

	I.E LA SALLE DE CAMPOAMOR		
	AREA: Ciencias Naturales	ELABORA: Gustavo Marín	AÑO: 2020
Gestión académico pedagógica. Taller de competencias			Aplicación: Evaluativo
Nombre del Docente: Gustavo Adolfo Marín Díaz		Área y/o Asignatura: Ética.	
Estudiante:		Grupo: CLEI 6	
Semana Académica:		Fecha:	

ACTIVIDADES PARA LA SEMANA DEL 31 DE AGOSTO AL 4 DE SEPTIEMBRE DEL 2020

Proyecto de vida.



El **proyecto de vida** es un plan trazado, un esquema vital que encaja en el orden de prioridades, valores y expectativas de una persona que como dueña de su destino decide cómo quiere vivir su **vida**, qué quiere cambiar y a dónde quiere llegar a partir de ahora para conseguir lo que se quiere.

Como elaborar un proyecto de vida a corto, mediano y largo plazo

- Piense en cómo está tu vida, qué quiere cambiar y a dónde quiere llegar a partir de ahora.
- Tener en cuenta los aspectos generales de su conducta (religiosa, intelectual, social, familiar, etc.).
- Aumentar sus objetivos si es necesario
- Ponerse en acción para conseguir lo que se quiere.
- Es necesario realizar cambios de paradigma y de pensamiento para poder ver las cosas desde una perspectiva más positiva.
- Resaltar las cosas buenas en cada situación aparentemente mala.
- Tener siempre confianza en que todo va a salir bien.
- Confiar en que se va a lograr y tener un pensamiento positivo constante.
- Comprender y asimilar la importancia de crear un proyecto de vida. Este proceso es importante porque permitirá plasmar las ideas, las metas, los objetivos, los sueños, y deseos.
- Crea un proyecto de vida sólido, claro y fuerte.
- Después, hacer algunas de estas preguntas: ¿Quién quiere ser en este mundo? ¿Qué se quiere lograr en la vida? ¿Cómo realizar lo que se propone?
- Escribir su propósito y todas las alternativas que se tienen para poder cumplirlo.
- Visualizar.
- Recordar que se logrará todo lo que se proponga. Entre más se piensa en ello, mayor será la probabilidad de llegar a la meta propuesta. Si se está convencido de que se logrará, entonces se hará.

Consejos:

- Plantearse metas a corto y largo plazo, todo se consigue paso a paso. Una vez que se cumplan las metas cercanas, aumenta las metas.
- Nunca ser pesimista.
- No plantearse metas negativas. No enfocarse en las cosas malas de la vida, solo enfocarse en las cosas buenas y además de conseguir las metas, se tendrá una vida feliz.



Realiza un mini proyecto de vida en tu cuaderno de ética, aplicando los aspectos presentados en el texto y los que a bien tengas agregar.