|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Área: Educación Física Recreación y Deporte**  | **Grado: 2°** | **Periodo: III** |
| **Responsable (s): Germán Arley Córdoba Herrera**  |
| **Ámbitos conceptuales:** Ejecución de actividades y desplazamientos con diferentes elementos.-Desarrollo de relevos y mini competencias en distintos espacios.-Ejecución de actividades de control y dominio corporal rollos adelante y atrás y posiciones invertidas. |
| **Competencias generales:** Explorar formas básicas del movimiento en relación a diferentes situaciones y contextos.Descubrir las diferentes emociones del ser individual y social a través del movimiento y la expresión corporal.Identificar las normas y los principios establecidos para la realización de las prácticas propias de la actividad física. |
| **Competencias específicas del periodo:** Competencia motriz.Competencia expresiva corporal.Competencia axiológica corporal. |
| **Indicadores de logros del período:** Comparación de los cambios fisiológicos de su cuerpo y el de los compañeros a través del juego individual y grupal.Reconocimiento de las variaciones de su cuerpo al realizar actividades físicas.Reconoce las diferencias individuales de sus compañeros y las respeta. |
| **Actividad 1.** Ejecución de actividades y desplazamientos con diferentes elementos.Con la a ayuda de un adulto realiza una bolsa para ejecución de actividades. Materiales. Tela de 20 cms de largo por 15 cms de ancho Aguja e hilo y que un adulto te ayude a coser esta almohada Rellenarla con arena, icopor , granos o relleno de almohada de material ligero o liviano .Cuando ya la tengas lista envíame una evidencia del proceso de su realización y recuerda que debes de decorarla con creatividad puedes utilizar plumones de colores, vinilos o stickers o pedazos de otras telas para hacerla más llamativa.21 mejores imágenes de almohadones infantiles | Almohadones ...**Actividad 2. Realiza los siguientes ejercicios y envíame las evidencias por el medio que utilizas.**<https://www.youtube.com/watch?v=pRbS3qtB6j0> **Observa el siguiente link con la compañía de tu familia.****Actividad 3. Para realizar esta actividad necesitamos una pelota de plástico y un acompañante donde te ayude a realizar los ejercicios y así puedas enviar las evidencias cuando realices los ejercicios.****Observa el siguiente link y ponte a jugar** <https://www.youtube.com/watch?v=eAH2TuotCfg>**Actividad 4.** <https://www.youtube.com/watch?v=nA3pNeMk0_o>**Para realizar esta actividad necesitamos un espacio amplio y con la compañía de un hermano integrante de la familia busca los implementos que muestra el video y ponte a jugar. Recuerda que debes enviarme fotos con evidencias de tu participación.****Actividad 5. Con la ayuda de un adulto consigue 4 bombas para inflar y realiza los siguientes movimientos que indica el video.** <https://www.youtube.com/watch?v=YVV28-8bwFU> r **enviar las evidencias.****Actividad 6. Con la ayuda de un adulto realiza un baile de tu música preferida y envíame el video corto de 2 minutos como máximo con diferentes movimientos de expresión corporal.****Actividad 7. Realiza con materiales reciclables un juguete par tu distracción en casa ( papel, plástico, cartón). Recuerda que debes decorar y ser muy creativo.** **Actividad 8. Después de observar el video recuerda realizar una creación con materiales reciclables. Tomarle una foto y presentarla como exposición de arte.** <https://www.youtube.com/watch?v=BzlxwgqBRQU>**Actividad 9. Con mucha creatividad agrégale a esta imagen deportiva elementos que le pueden ayudar a ser más llamativo con colores y objetos.**    9 mejores imágenes de Deportes para colorear | Deportes para ...**Actividad 10. Dibuja tu deporte favorito con sus elementos de protección necesarios.**    |