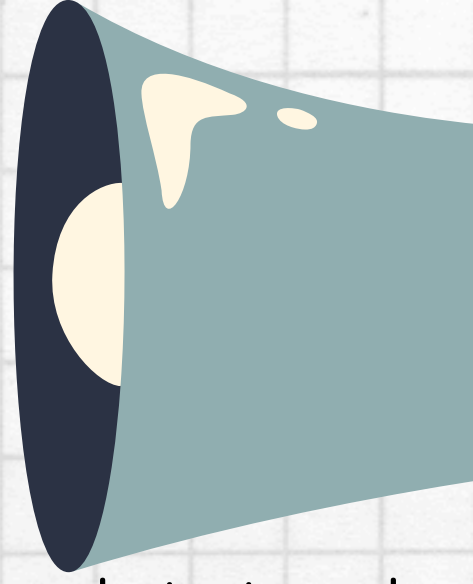


Crianza Respetuosa



La crianza respetuosa se basa en la idea de tratar a la niñez como seres humanos con sus propias necesidades, sentimientos y derechos. Por ende, promueve el desarrollo de la autonomía, la confianza y la autoestima de niños y niñas; al tiempo que, fomenta la comunicación respetuosa y el diálogo. Los principios fundamentales de este tipo de crianza son la empatía, el respeto y el amor incondicional. Los siguientes son algunos mitos sobre la crianza respetuosa:



1

**LOS NIÑOS
PUEDEN HACER
LO QUE
QUIERAN**

2

**SOLO ES
ACCESIBLE
PARA RICOS**



3

**SE TRATA DE
UNA MODA
PASAJERA**

4

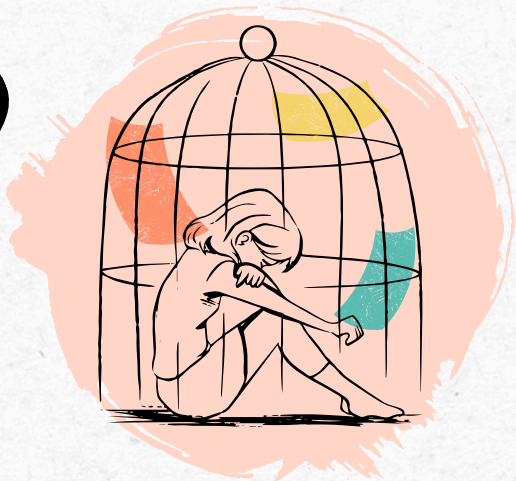
**NO ES
SOSTENIBLE A
LARGO PLAZO**



5

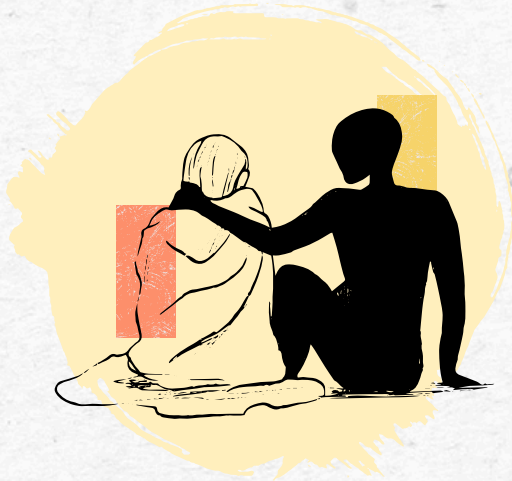
**NO SIRVE
PARA TODOS
LOS NIÑOS**

TIPS PARA CRIANZA RESPETUOSA:



Validar los sentimientos y las emociones

Validar los sentimientos de niñas y niños es una forma de enseñarles a gestionar su inteligencia emocional. Siendo así, demuéstrales que todas las emociones son aceptadas. Simplemente hay que saber controlarlas de manera apropiada. Esto puede prevenir problemas emocionales y de conducta a largo plazo.



Proporcionar límites claros

Fija una serie de normas de conducta. Una crianza con ternura no implica que no haya reglas. Si bien los niños tienen derecho a opinar, también deben regirse bajo ciertos términos básicos que brinden seguridad al actuar.

Aquí hay 3 ejemplos de cómo proporcionar límites:

1. Establecer reglas claras, explicarlas de manera sencilla y escuchar lo que piensan.
2. Cuando te desobedezcan, hazles saber qué consecuencias específicas tienen sus actos. Por ejemplo, si les pediste que dedicaran una parte de la mañana a organizar su habitación y no lo hicieron, explícales que ya no podrán salir al parque porque deberán invertir su tiempo de entretenimiento en completar la tarea que no terminaron antes.
3. Aplicar las reglas, independientemente del lugar o situación. De modo que, esta debe seguirse en todo momento, sin importar si están en casa de sus amigos o abuelos.



Comunicación asertiva

Los niños y niñas son muy perceptivos. Al hablar con ellos, hazlo de manera respetuosa y atenta; evita el grito, el castigo físico y el menosprecio. En lugar de ello, promueve el diálogo y el entendimiento mutuo. Por ejemplo, no utilices dispositivos móviles mientras te están contando algo ni los interrumpas. Demuéstrales que eres un receptor activo y que te involucras en sus preocupaciones.



Fomentar la autonomía

Para impulsar su autonomía, puedes probar las siguientes estrategias:

- Darles tareas y responsabilidades apropiadas para su edad (comer, vestirse y bañarse solos).
- Alentarlos a tomar decisiones por sí mismos y respetar sus elecciones.
- Permitirles resolver conflictos sin intervención.
- Proporcionar oportunidades para que practiquen diferentes habilidades.



Estar presentes durante la crianza

Para los niños y niñas, independientemente de su edad, es importante sentirse seguros y valiosos. Estar presente también te permitirá conocer las necesidades, intereses y preocupaciones de tus hijos. Así, puedes brindarles el apoyo y la orientación necesarios para ayudarlos a crecer y desarrollarse de manera saludable. A su vez, es una oportunidad para crear recuerdos y fortalecer el vínculo familiar.

