

PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL Y RUTA A SEGUIR EN CASO DE PRESENTARSE

El abuso sexual se refiere a cualquier acción que presiona u obliga a alguien a hacer algo sexualmente que no quiere hacer.



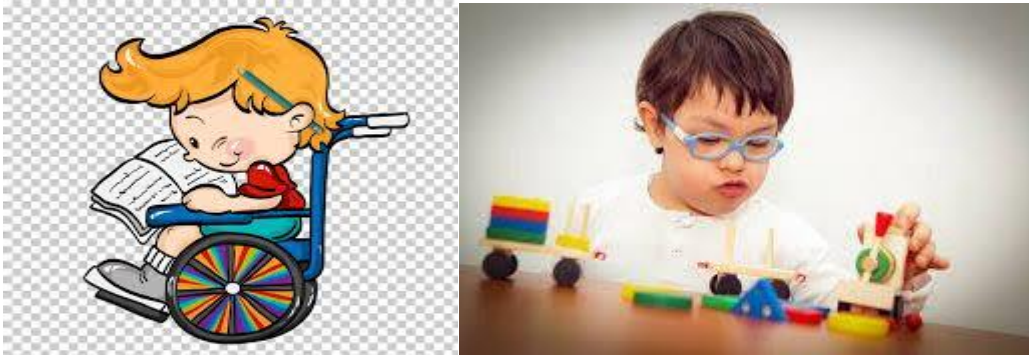
No sólo se refiere a la práctica sexual en sí, sino que también contiene la exposición de niños o niñas a pornografía, exhibicionismo, tocamientos y sexo oral.



Algunos factores de riesgo que pueden derivar en comportamientos de maltrato infantil o el abuso son:



- **Discapacidad física o psíquica:** Los niños con discapacidad son más vulnerables ante cualquier forma de violencia.



- **Carencias afectivas:** No tener relaciones de confianza y seguridad con sus cuidadores.



- **Falta de información:** No tener información sobre posibles situaciones de riesgo y no conocer mecanismos de defensa frente a una posible agresión hace a los niños y niñas mucho más vulnerables.



ES IMPORTANTE CONOCER LOS SÍNTOMAS O ALERTAS PARA DETECTAR Y PREVENIR POSIBLES CASOS DE ABUSO SEXUAL

-a **NIVEL Físico:** Se puede evidenciar hematomas, desgarramientos y hemorragias vaginales y anales, trastornos de eliminación de las heces y la orina, como enuresis y encopresis, dificultad al momento de caminar o sentarse.

-a **NIVEL psicológico:** Aparición de miedos y fobias, sentimientos de culpa y baja autoestima, síntomas de depresión o ansiedad, trastorno por estrés postraumático, estado de ánimo y comportamiento alterado, conducta suicida y tendencia a autolesionarse.



También se puede observar:

-Alteraciones en la alimentación y el sueño, insomnio, aparición de pesadillas.



-Bajo Rendimiento Académico, Déficits de atención y concentración.



-Problemas Relacionales como aislamiento social y reducción del tiempo de juego con otros niños.



-Conocimiento, comportamiento, dibujos y lenguaje sexual que no corresponde a su edad.



-Cambios en la higiene y conducta disruptiva como agresividad, irritabilidad y comportamiento desafiante.



Frente a esta situación puedes:

-Ponerte en contacto con alguien en quien confíes mucho.



-Reportar lo sucedido a la policía (No cambies o destruyas ninguna evidencia) Esto significa no ducharte, no lavar tu cabello o tu cuerpo, no cambiarte de ropa a pesar de que es difícil.

-Dirígete a una clínica u hospital: Es importante que busques cuidado para la salud tan pronto como puedas, te van a dar cuidado médico para cualquier lesión y te van a ofrecer medicamentos para prevenir un embarazo o infección de transmisión sexual.



-Ayuda Psicológica Es muy importante para tratar las consecuencias mentales y traumáticas derivadas del abuso. El éxito del tratamiento depende de factores como la prolongación en el tiempo del abuso, la personalidad del niño o la niña y el apoyo social- familiar con el que cuenta.

Donde Acudir cuando se conoce de un caso de un caso de violencia sexual

Una vez se conoce el caso, la persona afectada se debe dirigir al servicio de salud, allí se activará el protocolo de atención integral, estos hechos también pueden ser puestos en conocimiento de Ministerio Público, Policía Nacional, ICBF, Comisarias de familia, instituciones educativas.

El ICBF cuenta con la **línea 141** donde los ciudadanos podrán encontrar orientación gratuita y confidencial por parte de profesionales especializados.

¿Existe un tiempo límite para poner en conocimiento de las autoridades un caso de violencia sexual ejercido en contra de un niño, niña o adolescente?

No existe un tiempo límite para poner en conocimiento un caso de violencia sexual, sin importar el tiempo transcurrido entre el hecho y el momento en que se conoce la situación, todas las personas tienen derecho a recibir atención inmediata por parte del sector salud, denunciar el hecho, así como recibir atención y protección.

Carolina Gaviria Arroyave
Psicóloga-Profesional apoyo institucional
Programa Escuela Entorno Protector