

HÁBITOS DE LECTURA

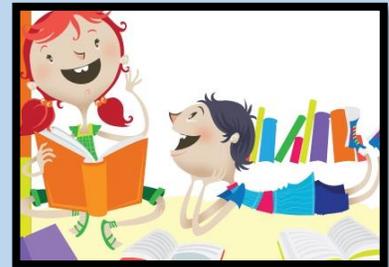
¿Por qué es tan importante motivar a la lectura?

- La inserción a toda sociedad demandará de ellos la lectura para que puedan comunicarse en la vida adulta.
- Les provee un aprendizaje que excede cualquier juguete o juego ya que les ayuda a fomentar profundamente su creatividad.
- Les ayuda a no cometer errores ortográficos ni semánticos.
- Abre a los niños un mundo nuevo repleto de conocimiento ya que es mediante la lectura que es posible conocer lo que está a su alrededor.

¿CÓMO MOTIVAR LA LECTURA EN LOS MÁS PEQUEÑOS DE LA CASA?

Dar el ejemplo

Todo niño, desde que es un bebé intentará imitar a sus padres o cuidadores. De allí que a corta edad se produzcan los primeros actos de evolución, tales como la imitación. Este acto netamente humano es consecuencia de un grupo de neuronas denominadas “neuronas espejo” que permiten a los niños imitar los actos de sus padres.



Motívalo a que se superen

A menudo los niños necesitan de un incentivo de sus padres. Tal vez una frase como “yo sé que tú puedes leer todo el libro”, “¿cómo terminará esta historia? ¿Te animas a contármela?”. Para esto, puede ser de utilidad que los padres lean con los niños al menos al principio y que, poco a poco, les insten para que vayan leyendo ellos solos

Cuidados de los libros

A menudo los niños pueden descuidar los libros. Esto, si bien es posible educarles para los cuidados apropiados, también es conveniente buscar alternativas para que ellos no maltraten (por su corta edad) los libros.

Los hábitos hacen la diferencia

Es importante que los niños hagan del cuidado un hábito. De este modo, ellos no permitirán que este ni otro objeto sufra de daños.

Cajas de libros

Las cajas de libros resultan ser una excelente opción, tanto para niños pequeños como para adolescentes y hasta para los adultos. Estas cajas son muy prácticas y cuidarán cada libro conservándolo en perfectas condiciones.



Hábitos de lectura

El proceso de enseñanza de la escritura y lectura, ha ido evolucionando igual que los niños y niñas a los que va dedicado éste aprendizaje. En los años 60-70 se empezaba este proceso, a través de la memorización de todas las letras del alfabeto, incluyendo la “ch” y la “ll”.

En los años 80 se empezó a usar el método de la combinación de consonantes con vocales formando sílabas y con ellas la formación de palabras. Pero fonéticamente los alumnos se enredaban porque se daba el nombre de la consonante sumado a la vocal.

Es decir, para leer “ma” se debía decir “la eme con la vocal a”, lo que le dificultaba y confundía a los niños, y por ende su aprendizaje.



¿Cómo crear hábitos de lectura?

Para fomentar e incorporar la lectura de manera eficaz e imperceptible en los niños y niñas entre 3 a 6 años y que esto lo vea y lo valoren como algo cotidiano e imprescindible en sus vidas, podemos tomar en cuenta estas 9 actividades para practicar el hábito lector

Hacer un sondeo sobre los temas de interés

Para que la lectura sea un motivo de interés en nuestros niños y niñas, es necesario que sepamos que les llama la atención, sobre que quieren aprender y sobre que demuestran curiosidad para buscar libros sobre ello y comenzar a leerse los.

Demostrar con el ejemplo

Es importante que el adulto significativo para el niño, demuestre interés por la lectura y lea un poco cada día, de ser posible en un ambiente relajado en el mismo horario y por el mismo espacio de tiempo.

Ambiente de lectura

Buscar un sitio de la casa, que sea acogedor, iluminado y sobre todo cómodo para leer. Generalmente las personas leen en la cama. No importa cuál sea el lugar, lo importante es que sea, el mismo sitio para hacer el hábito.

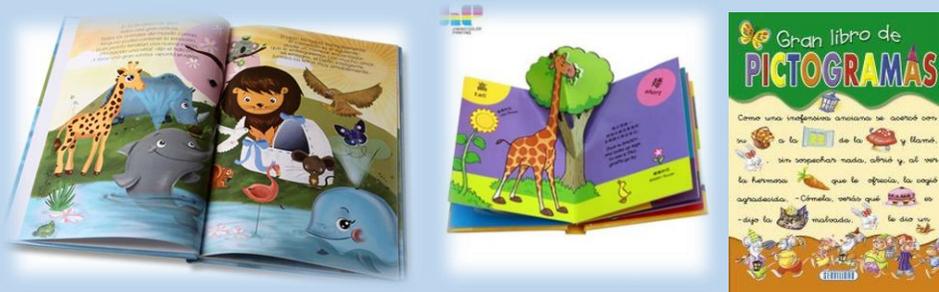
Escoger un buen libro

Se le debe permitir a los niños y niñas, escoger el libro, cuento, revista o texto, que él desee leer. Si ellos tienen la potestad de escoger lo que le van a leer, mostrarán más interés y prestarán más atención a lo leído.



Usar libros con imágenes o bien pictogramas

Los niños pequeños suelen sentirse muy entusiasmados al seguir una lectura aunque tal vez poco puedan leer (ya que este proceso comienza a los 6 años). Entonces, para generar el hábito de la lectura, debemos brindarles libros que tengan imágenes. Pueden ser historietas o cuentos con pictogramas para que ellos puedan ir siguiendo la lectura del adulto e ir forjando el hábito de leer.



Mostrar lo que se lee

Es clave que vea lo que se le está leyendo, mucho más si tiene ilustraciones, ya que esto fomenta su imaginación y creatividad. Al terminar de leer, se pueden entablar alguna conversación sobre la lectura, lo que estimulará su deseo de aprender a leer.

Lectura como diversión, no como tarea

A pesar que leer forma parte de las actividades escolares, para crear el hábito e interés por la lectura, no debe verlo como una tarea escolar. Debe ser algo divertido que se pueda hacer en su tiempo libre.

*Skarleth Román Velandía.
Licenciada en Educación Especial.
Docente de Apoyo.*

Darle la “tarea” de leer

Incentivar el aprendizaje de la lectura como el mecanismo de que en algún momento, pueda ocupar el lugar de la persona que le lee.

Hablar de libros como tema de conversación

Hablar del tema del libro que se va a leer, que se está leyendo o que nos gustaría leer, en cualquier momento del día, motiva a incentivar el interés por la lectura.

Es de hacer notar que cada niño y niña, poseen su propio ritmo de aprendizaje. Es decir que en líneas generales el tiempo estipulado y perfecto para iniciarse en el proceso de lectura y escritura es entre los 3 a 6 años de edad (etapa preescolar) y el aprendizaje como tal luego de los 7 años de edad.

Organízate con tus tareas básicas: ten un plan que te permita liberar horas de estudio para preparar la materia o para disfrutar de la lectura: cuenta con un buffet que te libere de cocinar, con servicio de lavandería que te ayude con la higiene y las tareas domésticas, etc.

Nunca te obligues a leer: la lectura es un placer muy disfrutable que, como ocurre con otros placeres como la gastronomía, debe entrarte a la primera y sin obligaciones de por medio. Si te encuentras cansado, no te apetece o el libro que has comenzado no te convence, busca otro ejemplar y otro momento para que le puedas dedicar el tiempo y la atención que merece.



¡Apaga el ordenador!: no te dejes esclavizar por una pantalla y un teclado. Lo mejor para desestresarte y descansar la mente es hacerlo cómodamente en un lugar confortable mientras te sumerges en las páginas de una buena novela.

Si no tienes el hábito, no comiences por «obras cumbre»: los clásicos universales lo son por méritos propio, pero al igual que no podemos pretender comenzar una carrera universitaria y dominar desde el comienzo la práctica antes que la teoría, no podemos empezar por el Quijote si apenas tenemos la costumbre de sentarnos a

leer. Comienza por una antología de obras, un best-seller para todos los públicos o en definitiva por lo que te apetezca. No hay nada mejor en estos casos que dejarte recomendar por un amigo enamorado de las letras.

Busca tus momentos: debemos insistir que la lectura no es un hábito al que le tengas que dedicar X horas al día, sino un momento de relax, de disfrute, que te permite desconectar y sumergirte en otros mundos. Si no encuentras el momento a lo largo del día, dedícale unos minutos antes de dormir o incluso en los trayectos de la residencia a la universidad. Lo importante es que puedas disfrutar cuando quieras, donde quieras y como quieras.

Ten un libro siempre a mano: precisamente porque es mucho más relajante y placentero leer cuando nos plazca que engancharnos a la dictadura de nuestro móvil, no dudes en tener un ejemplar a mano de tu autor favorito en versión «de bolsillo». Lo agradecerás al momento de tener que esperar el bus o entre clase y clase.

Leeremos solamente 15 minutos los primeros 21 días. Para desarrollar un hábito es necesario hacer repetitivamente una actividad por 21 días seguidos para adaptarnos a él, 66 días para volverlo permanente. Como estamos empezando solo empezaremos leyendo 15 minutos al día.

No pospondremos ninguna lectura dentro de esos 21 días. “mejor leo mañana”, “mejor empiezo mañana”, ¡NO! ayer dijiste que hoy y ya hoy es ayer nuevamente. Si realmente lo quieres necesitas empeño. No pospongas ninguna lectura porque si no el hábito no se desarrollará como se debe.

Cero distracciones. Hay que buscar un punto óptimo entre tu lectura y tú alrededor, un lugar donde puedas disfrutar sin ningún tipo de distracción. Esto es solo al principio. Cuando ya te has convertido en un lector ávido podrás hasta leer con mucho ruido. Y recuerda: Celular siempre en modo no molestar o apagado.



Cómo saber que has asimilado el hábito de la lectura

Lees por instinto. Así sea dónde sea siempre buscas leer algo de tu gusto.

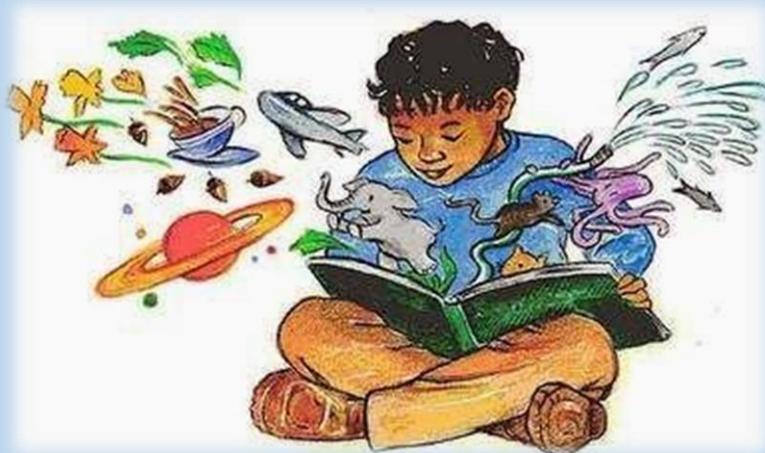
Llevas un libro a todas parte. Cuando de verdad quieres aprender y lo logras, un libro se convierte en tu mejor aliado y este te acompaña a todos lados.

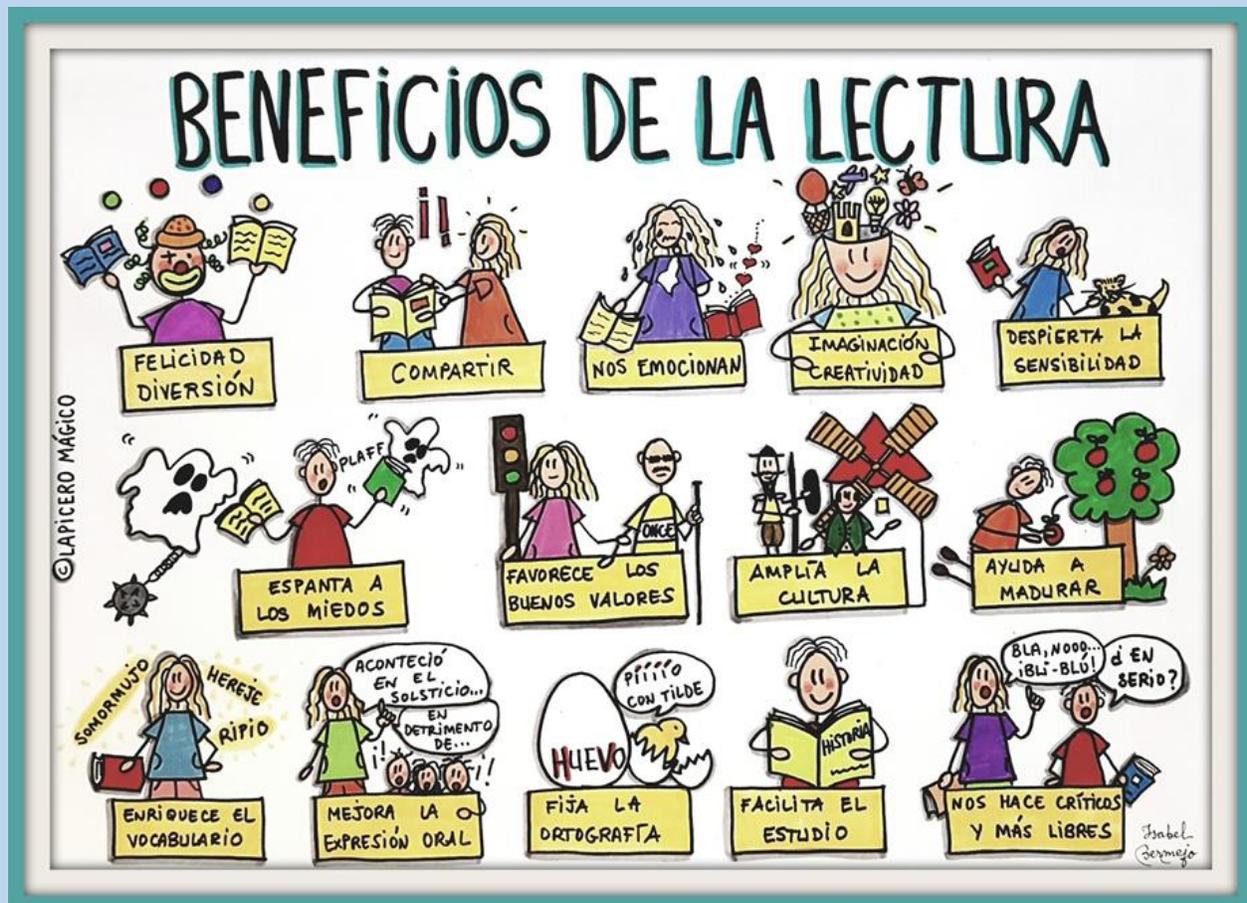
Le hablas a todo el mundo sobre tu nuevo hábito. “Bro, mira el libro que me estoy leyendo”, “Amiga mira este libro, te lo recomiendo”

15 minutos dejaron de ser suficiente. Te darás cuenta que 15 minutos no son nada a la hora de leer y buscarás aumentar tu tiempo de lectura.

Más y más páginas. Cuando ves que leer 5 páginas al día tampoco son suficiente, buscarás aumentarlas y doblarlas.

Te interesa cómo leer más rápido. Para todo amante de los libros y sobretodo maniáticos-obsesivos-compulsivos como yo, leer más rápido es necesario. Esas ganas de devorar libros 1 vez a la semana se intensifica a medida que vas asimilando el hábito y cuando menos te lo esperes, tendrás una pila de libros en casa y más de 1,000\$ invertidos en ellos.





Referencias

- MEDIUM. (s.f.). *Cómo desarrollar el hábito de la lectura en 3 simples pasos*. Obtenido de <https://medium.com/@AbdelMadrid/c%C3%B3mo-desarrollar-el-h%C3%A1bito-de-la-lectura-en-3-simples-pasos-7005a4f22579>
- PRIMARIA, P. D. (s.f.). *9 Claves para crear hábitos de lectura en los niños y niñas*. Obtenido de <https://www.educapeques.com/escuela-de-padres/habitos-de-lectura-ninos.html>
- PRIMARIA, P. I. (s.f.). *La importancia de la lectura en los niños y el orden de los libros en cajas*. Obtenido de <https://www.educapeques.com/familia-y-ninos/el-orden-de-los-libros-en-cajas.html>
- sarria. (s.f.). *Buenos hábitos de lectura para el estudiante: ¡saca tiempo ante un buen libro!* Obtenido de <https://www.residenciasarria.com/blog/buenos-habitos-lectura-estudiante/>