

	I.E LA SALLE DE CAMPOAMOR		
	AREA: Ciencias Naturales	ELABORA: Gustavo Marín	AÑO: 2020
Gestión académico pedagógica. Taller de competencias			Aplicación: Evaluativo
Nombre del Docente: Gustavo Adolfo Marín Díaz		Área y/o Asignatura: ETICA	
Estudiante:		Grupo: CLEI 3 - 4	
Semana Académica:		Fecha: 19 de Agosto	

ACTIVIDADES PARA LA SEMANA DE 18 AL 21 DE AGOSTO DEL 2020



TUS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS(Clase para el 21 de Agosto).
Eres un ser que siente, se emociona, se apasiona. No eres indiferente a cuanto sucede a tu alrededor.

Debes aprender a vivir tus emociones dentro de la racionalidad y la libertad, evitando comportamientos que atenten contra tu vida o que irrespeten los sentimientos de los demás. Debes cultivar tu capacidad de sentir, de emocionarte, de admirar y gustar la belleza.

LA FRIALDAD Y LA INDIFERENCIA SON NATURALES EN LAS PIEDRAS, NO EN LOS SERES HUMANOS.

- En un dibujo, expresa cómo te sientes hoy.
- Descríbelo con breves frases:

- Mis sentimientos son los siguientes:
- Yo siento: - Me gusta:
- Me emociono: - Me disgusta:
- Me apasiona: - Me duele:
- Me preocupa: - Temo:



COMPORTAMIENTOS ANTE LAS EMOCIONES

- ¿Qué hacer ante las emociones y las pasiones?
- ¿Temerlas? ¿Por qué?...
- ¿Rechazarlas o reprimirlas? ¿Por qué?
- ¿Controlarlas y orientarlas? ¿Por qué?
- ¿Cómo hacerlo?
- ¿Darles rienda suelta? ¿Por qué?

SENTIMIENTOS POSITIVOS Y NEGATIVOS

Son positivos aquellos sentimientos que me ayudan a vivir a plenitud mi vida y a relacionarme armoniosamente con los demás y con mi entorno.

Encontrarás a continuación el comienzo de una lista de sentimientos positivos y negativos. Tú la completarás con la ayuda de tus compañeros y allegados.

SENTIMIENTOS POSITIVOS SENTIMIENTOS NEGATIVOS

Complacencia Envidia
Interés Indiferencia
Solidaridad... Egoísmo...



ALGUNOS SENTIMIENTOS POSITIVOS QUE DEBES FOMENTAR EN TI MISMO Y A TU ALREDEDOR.

- LA ESPERANZA. Aunque la vida no es un lecho de rosas ni un plato de mermelada, es bella. No hay situaciones desesperadas sino hombres sin esperanzas. Aun la situación más difícil tiene solución; a la oscuridad sigue la luz. Raros son los casos perdidos y las cosas imposibles.
- Es necesario ver las cosas para evitarlas; las dificultades para afrontarlas; los errores para corregirlos y cambiar de camino; las frustraciones para aprender y seguir adelante; el dolor para afrontarlo.

NO HAY CASOS SINO HOMBRES QUE HAN PERDIDO LA ESPERANZA.

- Ante las dificultades se precisa:
- Ante las penas es preciso:
- De los fracasos:
- Ante los errores:

LA ALEGRÍA. Se necesitan más seres felices y menos amargados. Se necesitan niños felices, jóvenes felices, trabajadores felices, ancianos felices, mujeres felices.

*UN SER SIN ALEGRÍA ES COMO UN JARDÍN SIN FLORES;
UN MUNDO SIN ALEGRÍA ES COMO UN DESIERTO.*

Lamentablemente hay muchos seres humanos a cuyos labios no aflora una sonrisa.

Aun las palabras más duras se llenan de afecto y de bondad cuando van acompañadas de una franca sonrisa.

Es tan fácil y grato sonreír. Pero se requiere no la sonrisa hiriente y burlona sino aquella que calma y distensiona pues es nacida de la bondad del alma.

La alegría no se improvisa. Es fruto de la SERENIDAD INTERIOR de quien ante todo busca la paz y la armonía, de quien dramatiza la vida y se ríe de sus problemas, de quien vive a plenitud consigo mismo y con los demás.

	I.E LA SALLE DE CAMPOAMOR		
	AREA: Ciencias Naturales	ELABORA: Gustavo Marín	AÑO: 2020
Gestión académico pedagógica.		Taller de competencias	Aplicación: Evaluativo
Nombre del Docente: Gustavo Adolfo Marín Díaz		Área y/o Asignatura: ETICA	
Estudiante:		Grupo: CLEI 6	
Semana Académica:		Fecha: 19 de Agosto	

ACTIVIDADES PARA LA SEMANA DE 18 AL 21 DE AGOSTO DEL 2020

Leer el documento y contestar todas las preguntas que aparecen en el mismo

LA ÉTICA Y LA FILOSOFÍA

La Ética pertenece a la Filosofía, participa de las características de esta disciplina y la coloca en un puesto más relevante debido a que le interesa el estudio de la esencia de los actos humanos, o sea, trata de esclarecer cuáles son las características propias de todo acto humano, una de ella es la libertad, sin ella no hay acto humano sino acto del hombre, la condición indispensable de un valor moral es el acto humano, es decir, un acto ejecutado libremente.

A la Ética también le interesa el estudio de la esencia de los valores y, en especial del valor moral, tratar de ver en qué consiste un valor, sus propiedades y lo propio de un valor moral.

1. ¿Qué es lo más importante en tu vida?. Por qué consideras que eso es lo más importante y no otra cosa.
2. ¿Qué debes hacer para conseguir los objetivos que te has trazado en tu vida?.
3. ¿Qué significa vivir una vida éticamente?
4. ¿Por qué podemos afirmar que la ética es una filosofía de la vida? Justifica tu respuesta.
5. ¿QUÉ SENTIDO TIENE MI VIDA?

Mi mejor amigo

**No me pasa inadvertida
esta verdad singular:
yo he tenido que cargar**

**conmigo toda la vida.
Verdad incontrovertida
que con prendas de egoísmo
se disfraza de heroísmo;
pues hay que tener paciencia
para librar la existencia
cargando con uno mismo.
En ningún momento dejo
de ser yo mi compañía.
Y miro día tras día
al mismo hombre en el espejo.
Tal vez un poco más viejo
y un poco más arrugado.
Más inútil, más cansado,
más sordo, más soñoliento,
más distraído, más lento;
en resumen: más usado.
Pero hay algo singular
dentro de esta situación:
la costumbre da ocasión
para contemporar.
Por ello he de confesar
que el tanto vivir conmigo
justifica lo que hoy digo
a modo de confidencia:
que a fuerza de convivencia
yo soy mi mejor amigo.**

Los siguientes aspectos servirán de base para que hagas tu reconocimiento y potenciación de habilidades, destrezas, competencias, entre otros aspectos que conducirán para que plasmes tu PROYECTO DE VIDA con tus aciertos y desaciertos como ser humano que eres.

MI AUTODIAGNÓSTICO

1. Quien soy
2. De donde vengo
3. En donde estoy
4. A donde quiero llegar (misión- visión) cuales son las realidades que favorecen mis sueños
5. Mi compromiso
6. COMO LO VOY A LOGRAR como puedo superar los impedimentos que obstaculizan realizar mis sueños

7. Mis debilidades
8. Cuáles son las personas que han tenido influencia en mi vida y de qué manera
9. Cuáles han sido mis intereses desde la edad temprana
10. Cuáles han sido mis principales éxitos y fracasos desde la edad temprana
11. Cuales han sido las decisiones más significativas
12. RASGOS DE MI PERSONALIDAD (5 aspectos que más me gustan y 5 que no me gustan)
13. RELACIONES SOCIALES (me gustan y no me gusta)
14. VIDA ESPIRITUAL(me gustan y no me gusta)
15. VIDA EMOCIONAL(me gustan y no me gusta)