen en la construcción del mensaje y en la comprensión del lector.

Actividades para desarrollar

ACTIVIDAD # 1

Lee el texto y responde de manera argumentada:

La autoestima es:

En nuestro país tenemos una percepción del concepto de autoestima exactamente al revés de lo que significa realmente. Todas aquellas personas que aparecen con desplante o 'fuertes de carácter' son, en realidad, todo lo contrario: tienen una autoestima baja.

Una persona con autoestima sana no necesita alterarse ni levantar la voz para decir lo que tiene que decir. Si opinamos distinto no le afecta, no necesita que los demás lo aprueben para mantener su comodidad interior. Cuando una persona se muestra alterada, revela algo de su mundo interior: nos dice, en el fondo, que algo lo afecta y no tiene el temple necesario para lidiar con la fuente de su miedo o aprensión.

La expresión bien conocida "Compréndanme, tengo un carácter fuerte" no es más que un recurso lingüístico para tapar nuestro mal genio y está lejos de representar un carácter verdaderamente fuerte, sino más bien un carácter débil.



I. E. RODRIGO CORREA PALACIO

Aprobada por Resolución 16218 de noviembre 27 de 2002
DANE 105001006483 - NIT 811031045-6

Actividades de apoyo

Código PAC-13-01

Fecha: enero 19 de 2024

Versión: 03

Página 2 de 4



Es el miedo lo que nos hace buscar protección con estrategias de defensa: gritar, golpear la mesa, ofender a quienes queremos. Muchas veces recurrimos a la violencia como forma de protegernos, y necesitamos crear una ilusión de autoestima, cuando estamos manipulados por ese miedo.

Ese miedo está relacionado a hechos de nuestro entorno que no podemos controlar por carecer de la fortaleza de ánimo necesaria para ello. Elevar realmente nuestra autoestima nos permite disminuir la cantidad de cosas que aparecen amenazantes allá afuera.

Esto implica pensar en el fenómeno de la consciencia, pues debemos estar conscientes de los hechos que nos producen reacciones de miedo. Si queremos elevar nuestra autoestima, es conveniente comprender los hechos tal como se producen sin interpretación. Así, el primer paso para obtener una autoestima sana es el despertar, cobrar consciencia de los factores que vemos potencialmente peligrosos.

Es útil aclarar que lo contrario de la autoestima no es la heteroestima o estima de los otros, sino la desestima propia. Cada uno de nosotros es valioso por existir. Somos seres completos, disponemos de todos los recursos internos para proyectarnos, y contemplar el mundo tal como es. Si llegamos a ser conscientes de esto, nuestra autoestima mejorará y, verdaderamente, tendremos un carácter fuerte.

RESPONDE:

- 1) Según el texto, ¿cómo se puede identificar a una persona con baja autoestima a través de su comportamiento? Explica qué pistas pueden delatar este tipo de autoestima.
- 2) ¿Qué opinas sobre la afirmación de que "una persona con autoestima sana no necesita alterarse ni levantar la voz para decir lo que tiene que decir"? ¿Crees que esto siempre es cierto?
- 3) El autor menciona que "el miedo nos hace buscar protección con estrategias de defensa". ¿Estás de acuerdo en que la violencia es una manifestación de miedo y baja autoestima? Justifica tu respuesta.



I. E. RODRIGO CORREA PALACIO

Aprobada por Resolución 16218 de noviembre 27 de 2002
DANE 105001006483 - NIT 811031045-6

Actividades de apoyo

Código PAC-13-01

Fecha: enero 19 de 2024

Versión: 03

Página 3 de 4



- 4) ¿Cómo se relaciona el concepto de "desestima propia" con el miedo y la percepción de amenazas externas, según el texto?
- 5) El texto sugiere que una autoestima sana se basa en la consciencia y comprensión de los hechos sin interpretaciones. ¿Qué piensas de esta perspectiva? ¿Es posible interpretar los hechos de manera completamente objetiva?
- 6) ¿Por qué crees que el autor afirma que el concepto de "autoestima" está mal entendido en nuestra sociedad? ¿Qué consecuencias podría tener esta mala interpretación?
- 7) ¿Qué implicaciones tiene el reconocimiento de que "cada uno de nosotros es valioso por existir" para la construcción de una autoestima sana?
- 8) El texto señala que una "autoestima sana" reduce la cantidad de cosas que aparecen como amenazantes. ¿Cómo crees que esto influye en la forma en que una persona enfrenta los desafíos de la vida?
- 9) ¿De qué manera podría afectar la mejora de la autoestima a las relaciones interpersonales? ¿Crees que una autoestima sana siempre lleva a mejores relaciones con los demás?
- 10) El autor menciona la importancia de "cobrar consciencia de los factores que vemos potencialmente peligrosos". ¿Qué papel juega esta consciencia en la superación del miedo y el fortalecimiento del carácter?
- 11) ¿Qué opinas sobre la afirmación de que "lo contrario de la autoestima no es la heteroestima, sino la desestima propia"? ¿Cómo afecta esta idea a la comprensión de la autoestima en la sociedad?



I. E. RODRIGO CORREA PALACIO

Aprobada por Resolución 16218 de noviembre 27 de 2002
DANE 105001006483 - NIT 811031045-6

Actividades de apoyo

Código PAC-13-01

Fecha: enero 19 de 2024

Versión: 03

Página 4 de 4



12) El texto sugiere que "elevar realmente nuestra autoestima nos permite disminuir la cantidad de cosas que aparecen amenazantes allá afuera". ¿Crees que esto significa que la percepción de amenaza es más interna que externa? Explica.

13) ¿Cómo podría el concepto de "somos seres completos" cambiar la forma en que una persona se ve a sí misma y a su entorno, según el texto?

NOTA: Este taller debe realizarse completamente a mano en hojas de block, con portada y referencias bibliográficas. La sustentación se hará de manera verbal.