

Disfruta el tiempo libre
en casa con tus hijos!



TIPS PARA APROVECHAR EL TIEMPO LIBRE



INVOLUCRA A TU HIJO EN LAS TAREAS DEL HOGAR

Comparte con tus hijos las tareas del hogar de manera divertida y fortalece rutinas en las que tus hijos se hagan conscientes de la importancia del cuidado de su espacio personal.

COCINEN JUNTOS

Un momento ideal para compartir en familia es el momento de la comida, involucra también a tus hijos en la preparación de la comida y aprovecha este espacio para dialogar con ellos sobre su vida.



COMPARTAN JUEGOS Y ACTIVIDADES MANUALES

Las actividades manuales son un excelente distractor, además, son también un mecanismo para seguir fortaleciendo el conocimiento. Elige actividades manuales que los retén y los inviten a dar lo mejor de sí.



EL MUNDO DE LOS LIBROS

Los libros son recursos maravillosos para aprender y disfrutar de una buena manera el tiempo libre. Busca libros que sean del interés de tus hijos y comparte con ellos momentos de lectura que les permitan vincularse más con esta actividad de tiempo libre.

LA MÚSICA

Trata de vincularte con los gustos musicales de tus hijos y vincularlos a ellos con los tuyos. Realiza tardes musicales con ellos donde tengan el espacio de disfrutar, compartir, bailar y divertirse juntos.



¡RECUERDA, LA
MEJOR MANERA DE
DISFRUTAR EL
TIEMPO LIBRE ES
COMPARTIRLO EN
FAMILIA!

