|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Alcaldía De Medellín** | Alcaldia-de-Medellín-Logo |
| **Secretaria De Educación Municipal**  |
| **Institución Educativa El Diamante** |
| FORMATO DE TALLERES |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Área: EDUCACION FÍSICA RECRECIÓN Y DEPORTES** | **Grado: 4º (1) 4º(2) 4 (3)** | **Periodo: III** |
| **Realización de actividades rotatorias.** **Participación en las actividades predeportivas propuestos en clase.** **Clasificación básica de los deportes.****Organización y ejecución de festivales deportivos** |
| **Responsable:** JORGE LUIS LÓPEZ RAMÍREZ.CORREO: Jorge.lopez@ieeldiamante.edu.co |
| **Competencias Específica:****Reconocer los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos.****Identificar diferentes técnicas expresivas para la manifestación emocional.** **Reflexionar acerca del valor de la actividad física para la formación personal.** |
| **Competencias:** **Competencia motriz.****Competencia expresiva corporal.****Competencia axiológica corporal.** |
| **Indicadores de logros Tercer Período:****Especifica formas y duración de movimientos en rutinas rítmicas sencillas.****Reconoce movimientos que se ajusten a un ritmo musical.****Valora las capacidad para la realización de actividades físicas adecuadas de acuerdo a mis condiciones personales** |
| **ACTIVIDAD N.º 1****1º) Escribe en tú cuaderno de Educación Física la siguiente información****La importancia de las actividades rítmicas en la sala de clase****La participación de todo el cuerpo en el proceso educativo es la premisa primordial.El niño toma como punto de partida el conocimiento que tiene de las diferentes partes de su cuerpo y del de los demás, pasando del movimiento global al segmentario y afirmando definitivamente el proceso de lateralización.****Tipos de actividades rítmicas:****-Bailes Folclóricos-Danzas sencillas-Juegos de expresión-Bailes sencillos individuales y grupales-Utilización del gesto y el movimiento como vehículo de comunicación-Gimnasia Rítmica****2º Realiza estos ejercicios rítmicos, teniendo una música de fondo, pídele a mamá o un miembro de la familia que te filme un pequeño video o te tome una secuencia de esos ejercicios.****3º Observa y escucha con atención el siguiente video, entrando al siguiente link** <https://www.youtube.com/watch?v=yBUGmoie09Y>**Luego de esto, con la ayuda de tu familia prepara una actividad parecida donde muestres nuevos ejercicios y un ritmo de música diferente. Monta un corto video donde muestren lo que prepararon.****4º) Realiza en tú casa una rutina rítmica y regístrala en tú cuaderno, diciendo y dibujando lo que realizan. (Esta rutina la puedes hacer por 2 semanas)****5º) Entra al siguiente link, observa y escucha para responder las preguntas**<https://www.youtube.com/watch?v=gyUFhY_NY-I> |