

	MUNICIPIO DE MEDELLÍN	
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL	
	I.E. RODRIGO CORREA PALACIO Aprobada por Resolución 16218 de Noviembre 27 de 2002 DANE 105001006483 - NIT 811031045-6	

PLAN DE APOYO 2023

AREA O ASIGNATURA: Ética y valores
DOCENTE: Elizabeth Álvarez Restrepo
ESTUDIANTE: _____ GRUPO: Séptimo
FECHA DE ENTREGA: 22 al 26 enero de 2024
CONTENIDOS TEMÁTICOS A RECUPERAR
<ul style="list-style-type: none"> ➤ La confianza ➤ Las emociones y su tipología ➤ La autonomía ➤ Autocontrol ➤ Responsabilidad ➤ Honestidad ➤ Perdón ➤ La libertad
INDICADORES DE DESEMPEÑO A RECUPERAR
<ul style="list-style-type: none"> • Reconoce la importancia de formular un plan de acción propio para proyectar, orientar y supervisar su conducta personal. • Comprende que existen diferentes formas de proyectar y reflejar los deseos, los pensamientos, los sentimientos y las emociones. • Reconoce la importancia de formular un plan de acción propio para proyectar, orientar y supervisar su conducta personal.
ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR
<ol style="list-style-type: none"> 1. Consulta el significado de los siguientes términos: emociones, respeto, autonomía. 2. Define cada uno de los tipos de emociones (primarias, las emociones negativas, ambiguas y estáticas, emociones sociales e instrumentales. 3. Elabora representación gráfica de las emociones básicas 4. Elabora listado de acciones que puede realizar de forma autónoma en su devenir cotidiano 5. Elabora mini cartelera y explicación de la siguiente frase: “Cuando la confianza es alta, la comunicación es fácil, instantánea y efectiva”.

6. Definir los siguientes conceptos: autocontrol, responsabilidad, honestidad, perdón, libertad.
7. Contesta las preguntas en relación con el concepto AUTOCONTROL
8. ¿Qué situaciones de la vida cotidiana te hacen perder el control y por qué?
9. ¿Tienes capacidad de autocontrolarte? si no y por qué
10. Elabora el siguiente dibujo



11. Elabora una mini cartelera con la siguiente frase

“Quien conquista a otros es fuerte; mas quien se conquista a sí mismo es poderoso.”

12. Realiza un análisis de un párrafo (mínimo 10 renglones), de la siguiente frase:
 PERDONAR ES EL VALOR DE LOS VALIENTES. SOLAMENTE AQUEL QUE
 ES BASTANTE FUERTE PARA PERDONAR UNA OFENSA SABE AMAR.
 (Mahatma Gandhi)
13. Completa el esquema escribiendo que acciones has realizado que consideres que ameritan pedir perdón

DEBO PEDIR PERDON POR...	
A mí mismo	
A los demás seres humanos	
A los animales y el planeta	

14. Consultar los tipos de libertad y su definición, acompaña cada tipo con un ejemplo grafico (dibujo)
15. Elabora y explica la siguiente mini cartelera

***“La libertad no consiste en hacer lo que nos gusta, sino en tener el derecho a hacer lo que debemos”
(Papa Juan Pablo II)***



16. Describe 5 situaciones que te hacen sentir libre y 5 que no te permitan experimentar a plenitud tu libertad.

ESTRATEGIAS DE EVALUACION

- Puntualidad en la entrega del Plan de apoyo 2023
- Organización y solución correcta del Plan de apoyo 2023
- Sustentación escrita oral.

El taller debe realizarse a mano y ser entregado en forma física en la fecha establecida

FECHA DE DEVOLUCIÓN:

VALORACION: