**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SALLE DE CAMPOAMOR**

**ACTIVIDAD MOTIVACIONAL DE PROYECTO**

**PROYECTO DE GESTIÓN DEL RIESGO**

**Junio 17 de 2020**

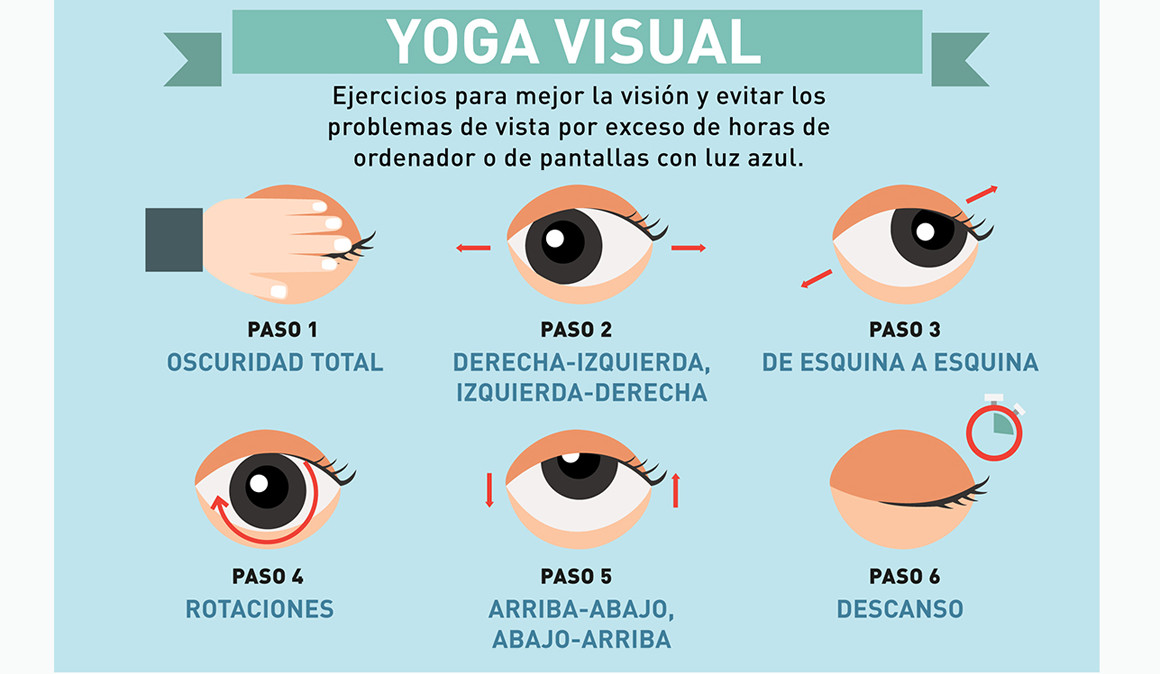
**Dirigido a: Toda la comunidad escolar**

**Asignaturas relacionadas: Ciencia naturales, ed. Física,**

Con esta nueva situación por la que atravesamos, toda nuestra rutina cambió, ahora pasamos más horas al frente del computador y de aparatos electrónicos. Esta exigencia implica que debemos adquirir una serie de cuidados con nuestra salud que antes no observábamos…

Te invitamos a ver los siguientes tips de autocuidado con nuestra salud visual y con relación al covid 19 y a ponerlos en práctica. Recuerda que el balón está en nuestra cancha y depende de nosotros superar esta adversidad de la mejor manera posible.

Compartimos esta información pensando siempre en tu salud y bienestar. No dejes de verlos y practicarlos…



[](https://www.youtube.com/watch?v=LOrrpduH9vI)