



I. E. RODRIGO CORREA PALACIO

Aprobada por Resolución 16218 de noviembre 27 de 2002

DANE 105001006483 - NIT 811031045-6



Actividades de apoyo

Código PAC-13-01

Fecha: enero 19 de 2024

Versión: 03

Página 1 de 2

ACTIVIDADES DE APOYO - PRIMER PERIODO

Asignatura: ETICA Y VALORES	Grado: Aceleración del aprendizaje
Docente: Vanessa Mejía Agudelo	Fecha entrega: ____ mayo 2024
Estudiante:	Fecha de sustentación: ____ mayo 2024

Indicadores de desempeño

1. Identifica y reconoce la importancia del auto cuidado y protección del cuerpo.
2. Reconoce y comprender la importancia de pensar, sentir y actuar de manera adecuada en las relaciones con los demás.
3. Reconoce sus cualidades, valores y aspectos a mejorar en su vida, como una forma de buscar la felicidad.

Actividades para desarrollar

1. Completa las frases en tu cuaderno y comparte lo que significa para ti. Puedes realizar un dibujo en el que incluyas todas las frases en una situación que recuerdes. Sigue el ejemplo:
 - ◆ Uno de los valores que me permite superar mis errores es reconocer quién soy, sabiendo qué cualidades me pueden ayudar a ser mejor _____
 - ◆ Reconocer mis errores me permite _____
 - ◆ Es importante identificar mis cualidades porque _____
 - ◆ Soy único y valioso porque mis cualidades son _____



2. Ser únicos significa valorarnos y aceptarnos tal como somos. Cuidar de nosotros mismos es un valor que debemos cultivar y fortalecer a lo largo de nuestra vida. Teniendo en cuenta las expresiones que se presentan en los recuadros, dibuja cómo cultivas el amor y tu cuidado, como ser único e irremplazable.

3. Como te has podido dar cuenta, en la vida es muy importante detenernos a reflexionar sobre nosotros mismos, tanto para examinar nuestras capacidades, valores y cualidades como para recapacitar sobre nuestros errores y debilidades. Escribe, una carta para ti mismo, donde expreses lo valioso que eres, y por qué es tan importante aceptarte y quererte en este momento que requieres del cuidado, la atención y comprensión de quienes te rodean. Para acompañar esta carta piensa en todos aquellos aspectos que te hacen único y valioso
4. Recuerda que todos nos equivocamos, pero no debemos excusar nuestro comportamiento ni buscar la venganza. Cómo puedes enmendar tus errores ahora que estás al cuidado de quienes te quieren.

5. escribe cuáles son tus sueños o propósitos en la vida. Luego, describe cuáles son las cualidades y los valores que te permitirán lograr tus objetivos y qué aspectos debes mejorar para alcanzarlos.

Mis propósitos en la vida	Mis cualidades. valores	Aspectos por mejorar
1	1	1
2	2	2
3	3	3