|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **INSTITUCION EDUCATIVA RODRIGO CORREA PALACIO**Aprobada por Resolución 16218 de Noviembre 27 de 2002DANE 105001006483 - NIT 811031045-6 | Resultado de imagen para participacion |
| **TALLER DE RECUPERACIÓN** | **FORMATO** |
| Caminar en secundaria | Versión 01 | Página 1 |

|  |  |
| --- | --- |
| **PRUEBA DE PERIODO I: AREA O ASIGNATURA** | ÉTICA Y VALORES HUMANOS |
| **NOMBRE DEL DOCENTE RESPONSABLE** | LUIS JAVIER CRUZ LANCHERO |
| **GRUPO(S) A CARGO** | CAMINAR EN LA SECUNDARIA 6° Y 7° |
| **FECHA** | 5 DE MAYO 2022 |

Apreciado estudiante,

A continuación, encontrará las actividades a desempañar durante el periodo de recuperación, el cual le permitirá si responde de forma adecuada obtener un puntaje de 3.0 en la asignatura que seleccione.

Seleccione el taller de la asignatura que debe recuperar y recuerde entregar el taller, en la fecha asignada por el docente.

Se recalca que en ningún caso sus respuestas deben ser igual a las de sus compañeros.

**ÉTICA Y VALORES**

1. Explica con tus palabras y si es posible con un ejemplo el siguiente pensamiento (mínimo 4 párrafos):

“El éxito es lo que nos da confianza para poner en práctica lo que el fracaso nos ha enseñado”.

2. Lee con atención:

La Autoestima es algo dinámico La vamos desarrollando a lo largo de nuestra vida y no se trata de algo estático que “se tiene o no se tiene” sino que puede variar según las circunstancias: La autoestima comienza a formarse durante la infancia, de hecho este suele ser un periodo crítico en su desarrollo y las experiencias tempranas pueden condicionar esa manera de vernos a nosotros mismos, las opiniones y valoraciones que recibimos a edad temprana van creando nuestra autoimagen, poniendo “etiquetas” que más adelante condicionará la forma en la que nos percibimos a nosotros mismos. Cuando pasamos por experiencias como críticas negativas destructivas, falta de afecto o reconocimiento, rechazos, o alguna experiencia de abuso emocional o físico, nuestra autoestima se ve afectada.

La autoestima no es solamente “quererse a uno mismo” sino que implica todos los sentimientos, opiniones, sensaciones y actitudes respecto a nosotros mismos que hemos ido acumulando a lo largo de nuestra vida. Siempre habrá fluctuaciones en cómo nos percibimos a nosotros mismos, es normal, el problema es cuando las fluctuaciones son muy pronunciadas o cuando nos volvemos realmente muy negativos respecto a nosotros mismos y esto nos bloquea de cara a la acción. Lo importante es saber que todo es pasajero y que podemos con acciones, recuperarnos y mejorar cada día.

Al no sentirnos competentes o merecedores de afecto no nos movemos hacia nuestras metas, e incluso podemos entrar en una espiral de pensamientos negativos y “profecías autocumplidas” (si creo que no valgo o no confío en mí mismo, me comportaré de acuerdo a esta creencia: alimentándola y creando una espiral negativa de la que será difícil salir.) Debemos ser positivos y seguir adelante.

2.1 Realiza un resumen donde argumentes si estás deacuerdo o no con el texto anterior y expresa tu punto de vista a partir de tus vivencias.

3. Diligencia el siguiente cuadro:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Elogios Recibidos:** recopila algunos de los elogios que recuerdes que te hayan dicho otras personas a lo largo de tu vida. | **Mis Fortalezas:** enumera las capacidades y fortalezas que tú consideras que posees. | **Estoy orgulloso de:** enumera cosas que te hagan sentir orgulloso de ti mismo (logros, actitudes ante alguna situación, etc. |
| - - --- | ----- | ----- |