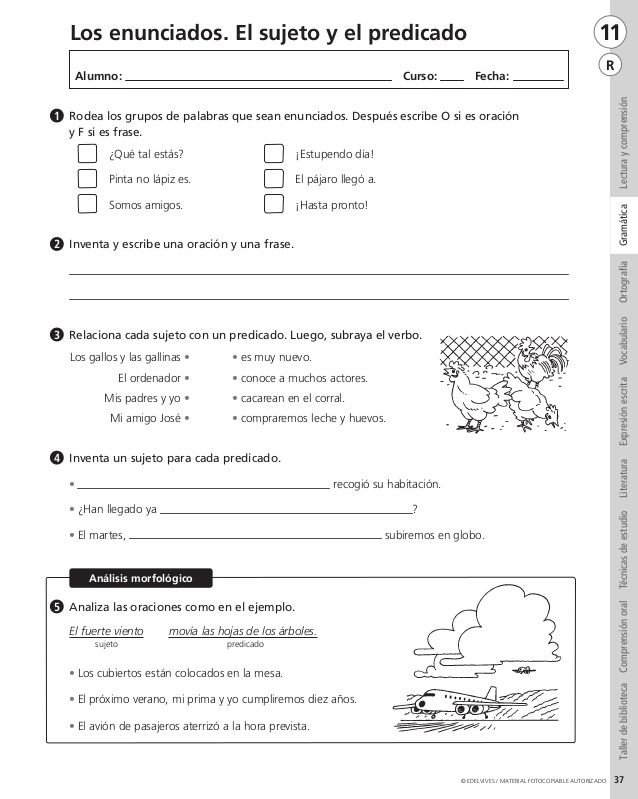
I.E LA SALLE DE CAMPOAMOR. MARZO 16/2020

TALLER DE AFIANZAMIENTO PARA TRABAJO EN CASA. ÁREA: LENGUA CASTELLANA

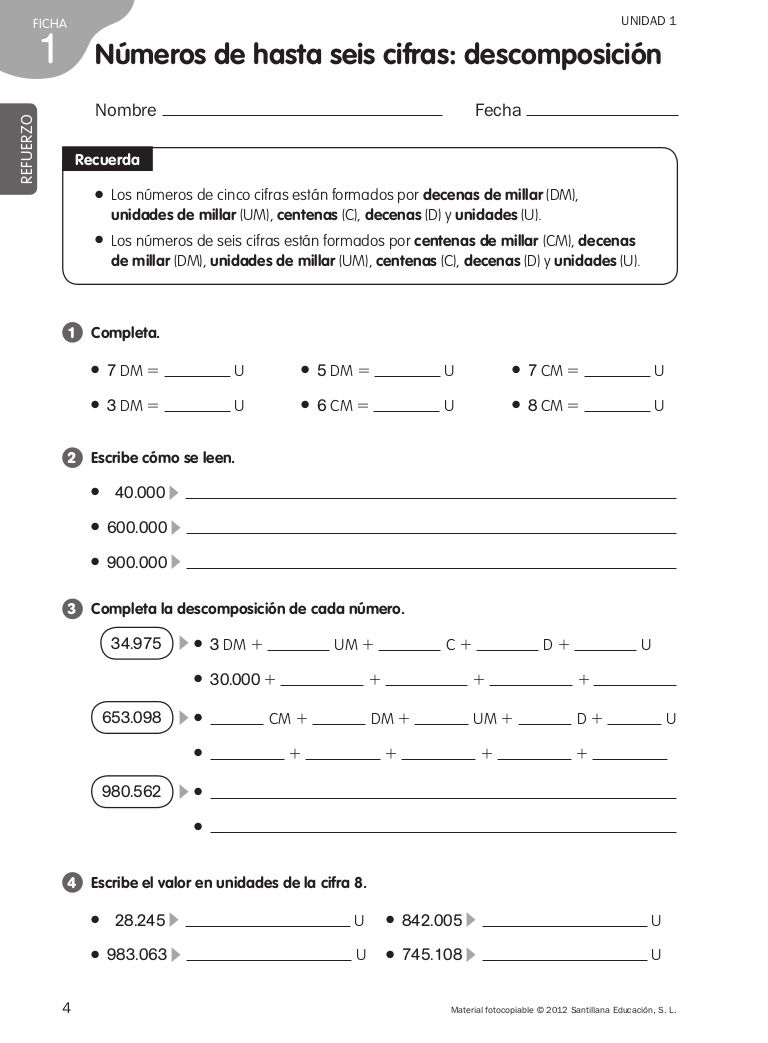
Este taller se realiza en el cuaderno de Lengua Castellana



I.E LA SALLE DE CAMPOAMOR. MARZO 16/2020

TALLER DE AFIANZAMIENTO PARA TRABAJO EN CASA. ÁREA:MATEMÁTICAS

Este taller se realiza en el cuaderno de Matemáticas



I.E LA SALLE DE CAMPOAMOR. MARZO 16/2020

TALLER DE AFIANZAMIENTO PARA TRABAJO EN CASA. ÁREA: ÉTICA Y VALORES, CÁTEDRA DE PAZ, CIENCIAS NATURALES

Este taller se realiza en el cuaderno de Ética

LA SALUD FÍSICA Y MENTAL

La salud mental es tan importante como la salud física. Afecta la forma en que pensamos y sentimos sobre nosotros mismos y las personas que nos rodean. La buena salud mental promueve relaciones positivas, buenas decisiones y habilidades de afrontamiento saludables.

Observa el siguiente video

VIDEO: SALUD FISICA Y MENTAL <https://www.youtube.com/watch?v=jQRMTJA1Lus>

Luego contesta las siguientes preguntas:

1. ¿De qué se trata la salud física y mental?
2. ¿Por qué es importante la salud física y cómo la pones en práctica?
3. Realiza las siguientes actividades para ayudar a tu salud mental.

* -Dibuja la siguiente imagen en tu cuaderno y colorea



* -Escribe diez palabras significativas sobre lo aprendido y crea una sopa de letras

1. Practica los siguientes hábitos del decálogo de la salud.

