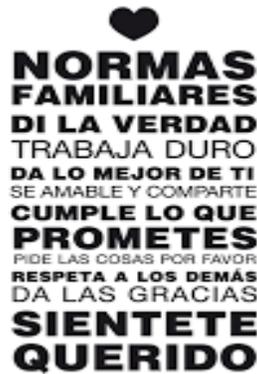


# LA IMPORTANCIA DE LOS LIMITES EN LA PRIMERA INFANCIA

Los limites nos facilitan el mantenimiento del orden para que funcionemos mejor, de igual manera regulan la vida cotidiana y evitan conflictos.

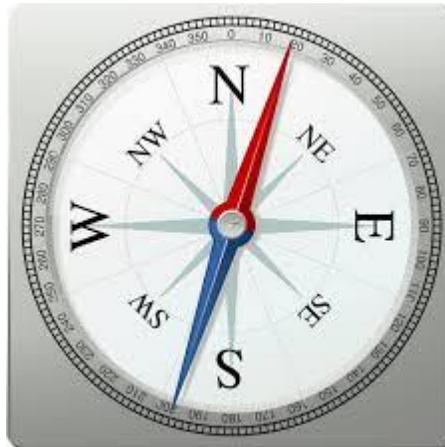
Un niño que no tenga limites va a ser un niño desorientado y confundido. Si, por el contrario, le impones ciertos límites tu hijo va a estar más tranquilo frente a la claridad de la norma.



Toda sociedad necesita de normas, la familia es el primer grupo social, en el que se aprende a convivir, tener limites en el contexto familiar es un factor protector fundamental para reducir la posibilidad de aparición de conductas de riesgo, tanto en la infancia como en la adolescencia.

20 REGLAS PARA NIÑOS/AS EN CASA 				
 Saludar y despedirse	 Dar las gracias	 Pedir por favor	 Pedir permiso	 Ser educado
 Ayudar con las tareas del hogar	 Recoger su cuarto	 Hacer los deberes	 Tratar a los demás con respeto	 Cuidar a las personas y a los animales
 Compartir	 Cumplir los horarios	 No saltar en sofás o camas	 Cerrar grifos y apagar luces	 Lavarse las manos
 No gritar	 Cepillarse los dientes	 No interrumpir	 Decir la verdad	 No usar en casa los juguetes de exterior

Establecer limites es dar a conocer hasta donde se puede llegar, que situaciones están permitidas y cuales no. Los limites permiten contención, seguridad y protección para que nuestros hijos enfrenten al mundo.



Los límites se relacionan con la brújula u orientación en el mundo.



Padres autoritarios



No te vayas a los extremos(permisividad-autoritarismo)

No permitas la manipulación de tu hijo (lo que el niño desea, eso es lo que hacemos).



Tener claridad en las normas no involucra agresiones físicas ni castigo. Cuando los padres de familia son claros en su autoridad no es necesario repetir la misma

indicación varias veces, el niño comprende que si sus padres lo expresan es porque es lo mejor para su bienestar.



Para llevar a cabo lo anterior es indispensable recordar la importancia de las consecuencias naturales, orientar a nuestros hijos para que adquieran consciencia de que sus acciones o comportamientos traen una consecuencia.

Los niños necesitan aprender a soportar la prohibición o la palabra No, en este caso es importante que los padres le ayuden a tolerar la frustración que esto les genera y los orienten para encontrar formas de compensar sus deseos de manera más sana.

Teniendo en cuenta lo anterior los padres de familia prohíben, pero a la vez contiene a su hijo en las emociones que presenta con el propósito que de vaya encontrando el sentido positivo del control que sus padres le exigen.

Es normal que el niño se enoje y muestre desacuerdo frente a las reglas o límites, es primordial frente a esta situación ser claros en los beneficios que los límites traerán para su vida.

Los padres deben ser coherentes al momento de establecer los límites, en varias ocasiones se desautorizan el uno al otro y esto genera en el niño caos, porque no sabe cuál indicación acatar o respetar. Un ejemplo, si la madre dice que esta prohibido tomar gaseosa y el padre dice lo contrario, el niño no va a entender que la gaseosa puede hacerle daño o ser nociva para su salud, sino que piensa que es el deseo de la madre que no la tome.



Es fundamental que cuando digas la palabra NO, sea un NO con sentido y argumentos, lo principal es que logres mantener tu postura y asimismo se transmita al niño claramente.

En varias ocasiones suele suceder que cuando se dice No y tu hijo realiza una pataleta, los padres tienden a desesperarse y terminan accediendo a los caprichos, de esta manera, lo mas seguro es que tu hijo aprenda que la pataleta funciona y siga empleando este comportamiento a su favor para conseguir o alcanzar lo que desea.



**PARA QUE TU HIJO SE SIENTA SEGURO Y PROTEGIDO  
ES NECESARIO QUE TENGA LÍMITES Y REGLAS.**

Carolina Gaviria Arroyave

Psicóloga PEEP

