|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Usuario\Desktop\escudo lasalle.jpg | I.E LA SALLE DE CAMPOAMOR  **AREA**: Ciencias Naturales **ELABORA**: Gustavo Marín **AÑO:** 2020 |
| Gestión académico pedagógica. Taller de competencias Aplicación: Evaluativo |

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre del Docente: Gustavo Adolfo Marín Díaz | Área y/o Asignatura: Ciencias Naturales. |
| Estudiante: | Grupo: CLEI 4 |
| Semana Académica: | Fecha: |
| **Actividad Reflexiva:**  **Celebración del Día Internacional**  **de la Madre Tierra en tiempos de**  **coronavirus**  En medio de la crisis del COVID-19, esta celebración se convierte  en un espacio de reflexión y aprendizaje ante la incidencia del  calentamiento global y su carácter perdurable para el mundo en  general. | |
| Emojis que no son lo que parecen| Shock.co**Indicador de Desempeño:**   * **Diferencia las principales funciones del apa**   **rato Circulatorio.** | |
| **Contextualización:**  Como se organizarán los órganos del  aparato circulatorio para  cumplir sus funciones eficientemente? | |
| **El aparto circulatorio humano** | |
| Los componentes principales del sistema cardiovascular humano son el [corazón](https://es.wikipedia.org/wiki/Coraz%C3%B3n), la [sangre](https://es.wikipedia.org/wiki/Sangre), y los [vasos sanguíneos](https://es.wikipedia.org/wiki/Vasos_sangu%C3%ADneos). El corazón tiene 4 cámaras, la sangre sigue 2 circuitos diferentes: la circulación pulmonar que lleva la sangre del ventrículo derecho a los pulmones para que se oxigene y la circulación sistémica que lleva la sangre oxigenada del ventrículo izquierdo a todos los órganos y tejidos del organismo. Un adulto promedio contiene aproximadamente 5 litros de sangre, lo que representa aproximadamente el 7 % de su peso corporal total. La sangre se compone de [plasma](https://es.wikipedia.org/wiki/Plasma_sangu%C3%ADneo), [glóbulos rojos](https://es.wikipedia.org/wiki/Gl%C3%B3bulos_rojos), [glóbulos blancos](https://es.wikipedia.org/wiki/Gl%C3%B3bulos_blancos) y [plaquetas](https://es.wikipedia.org/wiki/Plaqueta).    https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/1/11/2101_Blood_Flow_Through_the_Heart_esp.jpg/800px-2101_Blood_Flow_Through_the_Heart_esp.jpg  https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/1/11/2101_Blood_Flow_Through_the_Heart_esp.jpg/800px-2101_Blood_Flow_Through_the_Heart_esp.jpg  **Funciones del sistema circulatorio**:  El sistema circulatorio es sobre todo un sistema de transporte que facilita el desplazamiento por el organismo de diferentes sustancias, principalmente el oxígeno y los nutrientes. No obstante la lista de funciones es muy amplia e incluye las siguientes:[1](https://es.wikipedia.org/wiki/Aparato_circulatorio#cite_note-uno-2)​   * Transportar oxígeno desde los pulmones a los tejidos y dióxido de carbono desde los tejidos a los pulmones para su eliminación a través del aire espirado. * Distribuir los nutrientes a todos los tejidos y células del organismo. * Transportar productos de desecho que son producidos por las células hasta el [riñón](https://es.wikipedia.org/wiki/Ri%C3%B1%C3%B3n) para que sean eliminados a través de la orina. * Transportar sustancias hasta el [hígado](https://es.wikipedia.org/wiki/H%C3%ADgado) para que sean metabolizadas por este órgano. * Distribuir las [hormonas](https://es.wikipedia.org/wiki/Hormona) que se producen en las glándulas de secreción interna. Gracias al sistema circulatorio las sustancias hormonales pueden actuar en lugares muy alejados al sitio en el que han sido producidas. * Proteger al organismo frente a las agresiones externas de [bacterias](https://es.wikipedia.org/wiki/Bacteria) y [virus](https://es.wikipedia.org/wiki/Virus) haciendo circular por la sangre [leucocitos](https://es.wikipedia.org/wiki/Leucocito) y [anticuerpos](https://es.wikipedia.org/wiki/Anticuerpo).   **Ciclo cardíaco**  Las venas principales que devuelven la sangre de la cabeza y los brazos se juntan para formar la [vena cava superior](https://es.wikipedia.org/wiki/Vena_cava_superior). La sangre de la parte inferior del cuerpo es llevada hacia el corazón por la [vena cava inferior](https://es.wikipedia.org/wiki/Vena_cava_inferior), tanto la vena cava superior como la vena cava inferior desembocan en la aurícula derecha. La [arteria pulmonar](https://es.wikipedia.org/wiki/Arteria_pulmonar_derecha) surge del ventrículo derecho y se divide en dos ramas que llevan la sangre hacia los vasos capilares de cada [pulmón](https://es.wikipedia.org/wiki/Pulmones), donde el oxígeno entra en la sangre y el dióxido de carbono sale de ella. Después, la sangre regresa por las [venas pulmonares](https://es.wikipedia.org/wiki/Venas_pulmonares) hasta la [aurícula izquierda](https://es.wikipedia.org/wiki/Aur%C3%ADcula_izquierda) y de allí, pasando por la válvula mitral, llega al [ventrículo izquierdo](https://es.wikipedia.org/wiki/Ventr%C3%ADculo_izquierdo). El ventrículo izquierdo empuja la sangre a través de la [válvula aórtica](https://es.wikipedia.org/wiki/V%C3%A1lvula_a%C3%B3rtica_bic%C3%BAspide) hacia la arteria aorta, quien lleva la sangre nuevamente oxigenada a todos los capilares de nuestro cuerpo y así se completa el ciclo.    **Circulación pulmonar**  La circulación pulmonar es la parte del sistema cardiovascular en la que la sangre pobre en oxígeno se bombea desde el corazón derecho, a través de la [arteria pulmonar](https://es.wikipedia.org/wiki/Arteria_pulmonar), a los pulmones y vuelve, oxigenada, al corazón a través de la [vena pulmonar](https://es.wikipedia.org/wiki/Vena_pulmonar).​ La sangre pobre en oxígeno parte desde el [ventrículo derecho](https://es.wikipedia.org/wiki/Ventr%C3%ADculo_derecho) del corazón por la [arteria pulmonar](https://es.wikipedia.org/wiki/Arteria_pulmonar) que se bifurca en sendos troncos para cada uno de los [pulmones](https://es.wikipedia.org/wiki/Pulmones). En los capilares situados en los [alveolos pulmonares](https://es.wikipedia.org/wiki/Alveolos_pulmonares) la sangre se oxigena a través de un proceso conocido como [hematosis](https://es.wikipedia.org/wiki/Hematosis) y se reconduce por las cuatro venas pulmonares que dirigen la sangre rica en oxígeno hasta la aurícula izquierda del [corazón](https://es.wikipedia.org/wiki/Coraz%C3%B3n).  **Circulación sistémica**  Es la parte del sistema cardiovascular que transporta la sangre oxigenada desde el ventrículo izquierdo al resto del cuerpo a través de la [arteria aorta](https://es.wikipedia.org/wiki/Arteria_aorta) y sus ramas. La circulación sistémica es, en términos de distancia, mucho más larga que la circulación pulmonar. El recorrido de la sangre comienza en el [ventrículo izquierdo](https://es.wikipedia.org/wiki/Ventr%C3%ADculo_izquierdo) del corazón, continúa por la arteria [aorta](https://es.wikipedia.org/wiki/Aorta) y sus ramas hasta el [sistema capilar](https://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_capilar). A partir de los capilares la sangre pobre en oxígeno es conducida por diferentes [venas](https://es.wikipedia.org/wiki/Vena) que convergen en la [vena cava superior](https://es.wikipedia.org/wiki/Vena_cava_superior) y la [vena cava inferior](https://es.wikipedia.org/wiki/Vena_cava_inferior) que desembocan en la [aurícula derecha](https://es.wikipedia.org/wiki/Aur%C3%ADcula_card%C3%ADaca) del [corazón](https://es.wikipedia.org/wiki/Coraz%C3%B3n).​  **Enfermedades del sistema circulatorio**  Las enfermedades cardiovasculares son todas aquellas que afectan al sistema cardiovascular, sobre todo al corazón y los vasos sanguíneos. En el mundo occidental son la primera causa de muerte.  Las enfermedades que causan mayor número de muertes son la [cardiopatía isquémica](https://es.wikipedia.org/wiki/Cardiopat%C3%ADa_isqu%C3%A9mica) incluyendo el [infarto agudo de miocardio](https://es.wikipedia.org/wiki/Infarto_agudo_de_miocardio), la [insuficiencia cardiaca](https://es.wikipedia.org/wiki/Insuficiencia_cardiaca) y el [accidente vascular cerebral](https://es.wikipedia.org/wiki/Accidente_vascular_cerebral). En muchas ocasiones el origen de estos trastornos es la [arterioesclerosis](https://es.wikipedia.org/wiki/Arterioesclerosis) en cuya génesis tiene gran importancia los hábitos de vida no saludable, incluyendo la falta de ejercicio físico, el tabaquismo, la alimentación inadecuada con exceso de sal y grasas saturadas que conduce a la [obesidad](https://es.wikipedia.org/wiki/Obesidad). También tiene gran importancia el control médico de los [factores de riesgo](https://es.wikipedia.org/wiki/Factores_de_riesgo) vascular entre los que se incluyen la [hipertensión arterial](https://es.wikipedia.org/wiki/Hipertensi%C3%B3n_arterial), la [diabetes mellitus](https://es.wikipedia.org/wiki/Diabetes_mellitus) y los niveles elevados de [colesterol](https://es.wikipedia.org/wiki/Colesterol) en sangre (hipercolesterolemia).​  **Aprende a cuidar tu sistema circulatorio**   * Alimentación sana. Nuestra dieta diaria debe incluir frutas, verduras, legumbres, cereales y dejar de lado las grasas y frituras. * Actividades físicas. Siempre los deportes y ejercicios favorecerán al **sistema circulatorio**. ... * Dormir con las piernas elevadas. ... * Posturas correctas. ... * Sistema circulatorioConsumir castañas.   **Para presentar al profesor**  Ejercicios para identificar al predicado en la oración Estas actividades te ayudarán a comprender mejor el tema, te invito a que las realices de manera juiciosa y atenta…  La mejor manera de realizar sus objetivos es enseñando cómo y dejando que nuestros hijos intenten resolver sus dudas e inquietudes. Hoy es un buen día para aprender 😃 Actividades De Motivacion, Actividades De Terapia, Frases Educativas Para Niños, Imagenes Educativas, Frases De Escuela, Rimas De Animales, Frases De Niños, Frases Inspiradoras, My Boo  Copiar el siguiente cuestionario en el cuaderno, estudiarlo y mandarlo al correo para la nota.   |  | | --- | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |