

# CONSEJOS Y ACTIVIDADES PARA MEJORAR LA CALIGRAFÍA

La caligrafía es un tipo de escritura a mano y es una acción importante porque estimula la motricidad fina y el desarrollo cognitivo de la persona. La escritura es una habilidad relacionada de la el aprendizaje, el pensamiento y la creatividad.

Es considerada un arte de la escritura ya que se caracteriza por el uso de tipografías ornamentadas, personalizadas y con diseños particulares. De allí el origen de su nombre en el que cali significa «cualidad» y grafía significa «graban», es decir, la calidad del grabado o del





La escritura es una habilidad muy importante ya que nos permite plasmar nuestro lenguaje, dejar anotadas ideas, pensamientos y conocimientos. Aprender a escribir no es una tarea sencilla, requiere de maduración de las estructuras cerebrales que nos permiten coordinar el ojo y la mano, organizar el espacio, traducir sonidos a letras, etc. Como resultado de todos esos procesos aparece la escritura, una herramienta poderosa y mágica de comunicación, que cada uno plasma en su propia letra. La letra es algo personal y único, pero **es importante que sea legible.**

## LA LETRA

La escritura manual es un proceso complejo que da lugar a una forma de expresión personal: la letra. Del mismo modo que cada uno tiene su propia voz, cada persona tendrá su propia letra, pero es importante que ésta sea legible ya que si no lo es pierde su sentido expresivo y su finalidad comunicativa. ¿De qué serviría hablar si nuestro lenguaje es incomprensible? ¿De qué sirve escribir si nuestra letra no es legible?



La letra es el resultado de un conjunto de procesos complejos, cuando queremos escribir o plasmar algo se ponen en marcha una serie de mecanismos:

- Primero se traduce el sonido de las letras a sus símbolos correspondientes. Se trata de un ejercicio de conciencia fonológica complicado, en el que intervienen atención y memoria.
- Después se produce la coordinación del ojo con la mano para escribir en el papel. Cuando el niño ya sabe cómo es la letra, como son el conjunto de símbolos necesarios para expresar su idea tiene que dar un paso más y coordinar visualmente para escribirlo.

¿Qué se necesita para escribir con buena letra?



Escribir con buena letra requiere práctica y aprendizaje. Es muy importante insistir desde el principio para que adquieran hábitos de escritura adecuados que favorezcan la buena letra. Para escribir bien y con buena letra, necesitan:

### Tiempo

- Para escribir con buena caligrafía el niño necesita alcanzar el grado de desarrollo psicomotriz necesario que le permita trazar con precisión y fuerza.

### Práctica

- Para adquirir el desarrollo necesario el niño tiene que practicar y favorecer el mismo. Al igual que aprenden a comer con la cuchara a través de la estimulación y la práctica, tienen que desarrollar destrezas gráficas con la práctica. En este sentido es muy importante usar cuadernos de caligrafía con diferentes actividades que permitan entrenar la buena letra, como los cuadernos de la colección Rubio.

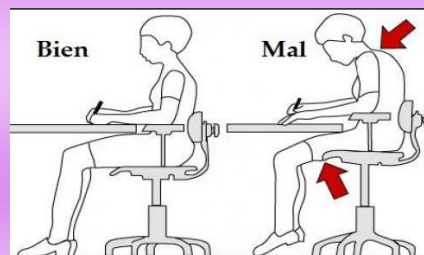
### Concentración

- El niño necesita concentrarse para mejorar su letra. Para escribir bien necesita estar bien sentado, coger bien el lápiz con los dedos, y prestar atención al trazo de cada letra

## CONSEJOS Y ACTIVIDADES PARA MEJORAR LA LETRA DE LOS NIÑOS

La buena letra y la escritura ordenada es una habilidad muy importante que debemos desarrollar desde una edad temprana para favorecer la adquisición del hábito.

- Para escribir bien debemos empezar por una **postura corporal adecuada y una correcta sujeción del lápiz o bolígrafo**. Es importante que el niño se sienta cómodo, relajado y sin tensión.
- La posición adecuada para escribir con buena letra es con la espalda recta evitando acercarse demasiado la cabeza al papel. El papel ligeramente inclinado y sujetado con la otra mano.



Sujetar correctamente el lápiz ayudará a la buena caligrafía, para ello es importante colocar los dedos en la posición adecuada y no apretar demasiado, para que sea una sujeción cómoda.



Antes de comenzar la enseñanza y el aprendizaje de la escritura se pueden y deben desarrollar destrezas motrices básicas. Para ello existen diferentes actividades manuales que podemos llevar a cabo, además de cuadernos y fichas específicos diseñados para este fin.

### Actividades para mejorar la letra

Tenemos muchas actividades que podemos emplear para mejorar la letra.

Actividades para la capacidad manual. Para escribir es importante desarrollar y estimular las capacidades y destrezas manuales. Son actividades que podemos hacer antes del aprendizaje de la escritura para favorecer destrezas necesarias para ello.

- Dar palmadas y seguir ritmos con las manos. Podemos empezar por dar palmadas y seguir ritmos sencillos.



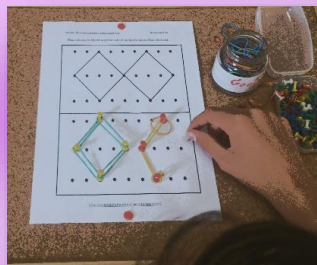
- Jugar con plastilina hacer diferentes formas, se trata de permitir manipular y adquirir fuerza y precisión con las manos.



- Manipular objetos, podemos usar juguetes de construcción, piezas encajables, puzzles etc.

Actividades para mejorar la presión de los dedos. La escritura requiere ir más allá de las destrezas manuales, es necesario ganar precisión en la musculatura de los dedos, algunas actividades para ello son:

- Punzón. Seguir la línea de puntos con el punzón, ayuda a ganar precisión, además favorece la coordinación óculo manual.



- Coser, ensartar el hilo o cable por agujeros. Con esta actividad se gana precisión.



Skarleth Román Velandia.  
Licenciada en Educación Especial.  
Docente de Apoyo.

**Actividades para mejorar la coordinación óculo manual.** Es muy importante que entrene la capacidad de coordinar el ojo con la mano, esto que parece algo natural puede llevar tiempo y requiere cierta estimulación, para ello podemos usar algunas actividades como:

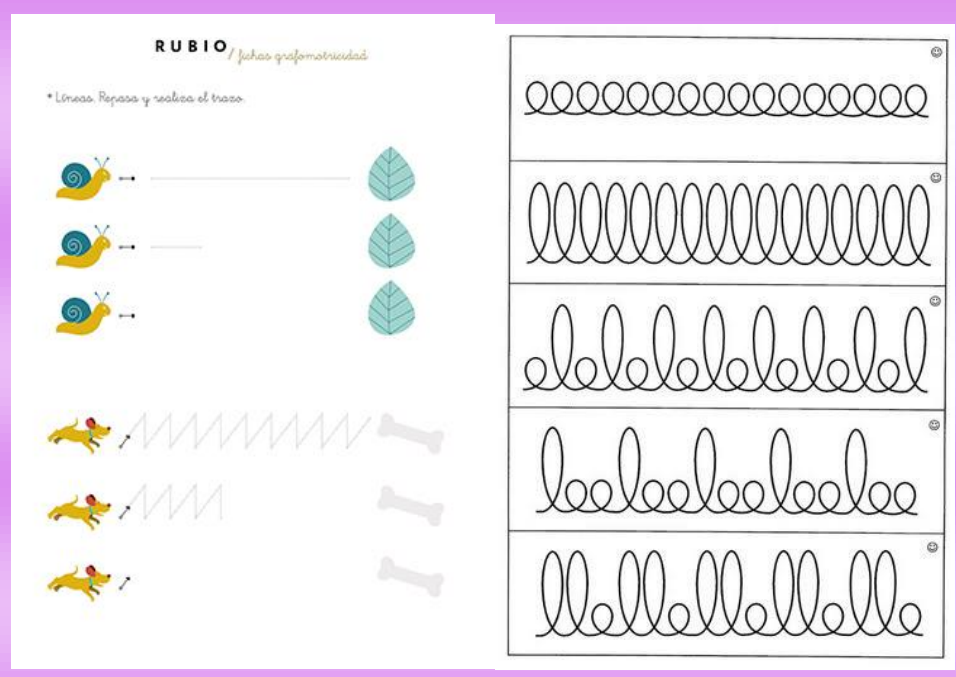
- Insertar bolitas o cuentas en un collar. Podemos hacer collares de macarrones, etc.
- Desenroscar y enroscar objetos como tuercas, tapas de botella, etc.
- Recortar nos ayuda a la coordinación del ojo con la mano y además contribuye al desarrollo de las destrezas manuales.

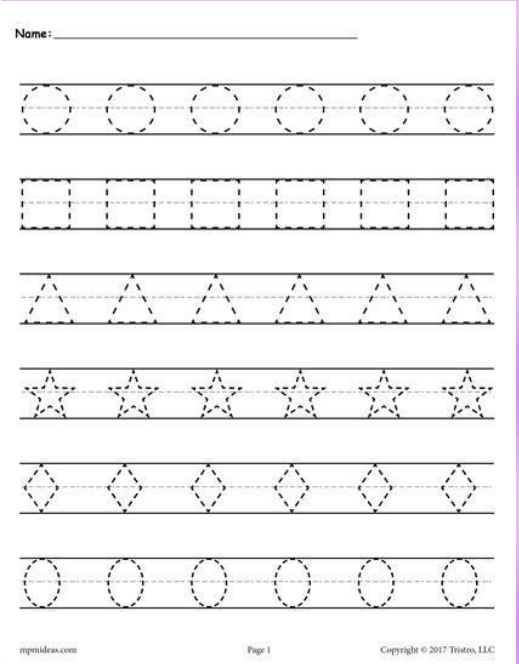
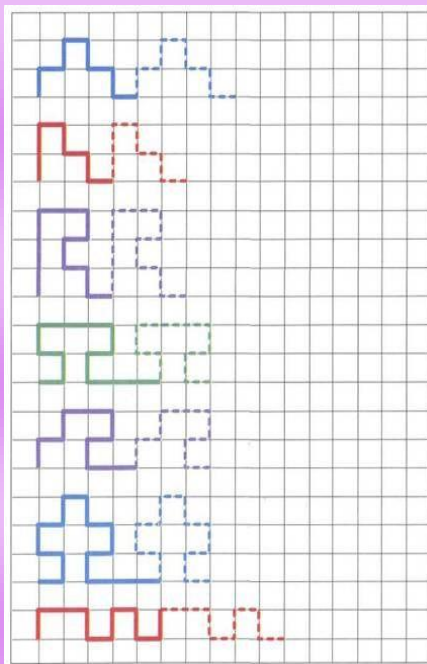
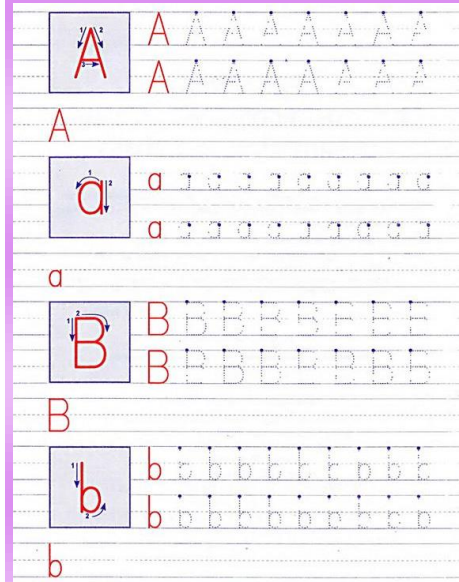
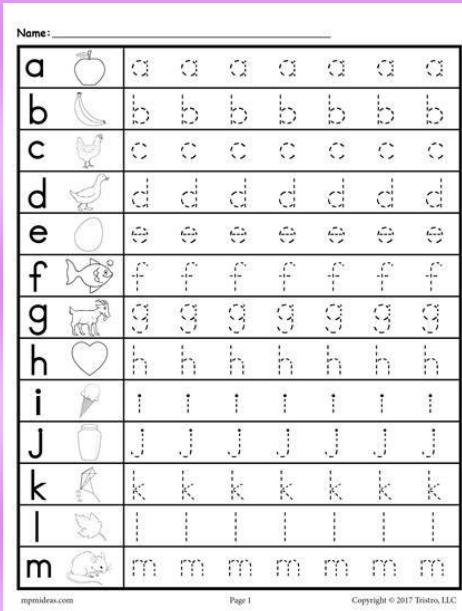
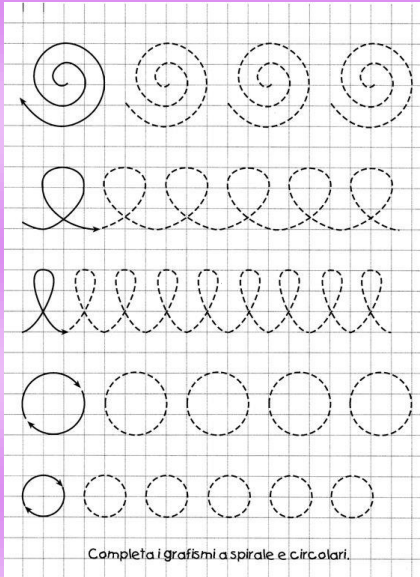


**Actividades y ejercicios de grafomotricidad.** Se trata de ejercicios específicos diseñados para este fin, en los que el niño tiene que entrenar trazos.

- Los ejercicios más sencillos y previos a la escritura de las letras consisten en el trazado de líneas. Comenzaremos por líneas rectas y secuencias de líneas rectas (horizontales y verticales) y continuaremos con las curvas y la secuencia de rectas y curvas, se pueden usar diferentes formas o dibujos.

Fichas específicas de grafomotricidad. Son fichas donde se muestra la letra, debe seguir el modelo para escribir.





**CENEFAS:**

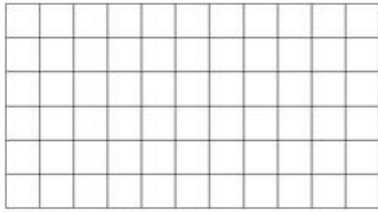
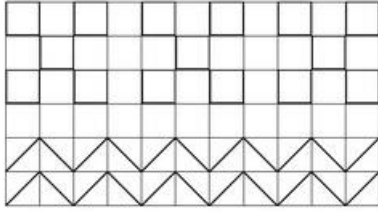
Cuando intentas copiar un trazo, tu pulso mejora. El objetivo es que cuando vayas a escribir estés lo suficientemente entrenado para que el trazo no sea tembloroso; como me has comentado alguna vez en clase.

Este ejercicio también trabaja la atención, la concentración y la orientación en el papel para que más adelante puedas cuidar más los márgenes, las líneas, la dirección de tu letra.



### Cenefas en cuadrículas

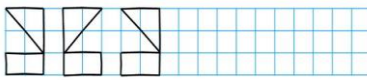
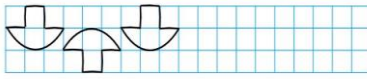
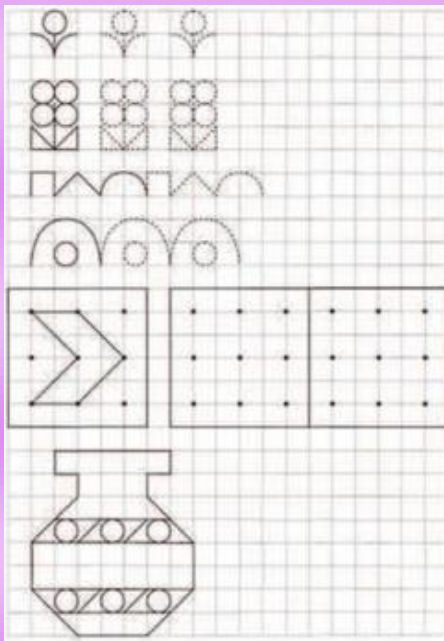
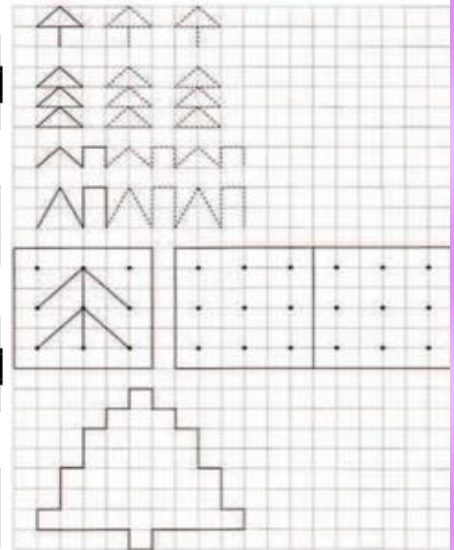
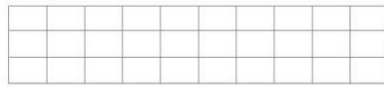
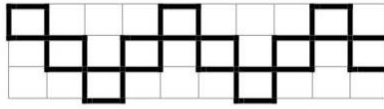
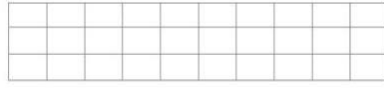
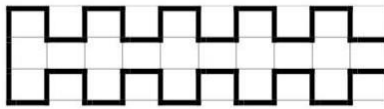
q Copia las cenefas de los modelos y colorea.



OBJETIVO: Desarrollar la atención visual y el control del trazo.

119

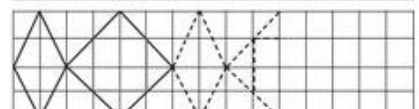
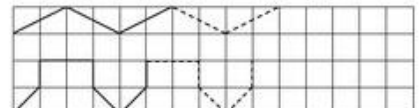
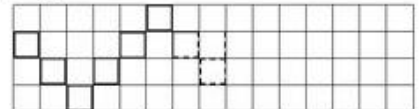
Dibuja las cenefas en las plantillas inferiores



aulapl.org

### Cenefas y más cenefas

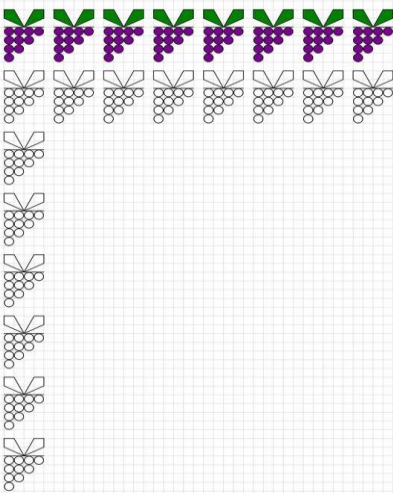
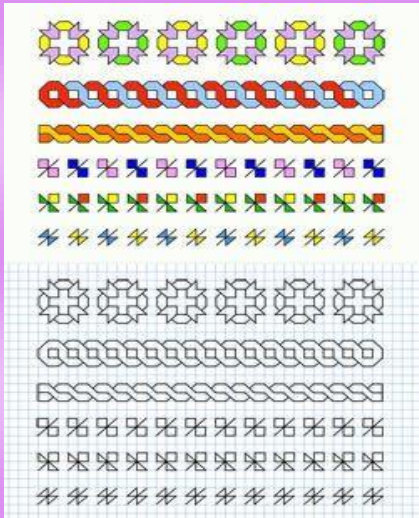
q Dibuja y colorea.



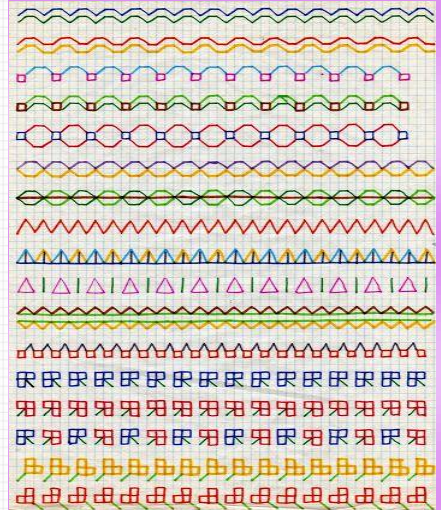
OBJETIVO: Desarrollar el control del trazo y la estructuración del espacio gráfico.

INSTRUCCIONES: Completar las tres primeras cenefas e inventar la última.

63



© Pianetabambini.it



## Referencias

abessilbar. (s.f.). *Caligrafía*. Obtenido de <https://sabessilbar.jimdofree.com/lengua-c-y-l/caligraf%C3%ADa/>

educativas, i. (s.f.). *CUADERNO DE CALIGRAFÍA EN CUADRICULA PARA APRESTO Y PREESCRITURA*. Obtenido de <https://www.imageneseducativas.com/tag/caligrafia/>

*Importancia de la Caligrafía*. (s.f.). Obtenido de <http://importancia.de/caligrafia/#ixzz6Yi7YJLLq>

linda, L. m. (s.f.). *Schede di grafismi e pregrafismi*. Obtenido de <https://lamaestralinda.blogspot.com/2016/07/schede-di-grafismi-e-pregrafismi.html?m=1>

Rubio. (s.f.). *Cómo mejorar la caligrafía o letra de los niños*. Obtenido de <https://cuadernos.rubio.net/con-buena-letra/como-mejorar-la-caligrafia-letra-de-los-ninos>

Valle, C. e. (s.f.). *La importancia de la caligrafía en los niños*. Obtenido de <https://www.colegioelvallealicante.com/la-importancia-de-la-caligrafia-en-los-ninos/>