|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Usuario\Desktop\escudo lasalle.jpg | I.E LA SALLE DE CAMPOAMOR  **AREA**: Ciencias Naturales **ELABORA**: Gustavo Marín **AÑO:** 2020 |
| Gestión académico pedagógica. Taller de competencias Aplicación: Evaluativo |

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre del Docente: Gustavo Adolfo Marín Díaz | Área y/o Asignatura: **Ética.** |
| Estudiante: | Grupo: CLEI 6 |
| Semana Académica: | Fecha: |

**ACTIVIDADES PARA LA SEMANA DEL 01 AL 05 DE JUNIO DEL 2020**

Proyecto de vida.

El **proyecto de vida** es un plan trazado, un esquema vital que encaja en el orden de prioridades, valores y expectativas de una persona que como dueña de su destino decide cómo quiere vivir su **vida**, qué quiere cambiar y a dónde quiere llegar a partir de ahora para conseguir lo que se quiere.

**Como elaborar un proyecto de vida a corto, mediano y largo plazo**

• Piense en cómo está tu vida, qué quiere cambiar y a dónde quiere llegar a partir de ahora.

• Tener en cuenta los aspectos generales de su conducta (religiosa, intelectual, social, familiar, etc.).

• Aumentar sus objetivos si es necesario

• Ponerse en acción para conseguir lo que se quiere.

•Es necesario realizar cambios de paradigma y de pensamiento para poder ver las cosas desde una perspectiva más positiva.

• Resaltar las cosas buenas en cada situación aparentemente mala.

• Tener siempre confianza en que todo va a salir bien.

• Confiar en que se va a lograr y tener un pensamiento positivo constante.

• Comprender y asimilar la importancia de crear un proyecto de vida. Este proceso es importante porque permitirá plasmar las ideas, las metas, los objetivos, los sueños, y deseos.

• Crea un proyecto de vida sólido, claro y fuerte.

• Después, hacer algunas de estas preguntas: ¿Quién quiere ser en este mundo? ¿Qué se quieres lograr en la vida? ¿Cómo realizar lo que se propone?

• Escribir su propósito y todas las alternativas que se tienen para poder cumplirlo.

• Visualizar.

• Recordar que se logrará todo lo que se proponga. Entre más se piensa en ello, mayor será la probabilidad de llegar a la meta propuesta. Si se está convencido de que se logrará, entonces se hará.

**Consejos:**

• Plantearse metas a corto y largo plazo, todo se consigue paso a paso. Una vez que se cumplan las metas cercanas, aumenta las metas.

• Nunca ser pesimista.

 • No plantearse metas negativas. No enfocarse en las cosas malas de la vida, solo enfocarse en las cosas buenas y además de conseguir las metas, se tendrá una vida feliz.

Realiza un mini proyecto de vida en tu cuaderno de ética, aplicando los aspectos presentados en el texto y los que a bien tengas agregar.