


| | | |
|---|---|---|
|  | MUNICIPIO DE MEDELLÍN |  |
| | SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL | |
| | I.E. RODRIGO CORREA PALACIO Aprobada por Resolución 16218 de Noviembre 27 de 2002 DANE 105001006483 - NIT 811031045-6 | |

PLAN DE APOYO 2024

| |
|--|
| AREA O ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES. |
| DOCENTE: SAUL DAVID RUEDA. |
| ESTUDIANTE: _____ GRUPO: _____ GRADO DECIMO |
| FECHA DE ENTREGA: _____ |
| CONTENIDOS TEMÁTICOS A RECUPERAR |
| EFFECTOS Y CONSECUENCIAS DE LA PEREZA INDICE DE MASA CORPORAL (IMC). SALUD FISICA |
| INDICADORES DE DESEMPEÑO A RECUPERAR |
| <ul style="list-style-type: none"> - Practico de forma habitual y regulada actividades físicas destinadas a mejorar mi salud y bienestar. - Muestro interés por la actividad física y realizo prácticas con frecuencia. - Demuestro interés por el área de Educación física. - Práctico con agrado las actividades que se proponen en clase. |
| ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR |
| <ol style="list-style-type: none"> 1) Realiza el IMC a 4 Mienbros de tu familia ,describiendo sus datos. 2) Realiza un resumen de un minimo de una pagina sobre el tema Efectos y consecuencias de la pereza. 3) Realiza un cuadro sinoptico con el tema salud fisica. |
| ESTRATEGIAS DE EVALUACION |
| <p>Se valorará la claridad de sus conceptos, la creatividad para expresar por medio de imágenes, las ilustraciones artísticas y la presentación en general de su producto.</p> |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS |
| : Pelusi, N. (2007). «The Lure of Laziness.» <i>Psychology Today</i> Andreou, C. (2007). «Understanding Procrastination.» <i>Journal for the Theory of Social Behaviour</i> , 37(2), 183-193. http://www.salud.gov.pr > Sobre-tu-Salud. |
| FECHA DE DEVOLUCIÓN: _____ |
| VALORACION: 5 |

