

	I.E LA SALLE DE CAMPOAMOR		
	AREA: Ciencias Naturales	ELABORA: Gustavo Marín	AÑO: 2020
Gestión académico pedagógica. Taller de competencias			Aplicación: Evaluativo
Nombre del Docente: Gustavo Adolfo Marín Díaz		Área y/o Asignatura: Ética.	
Estudiante:		Grupo: CLEI 3	
Semana Académica:		Fecha:	

ACTIVIDADES PARA LA SEMANA DEL 23 AL 26 DE JUNIO DEL 2020

SIGNIFICADO Y VALORES DE MI SER CORPÓREO

No escogí ser cuerpo; es mi única CONDICIÓN DE VIDA, de aquella única vida que me toca, puedo y tengo el privilegio de vivir.

Mi cuerpo es MI COMPAÑERO de vida. Doquiera que yo vaya, conmigo mi cuerpo va, como dócil o rebelde, duro o dulce compañero de mi conciencia. Sólo el dueño me libera temporal y parcialmente de él y la muerte lo hace definitivamente, pero en ambos casos dejando de ser parcial o totalmente nosotros mismos.

MI CUERPO ES MI YO MISMO. Mi conciencia me parece hacer sentirlo como algo diferente de mí, objetiva mi cuerpo, realiza una artificial separación entre mi “yo” y mi cuerpo. Pero si reflexiono, me doy cuenta que, mi cuerpo es mi yo mismo. No puedo sentir sin él, no puedo conocer sin él, no puedo existir sin él. Todo aquello que experimento, todo aquello que constituye mi yo, pasa por los sentidos, es un producto de la interacción de mi cuerpo con su medio vital. Es ese manojo de unificado de experiencias presentes y pasadas lo que constituye mi conciencia.

MI CUERPO ES UNA LIMITACIÓN. Por él estoy anclado en un solo lugar, sólo sucesivamente puedo pasar a otro. Sus fuerzas son limitadas. Mi capacidad de oír, oler, saborear, sentir, es limitada. No puedo oír más allá de donde puede y resiste mi organismo. Mi capacidad de locomoción y estimulación está reducida al ámbito limitado de mi cuerpo. Mis emociones, mis gustos, mis gozos y mis dolores están reducidos a su estrecho margen. Quisiera volar pero no puedo hacerlo; quisiera vivir en todo el mundo pero estoy arraigado en un lugar; quisiera vivir todo lo posible en un instante, pero por ser corpóreo depende de un mundo de tiempo y movimiento. El adelanto tecnológico puede suplir muchas de esas limitaciones pero es incapaz de suprimirlas.

MI CUERPO ES DEBILIDAD. Todo en él es fácilmente vulnerable. Comparativamente lo es más que el de cualquier otro animal. Las surtidas farmacias para los seres humanos y los numerosos puestos de salud con nutrida clientela, son prueba de la indefinida variedad de enfermedades a que está

sometido el ser humano por el hecho de ser cuerpo.

MI CUERPO ES UN RIESGO. Está acechado de peligros. Puede ser fácil blanco de la bala de un fusil o de un diminuto insecto contaminado. El calor, el frío, la lluvia, la comida: todo lo hace vivir, pero también lo puede hacer morir.

MI CUERPO ES GRANDEZA. Es una maravillosa e inagotable fuente de experiencia.

Ni el brillo ni el calor del sol, ni las caricias del viento o de los seres amados, ni las dulces melodías como el trino de los pájaros o el murmullo de los torrentes, ni la significativa palabra, ni el dolor, ni las dulces excitaciones, ni el éxtasis de la relación sexual, nada sería posible sin él. La mente no existiría o si existiera sería vacía, fría y carente de significado, sin la experiencia sensible. Porque sin mi cuerpo no habría relación e intercomunicación con la Naturaleza y los demás seres que me rodean.

Mi cuerpo es una frágil y pasajera, pero ciertamente muy admirable, dulce y excitante forma y ocasión de ser; muchas veces frustrada o empobrecida.

PRACTIQUEMOS:

Hacer un escrito sobre el tema, expresando además, si estuviera a tu alcance que le agregarías a tu cuerpo o que le quitarías, o simplemente lo dejarías como esta.

	I.E LA SALLE DE CAMPOAMOR		
	AREA: Ciencias Naturales	ELABORA: Gustavo Marín	AÑO: 2020
Gestión académico pedagógica. Taller de competencias			Aplicación: Evaluativo
Nombre del Docente: Gustavo Adolfo Marín Díaz		Área y/o Asignatura: Ética.	
Estudiante:		Grupo: CLEI 4	
Semana Académica:		Fecha:	

ACTIVIDADES PARA LA SEMANA DEL 23 AL 26 DE JUNIO DEL 2020

MI CUERPO

Una de las respuestas a la pregunta ¿Quién soy yo? Fue la siguiente: YO SOY UN CUERPO.

¿Qué significa, qué implica el tener un cuerpo, el ser cuerpos?

TENEMOS QUE DAR A NUESTRO CUERPO LA IMPORTANCIA QUE SE ERECE, AL FIN Y AL CABO SOMOS CUERPOS.

Es cierto que nuestro cuerpo nos limita y nos hace débiles; es fuente de dolor y muerte. Pero también nos permite gozar, experimentar, disfrutar, sentir, expresarnos.

Sin cuerpo no hay mirada, ni sonrisa, ni palabra, ni movimiento, ni olor, ni luz, ni sabor.

❖ REALIZA UN BALANCE EN EL CUADERNO DE AQUELLO QUE PUEDES HACER CON:

- Tus labios: • Tu nariz:
- Tus Ojos: • Tu lengua:
- Tus oídos: • Tu cabeza:
- Tus manos;
- Tus piernas:

❖ En tu cuaderno dibuja un cuerpo humano.

Localiza en el dibujo los órganos principales de tu cuerpo y anota qué puedes hacer con cada uno de ellos.

Cómo sería tu vida ?

- Si fueras ciego:
- Si fueras sordo:
- Si fueras mudo:
- Si fueras paralítico:

	I.E LA SALLE DE CAMPOAMOR		
	AREA: Ciencias Naturales	ELABORA: Gustavo Marín	AÑO: 2020
	Gestión académico pedagógica.	Taller de competencias	Aplicación: Evaluativo
Nombre del Docente: Gustavo Adolfo Marín Díaz	Área y/o Asignatura: Ética.		
Estudiante:	Grupo: CLEI 5		
Semana Académica:	Fecha:		

ACTIVIDADES PARA LA SEMANA DEL 23 AL 26 DE JUNIO DEL 2020

El Poder Mental Para El Éxito

¿En qué tantas cosas crees que tu mente afecta tu vida? ¿En muchas? ¿En pocas? ¿En nada?

Bueno, la respuesta es: EN TODO. Incluso en aquellas cosas que consideras externas a ti, o sucesos inesperados como accidentes e imprevistos. ¿No me crees? ¡Sigue leyendo!
Nuestra mente, se conforma de pensamientos y funciona bajo los mecanismos del cerebro. ¿Estamos de acuerdo? Bien, por otra parte, cada uno de los pensamientos que tenemos en el día (dicen los expertos, que son unos 60.000 en promedio) tienen una motivación, y dicha motivación según los psicólogos son los sentimientos.

A su vez, éstos pensamientos, producen actitudes, puntos de vista, perspectivas, criterios. Y dichos elementos no producen nada diferente a Acciones.

¿Qué crees tú que producen las acciones en tu vida? ¡Así es! ¡Resultados!

Todo; absolutamente todo lo que haces tiene su origen en tu mente, en la forma como te sientes y en las creencias arraigadas que hayas aprendido desde pequeño. Es difícil cambiar tu programación mental, pero ésta es justamente la clave para aprovechar el poder mental para el éxito. Tu mente es capaz de muchas más cosas de las que crees. Incluso recuerdas más de lo que crees que recuerdas, los estudios demuestran que la mente subconsciente de las personas almacena más del 90% de lo experimentado a través de los sentidos, y lo que se olvida usualmente son cosas que producen dolor o traumas. En otras palabras, hablamos de que tu mente tiene un poder increíblemente grande y que lo más posible es

que no lo estés aprovechando al máximo. Dado que nuestra mente es una maquinaria adaptativa, usualmente nos acostumbramos a la pereza, a la comodidad y a la inacción. Todos estos comportamientos satisfacen la ley del mínimo esfuerzo, que a nuestro cuerpo físico, parece caerle de maravilla. Sin embargo, sin incomodidad no hay logro, no hay triunfo y no hay autorrealización. Por tanto para lograr el éxito en tu vida, aprovechando tu poder mental, debes empezar por cambiar tus ideas, pensamientos y sentimientos respecto al éxito. Si cambias tu mentalidad, el poder mental que tienes, empezará a ayudarte a lograr lo que te propones, empezará a brindarte mejores alternativas de decisión y a potenciar el aprovechamiento de oportunidades que antes ni siquiera veías ante tus ojos. En definitiva, se trata de usar algo que has tenido contigo desde siempre. Tu mente. Pero usarla, como lo hacen los grandes exitosos.

PRACTIQUEMOS: Hacer un análisis de los aspectos sobresalientes del texto...



I.E LA SALLE DE CAMPOAMOR

AREA: Ciencias Naturales

ELABORA: Gustavo Marín

AÑO: 2020

Gestión académico pedagógica.

Taller de competencias

Aplicación: Evaluativo

Nombre del Docente: Gustavo Adolfo Marín Díaz

Área y/o Asignatura: **Ética.**

Estudiante:

Grupo: CLEI 6

Semana Académica:

Fecha:

ACTIVIDADES PARA LA SEMANA DEL 23 AL 26 DE JUNIO DEL 2020

DE LOS DEBERES Y OBLIGACIONES

ARTICULO 95. La calidad de colombiano enaltece a todos los miembros de la comunidad nacional. Todos están en el deber de engrandecerla y dignificarla.

**El ejercicio de los derechos y libertades reconocidos en esta
Constitución**

implica responsabilidades.

Toda persona está obligada a cumplir la Constitución y las leyes.

Son deberes de la persona y del ciudadano:

- 1. Respetar los derechos ajenos y no abusar de los propios;**
- 2. Obrar conforme al principio de solidaridad social,
respondiendo con acciones
humanitarias ante situaciones que pongan en peligro la vida o la
salud de las
personas;**
- 3. Respetar y apoyar a las autoridades democráticas
legítimamente
constituídas para mantener la independencia y la integridad
nacionales.**
- 4. Defender y difundir los derechos humanos como fundamento
de la
convivencia pacífica;**
- 5. Participar en la vida política, cívica y comunitaria del país;**
- 6. Propender al logro y mantenimiento de la paz;**
- 7. Colaborar para el buen funcionamiento de la administración
de la justicia;**
- 8. Proteger los recursos culturales y naturales del país y velar
por la
conservación de un ambiente sano;**
- 9. Contribuir al financiamiento de los gastos e inversiones del
Estado dentro de**

conceptos de justicia y equidad.

PRACTIQUEMOS

Hacer un análisis crítico a cerca de los deberes consagrados en la constitución política de 1991