

ESTRATEGIAS PARA EDUCAR A TUS HIJOS DESDE EL AMOR

Algunos padres de familia dominan muy bien temas como la comunicación asertiva, empatía, la escucha activa, la importancia de la negociación y las normas, no obstante, fallan en lo principal LA PRACTICA.

Lo primordial no es cambiar el comportamiento de nuestros hijos en un momento determinado, lo que en verdad como padres debemos lograr, es transformar a nuestros hijos en aspectos mas profundo como en lo emocional o espiritual, por tanto, la mejor estrategia es el AMOR.

Ten en cuenta lo siguiente:

1. No Tomes Decisiones por ellos



2. Demuestra afecto, recuérdale cuanto lo amas.



3. Oriéntalos-Ayúdalos a razonar



4. Dale Responsabilidades - No realices las actividades que ellos pueden hacer.



5. Da ejemplo en lo que enseñas



6. Coloca normas y límites con amabilidad y respeto



7. Procura emplear siempre el dialogo, no impongas tu voluntad



8. Regala tiempo a tus hijos, aparta las distracciones y comparte con tus hijos tiempo de calidad.



9. La corrección debe ir dirigida a la conducta no al ser.



Intenta escuchar y comprender su intención positiva detrás de cada comportamiento, porque lo hace, con que propósito, que intenta obtener. Siempre hay un motivo para hacer lo que hace. Indaga, investiga y de esta manera estarás estableciendo una relación basada en el entendimiento y la confianza.

10. No culpabilices y busca soluciones en común.



11. Enfócate en la solución no en el problema



